



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3344	ImageGroup:	I3CN3448
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སི་ཏུ་འི་འགེལ་ཆེན། si tu'i 'grel chen/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༣༡། །ཀམ་སི་རྩེ་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་
མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་
སུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས།



གསེར་ཐང་སྤུང་ལུ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གྱིང་།

༡༡ | །ཀམ་མི་ཏུའི་ལུམ་ཏྱགས་འགྲེལ་ཆེན་
མཁས་པའི་མགྲེལ་རྒྱན་
ལུ་ཏྱིག་ཕྱོང་མཛེས།

དཀར་ཆག

ཡུང་སྟན་པ་རྩ་བ་ཁྱམ་ཅུ་བ།.....	(1)
ཡུང་སྟན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།	(5)
ཁྱམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ།	(10)
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ།.....	(135)

༣༡ | །ཕྱང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སྤྲུམ་རྩ་བ།

༣༡ | །ཁྱ་གར་སྐད་ཏེ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་སྤྲུམ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་ཏེ།
 ཕྱང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སྤྲུམ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚན་མང་འཁེལ། །
 དཀོན་ཅིག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱན་གསུངས་
 པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མིང་གཞི་
 སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེབ་སྦྱར་ལེགས་
 མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསྐྱབ་པ་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཚིག་
 རྒྱུད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་
 གཉིས། །ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སྤྲུམ་རྩ་ཐམ་པ་འོ། །
 དེ་ལ་རྒྱུ་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་ཏུ་འདྲ་འཇུག །མི་
 འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས། །ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཐེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་
 བྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དྲག་པའི་གསུམ་
 པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཉིས། །རྒྱུ་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྩ་

འདྲོད། །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་
 ཟུག་ །བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུ་འདྲ་འཇུག་ །མིང་གཞི་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྒྲེལ་ལས། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྔ་ཡང་། །གང་དུ་འདྲ་
 འཇུག་ །མིན་སྐྱར་བའང་མིན། །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །མིང་གང་
 ཞི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྐར་བལྟ་བར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་
 པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་
 གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་སྐྱ་ཡང་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་
 གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
 ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །
 །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཞི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ། །དང་
 པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀྱ་དང་སྐྱར། །བདུན་པ་
 ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཀྱ་སྐྱར་བ། །དེ་དག་ཡི་སྐྱར་
 འབྲེལ་བའི་ས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱ་པ་སྐྱར། །བྱེད་པ་པོ་ཅུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ལྷ་ལི་བྱེས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷད་པར་
 འབྱར། །ལ་དོན་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བྱེས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །
 །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །རྫོགས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །ཟུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་ལྷད་ཡིན། །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་

བརྩ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྩ་བ། །ལྷན་པ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ལོན་
 ཏེ། །དགར་དང་ལྷན་པ་འད་དེ་བཞིན་ཡིན། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་
 དང་པོ་ཅུ། །ཁྱེ་ལྷན་པ་ནི་པོད་པ་ཡིན། །གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་
 པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་ལྷན་བ། །དགར་དང་བརྩན་པའི་ཆོག་ཏུ་
 འབྱུར། །མིང་གང་རྩང་བའི་བར་མཆམས་སྟ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་
 པ་ལྷན། །དེ་ནི་ལྷན་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྩ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་
 ངག་ལཱ། །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་ཅུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨི་ལྷན་བ། །མ་
 ལྷན་དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞི་ཅུ་འབྱུར། །
 ཏུས་ཁྱེ་དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་ཅུ། །
 དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ལྷན། །སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །གང་མིང་གི་
 ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ལྷན་ཡི་སྤྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ན། །བདག་
 པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྤྱི་ལྷན་
 ཡི་སྤྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ན། །དགག་པའི་གནས་སྟ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཆོགས་སྟ་བཅད་པའི་མཆམས་སྟར་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ལྷན་བར་བྱ། །སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་
 གྱང་རྩང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སྟམ་
 འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྩ་པོ་མ་
 ལྷགས་ན། །མིང་གཞན་སྟར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཡི་དོན་

ཤེས་ན། །འབྲི་དང་སྒྲིག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་
 སྒྲིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྦྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་
 འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་
 པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་
 སྦྱར་བ་དང་། །ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་
 དབབ་པར་བྱ། །བསྐབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་ར་
 རམས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱོར་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྒྲིག་གི་ཆེད་
 ཏུ་བསྐབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །མཉམ་བསམ་བཏུན་
 པའི་དོན་ཏུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་ཏུ་
 དོན་ལ་དབབ། །བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་
 རྒྱང་ཏུ་སྤྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་ཏུ་སྒྲིལ་བར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་དང་པོར་
 འདི་ཉིད་བསྐབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བྱས་ཏེ། །བསྐབ་པ་གང་ལ་
 དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་ལྷ་མ་དག་ལས་མཉམ། །སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་ཅིང་། །ཁེལ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟླ་བཟང་དད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ། །སྦྱོས་བུ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་ཏུས་སུ་འདོམས་པར་
 བྱ། །ཅིག་ཤིས་དེ་ལས་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་སྦྱར་ཅིག །
 ལྷ་ཀ་ར་ཁའི་ཙ་བ་སྒྲི་ག་གསུམ་ཏུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་རྒྱས་མཛད་
 པ་རྟོགས་སོ། །

॥

༣༡ | |འཁྲུག་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུག་པ།

༣༡ | |ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཆ་ལྷོ་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ། སྐད་སྐད་དུ།
འཁྲུག་པ་རྟགས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ཀ་ར་ཆ་འེ་དབང་ལྷག་
ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། |

སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། |ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ལྷག་
འཆལ་ལ། |མ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། |ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་
པའང་། |ཐེ་ཆོན་ལྷ་རྩ་དྲིལ་བྱས་ནས། |མ་དང་མ་ནིང་མ་དང་ནི། |
ཤིན་རྩ་མ་དང་བཞི་བཞི་རྩ། |ཐེ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དེ། |ལྷག་མ་
བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། |ཅ་མགས་གསུམ་ནི་ཅ་མགས་སྤྱར། |མ་ནི་བ་
དང་སྤྱར་བར་བྱ། |ལྷག་མ་རྩ་གཉི་མ་རྩ་སྤྱར། |ར་ལ་རྩ་གཉི་མ་གསུམ་
ལྷ། |ལ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་བྱང་བྱ། |མ་ཡི་ཡི་གེ་འེ་ནང་ནས་ནི། |
འཁྲུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་དབྱང་བྱ། |འཁྲུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། |སྤྱི་
འཁྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱང་བྱ། |སྤྱི་འཁྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་ལ། |མ་དང་མ་ནིང་
མ་དང་ནི། |ཤིན་རྩ་མ་དང་བཞི་རྩ་དེ། |དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་
དེ། |གང་ལ་འཁྲུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། |རི་ལྷར་འཁྲུག་བྱེད་ཅི་བྱར་

བྱེད། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མ་ལ་འཇུག །མོ་
 ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལོ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མ་
 ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་ཉིད་ལོ། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་
 རང་མི་འཇུག །རང་གི་ཐེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་
 འཕྱར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་
 ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱེད། །མ་ནིང་གཉིས་
 ཀྱང་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་བྱེད། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་
 ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་བྱ་དཔེ། །
 ཕོ་ལ་སྐྱུས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ། །མ་ནིང་
 འཕྱར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་བྱ་
 འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་
 བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གང་གིས་བཅུ་པ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་ཡི་
 འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་
 ཞན་བར་མ་གསུམ་བྱ་འཇུག །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་
 དྲག་ཞན་གཉིས་བྱ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་
 དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དྲག་དང་སྤང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དྲག་དང་མ་སྤང་ན། །གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་
 འདོད། །དེ་ནི་སྤྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 རྩ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །རྩ་མ་སྤྲ་
 འཇུག་རྩ་བ་ཞིན་སྤྱར། །ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཚ་ཡིས་མ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དྲང་། །ཚ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་
 ནིང་རོ། །མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྲ་མཐུན་
 པའི། །ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་
 འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་ཁོད་པའི་སྤྲ་ཡང་དྲང་། །གཞན་ཡང་སྤྲར་
 བསྟར་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྤྱད་བསྟན་དང་བདག་པོ་དང་། །
 དགག་སྤྱབ་བྱན་དང་ཏུས་ལའང་འཇུག །དེ་དག་རྩ་བྱགས་འདྲེན་
 པས་འབྱུང་། །དེ་དག་ནང་གསལ་གང་འཇུག་པ། །མཐའ་སྤྱར་འོག་
 མའི་མིང་དོན་ལས། །སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་
 ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྤང་བྱ་བ་སྤྱབ་པར་བྱ། །སྤྲོན་ཏུ་

འོས་པ་གནས་པ་ལས། །གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །བལ་རྒྱ་
 ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་
 དག་གྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཚ་སྒྲ་
 དང་ནི་མ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་ཏུ་བྱར་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བཏུན་བྱ་ལྟག་
 མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་ཚྭགས་དང་མ་ཚྭགས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་
 གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཅི་བྱར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཡིག་འཁོར་ཁངས་
 ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁངས་ནས་ཆོག་སྤྱང་ནས། །ཆོག་གིས་
 དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཚ་ཡི་ཡིག་མེད་པ་ན། །ཚ་ཡིག་བརྗོད་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཚ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་
 པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྱང་གསལ་མི་རུས། །མིང་ཆོག་གསལ་
 བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སྤང་པ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་། །བྱུང་མཐའ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡིག་འཁོར་
 འཇུག་རྒྱལ་རྣམས། །སྤྱོད་ཀུན་ལ་གནས་བྱར་གྱང་། །རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་

མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱ་བའི་དབང་སྦྱག་
གི། །རྗེས་སྦྱས་འདི་ཀྱན་རྟོགས་བྱུར་ཅིག །

བླ་ཀ་ར་ཏའི་ཙ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཏ་
གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་བྱག་པའོ༥ ༥

༡༡ | |སྤྲལ་གངས་ཅན་པའི་བན་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་
 བའི་བསྟན་བཙུག་གི་བྱེ་བྲག་སྤྲུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་
 གི་འབྲུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 མཁས་པའི་མགྲའ་རྒྱན་ཕྱ་ཉིག་ཐོང་
 མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢ | |སྤྲུམ་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ།

༡༣ | |མི་རྒྱུ་རྒྱུ།



२। देवदेवस्य भक्त्यै नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

१॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

७७। ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

७८। ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

मानावातिरुद्राय नमः ॥ मानावातिरुद्राय नमः ॥ मानावातिरुद्राय नमः ॥

मानावातिरुद्राय नमः ॥ मानावातिरुद्राय नमः ॥ मानावातिरुद्राय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥ गणेशाय नमः ॥

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात्

॥ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात् ॥

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात्

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात्

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात् ॥

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात् ॥

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात्

ॐ यं वा सां ज्ञात्वा तं गच्छेत् तं वा न जानात् तं वा न जानात्

གངས་པིའི་ཁྲི་ཉི་མ་ལས་པ་ན་མས། །སྤྱི་བའི་ངག་སྦྱར་ལ་བརྟེན་
 ལས། །དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་སྤྲད། །བཅའ་སྤྲོད་གཞུང་འདི་
 དཀྱིལ་བར་བྱ། །དེའང་འདི་སྤྲད་ཐོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པས་
 འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་སྤྲད་སྐྱེས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ལུང་བཟུན་པ་བཞིན་ཁ་
 བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱུར་པ་ལྟ་ལྟན་ཉིད་ཏུ་ལི་ཙུ་འེའི་རིགས་ལས་
 ཚས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆར་ཏུ་དངར་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་
 བུར་གྲགས་པ་ན་མ་པར་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མེད་ལྟམ་ཡང་ན་
 སྤྱི་པོ་མི་སྤྲོད་པ་གཏུལ་དཀའ་བ་ན་མས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོལ་བཟང་……
 པོའི་ལམ་ཏུ་ནན་གྱིས་སྤྲོད་ཞིང་། མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དང་
 བར་མ་ན་མས་ལ་བྱགས་རབ་ཏུ་སྦྱོམས་པའི་སྤྲོགས་སུ་མ་ལུང་བའི་……
 ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པོའི་གནས་ལས་མངའ་……
 འོག་པ་ན་མས་འདའ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བྱ་
 བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་འཛོལ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་དབྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་མཛའས་པར་གྲགས་པ་ན་མས་……
 གྱིས་བྱང་དགོངས་པའི་གཏིང་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐམ་པོ་ཉེ་སྤྲོད་
 བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་མཚན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་གཏའི་དཔལ་ཏུ་
 ཤར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་མཐུན་ན་འདོན་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོའི་

དབུས་ལུ་མིང་གི་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བྱ་མི་པོ་རྣམས། ཚས་ཀྱི་ཀླུ་པ་
 པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གི་.....
 མྱོན་ལམ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་བརྒྱུད་རྟེ།
 པལྱེ་ཏུ་ལྷ་རིག་སེམས་དང་། བམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་སོགས་བཞེན་ནས་བྱི་
 རང་གི་རིག་པ་མང་པོར་བྱངས་ཤིང་བཞུན་བཙས་མང་པོས་མགུལ་བ་
 བརྒྱན་ནས་སྤར་ལྡོག་པའི་ཚེ། སྤུ་མཁར་མ་རུར་རྒྱ་ག་རའི་ཡི་གེ་ར་
 དཔེ་བྱས་ཏེ་པོད་ཡིག་གི་གཟུགས་བཅུ་མས་ཏེ་ཡིག་བྱང་ཏུ། ཀླུ་པོར་
 བྱ་དཀའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་བརྒྱུད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དགེས་
 ཤིང་། རིམ་པར་བཞུན་བཙས་འདི་ལ་སོགས་པ་པོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དག་
 པར་བྱར་བའི་བཞུན་བཙས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་སྤྲུག་ལ་.....
 མྱོན་མེ་བཏེག་པ་བཞེན་ཏུ་སྤྱུའི་བཞུན་པ་བྱང་རྒྱགས་ལུ་རྒྱུས་པའི་.....
 ལམ་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱང་བར་བྱར་རྟེ། །ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ལས་སུམ་རུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དེང་སང་
 གི་བར་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། མཁས་སྤྱན་མང་པོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁྱར་
 སྤངས་པས་དོན་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འདོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྤྱིང་
 བར་བྱར་མཛད། འོན་ཏང་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་
 པའི་མདའ་རྩོན་གྱིས་སྤྲུག་པས་གཞུང་དོན་མང་པོ་ཞིག་དབྱིས་བྱིན་.....
 པར་བྱར་ཅིང་། བལ་ཆེར་ནི་བྱང་རྒྱགས་འདིར་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀ་

བར་རྩ་ཉམས་པའི་དབང་ལས་བཤད་རྒྱན་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གཞན་མ་ཚང་བའི་བྱིར་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཁ་ཁྲལ་འཇལ་བ་.....
 ཅམ་ལས་དོན་རྩ་གནས་པར་མ་མངོན་པས། བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་
 གཅིག་རྩ་བཤད་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སློབ་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་.....
 གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆེད་རྩ་བསྐལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞུང་ཁྱད་
 བར་རྩ་འཇགས་པ་འདི་དག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སློབ་བརྟན་...
 པས་ཐེས་དཔག་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་དཔག་པ་དགྲལ་བར་བྱའོ།

དེ་ལས་ཐོག་མར་སུམ་རྩ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅས་
 རྩ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅས་དངོས་སོ། །དང་
 སོ་ལ། མཚན་སྒྲིབ་པ་དང་འབྱུར་བྱག་གོ། །དང་སོ་ལ་དངོས་དང་།
 མཚན་དོན་བཤད་པ། དོགས་གནས་དབྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་བྱ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ལ་འོ་ཤད་རྣ་མ།

བོད་སྐད་བྱ། ལྷ་ཏ་ལྷ་པ་ཏ་བ་ལུམ་ཏ་པ་ཞེས་བྲ་བ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ཤི། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་པ། ལྷ་ལ་ཏ་བ། འོ་ཤད་ལུམ་
 ཏ་བ། ལྷ་མ་ཞེས་བྲ་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་པ་ལེའུ་བྱི་མ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་གཞིར་བྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་སྒྲི་ཀ་ལུམ་རྩར་གནས་.....

པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་
སྐྱར་བའི་བཤའི་མིང་བཟུན་པ་ན་ཁྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་སྒྲིམ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་བུལ་བའི་ཁྱ་གར་གྱི་སྐད་
ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བཟེན་པ་ན་མས་སུ་འབྲུལ་བས་འདི་ལྟའི་སྐད་
དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་སྒྲིན་འཇུག་གོ། །ཞེན་ཞིབ་མོར་དབྱད་པའི་
ལུགས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་
ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ན་མས་ལ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་གཞན་.....
དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྐྱེ་བོ་ལལ་མ་ཆེའི་རོར་གྲགས་པ་ཅམ་
གཙུག་པོར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུགས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རི་
སྐྱེད་ཅིག་སྤང་བ་ལལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤས་ཆེ་.....
བས་ཡུལ་ཁྱད་ས་སུ་བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་གྱིན་ས་ལ་རྒྱ་བ་
ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁན་པོས་འདིར་ནི་ཡི་གེ་དང་
ཐེབ་དུ་སྐྱར་བ་ན་མས་འཕགས་ཡུལ་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ས་
སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་ཙུ་བ་སུམ་ཅུ་པ་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ལལ་ཆེར་གྱིས་ཀླ་མི་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་
སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་བཀལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་དུ་སྒྲི་ག་སུམ་
ཅུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། སུ་མ་ལྟར་ན་རྟོགས་

འཇུག་ལ་འང་སྤུལ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ་སྤུལ་ཅུ་པར་གྲུ་ལི་
 སྤུལ་ཅུའི་ཆོག་སྤང་ནམ་དབྱེ་སྤགས་བཏུན་ལ། རྟགས་འཇུག་ཏུ་དེའི་
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤགས་བཏུན་པས་གཉིས་ཀར་གྲུ་ལི་སྤུལ་ཅུའི་བྱ་བ་
 ཏུན་པར་མཉམ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་བརྩ་སྦྱར་བའི་བཏུན་
 བཅས་ཚུལ་ན་གྲུ་ལི་སྤུལ་ཅུ་བརྩོད་བྱའི་གཙ་པོར་མེད་པ་ནི་ཆེས་མི་.....
 རིགས་པས་ཅ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་དེས་བྱུང་པར་བཞེད་
 ན་ནི་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཁྱིམ་སྤྱགས་
 ཅམ་མངོན་པར་སྤང་ཡང་། འདིར་མཆོད་བརྩོད་སྤགས་ཐམས་ཅད་
 བཟངས་པའི་གཞུང་ཆོད་སྒྲི་ཀ་སྤུལ་ཅུ་སྤགས་འབྱུང་བའི་སྤུལ་ཅུ་
 ཁོ་ནར་མ་འགྲིག་ཏེ་སྤུལ་ཅུ་ཅམ་ཞེས་ལྷམ་སྦྱར་བའི་འགྲན་པོ་ལྟར་.....
 ཆམ་ཆོམ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྩོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། སྐབས་གཞན་ཀྱི་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་པ་རྟགས་འཇུག་ལ་དེ་
 མེད་པས་གསལ་ཞིང་། སྤུལ་ཅུ་པ་ནི། ཡ་གེ་ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་གཉིས། སྤགས་
 སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤུན་མོང་མིན་པའི་བརྩོད་བྱ་ཆོགས་བཅད་སྤུལ་
 ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོགས་པས་གངས་རེས་པའི་སྤྲོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་
 ར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སྤྲོན་ཆོད་འགྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤུལ་ཆོད་
 པའི་ལེགས་བཤད་གསར་བ་འདིས་དཔྱད་ལྟན་ནམས་བག་ཡངས་སྤུ་
 ཅེན་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་འཁྱར་བྱག་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱང་དོ། །དང་
པོ་ནི།

ངག་གི་དབང་བྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ་བསྟན་བཅས་འདི་དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་.....
པས་ཐེས་འབྱུག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་པའི་བསྟན་.....
བཅས་བྱང་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིང་དོན་ཏུ་
གཉེར་རིགས་སྔ་ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་ཏུ་བྱ་མི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་པའི་
མདོ་རྒྱད་རྣམས་གྱི་འཁྱར་བྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་.....
དཔལ་ལ་བྱག་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྟན་བཅས་བསྐྱར་པ་
སྐད་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཏུ་ལྷ་རྩྭ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱག་.....
མཛད་པ་དང་ཐེས་ལྷ་མཐུན་པར་ཞེས་སྒྲུབ་པོད། སྔོན་ལ་ཏུ་གནས་
པས་སྐྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསྟན་བཅས་འདི་ཚུམ་པ་དེའི་
ཆེའམ་དེ་ལས་སྔོན་ཏུ་དཔེར་བྱ་འོས་པའི་ལྷ་རྩྭ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་
འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་ཐེབ་སྐྱར་དང་བཅས་
པའང་བྱ་མིས་བཅའ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་བྱགས་གྱིས་ཁས་.....

བྲངས་པར་སྤང་བས་པོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཉིང་མ་རྣམས་དང་། བྱིད་རང་
 གིས་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པོ་བྱ་མིང་། སྐུ་མཆོན་དྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་བཤེག་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། བཟན་པོས་ཐོག་
 མར་ཡི་གེ་བཙམས་པའི་རྩིས་སྤྱ་བརྒྱ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་.....
 བཙམས་པ་དང་། མདོ་ལ་སྐགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་སྒྲོབ་མར་བཤད་པས་
 ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་བྱང་བའི་གྲོ་རིམ་འདི་བྱང་བར་གྱིས་ཤིག

གཉིས་པ་བསྟན་བཙུག་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་རྩ་
 མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྐབས་དོན་དངོས་
 ལུམ་རུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བརྗོད་དང་།
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། དགོན་མཚོག་
 གལུམ་ལ་སྤྱིར་བྱག་འཆལ་བ། བྱེ་བྱག་རྩ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་
 འཆལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་བ། དྲིན་
 གཙོ་བའི་བྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི།

དགོན་ཚོག་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གང་ཞིག་གང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ནི་དགོན་ཅག་ཅེས་བྱ་.....
 ཞིང་། མཚའས་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྟན་ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་
 ལྷང་བ་མིན་པས་འབྱུང་བ་དགོན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པའི་
 ཚས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དྲི་མ་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱབ་
 པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་སྒྲུ་
 ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་བ་
 དང་། རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཏེ།
 འབྱུང་བ་དགོན་མིར་དྲི་མེད་མིར། །མཐུ་ལྡན་མིར་དང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི། །རྒྱན་བྱུར་མིར་དང་མཚོག་ཉིད་མིར། །འབྱུར་བ་མེད་མིར་དགོན་
 ཅག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚས་
 དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་ཅོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་
 སྦྱབས་ལྷལ་དངོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱབས་ཚོགས་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱབས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་དང་། སྦྱོབ་པ་འཕགས་པའི་
 དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་ཅོག་
 དངོས་ལ་གུས་པ་འཕེལ་ཞིང་ཚས་པས་འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་སྟེན་.....
 རྟེན་པར་ཏུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་བརྟན་སྐགས་དང་མིང་ཚོག་
 ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་ལྷང་བའི་ལྷང་གི་ཚོས་དང་ས་ས་སྒྱུ་བའི་དགེ་འདུན་

རྣམས་ལ་འང་མཁན་པོས་གཞུང་དགོད་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་འདུད་པའི་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་
 རྣམ་དགོན་ཅིག་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་འདིས་དེའི་ཆེ་བོད་.....
 དུལ་ཏུ་བོན་ལས་གཞན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་པལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་
 འཆལ་ཅིང་། འཕགས་པུལ་ཏུ་འང་བྱིན་དག་གིས་ཀ་ཡོད་པས་རྗེས་
 འཇུག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྐད་ཏུ་གང་ཞིག་དགོན་.....
 ཅིག་གསུམ་ལ་འདུད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་.....
 རྣམ་བཟེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཞེས་འདོམས་པའང་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་
 ཡིག་ལྟགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའི་
 ལ་ཡིག་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་མོད། རྩ་མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་
 དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་.....
 ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འཇུག་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། གང་
 ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའམ་ལྡན་པ་ཞེས་སྟེ་དགོས་པས་.....
 རྣམ་དབྱེ་བཏུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །བྱི་མ་ནི་ལྟགས་སྟར་
 ཤེས་སྟོམ་གྱིས་ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་ལ་བཀའ་པར་ཟད་དེ། ཅིའི་བྱིར་ན། ཀ་ལྷ་
 པར། ར་མས། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི། ལྷ་ཉི།
 ལ་བཞི་བའི་ཞེས་འབྱུང་བར་ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དོན་.....

འཛོལ་གྱི་སྒྲི་ནས་གཉིས་པ་འཇུག་ཀྱང་གཤམ་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲི་
 ནས་བཞི་བ་སྒྱུར་བར་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བཀྲལ་མིང་གི། དེ་འདྲའི་
 ཟེ་བྱག་མ་བྱེད་པར། ན་མས་གྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བཤད་དོ་
 ལྷམ་ནས་བྱག་འཛལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་
 བ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲི་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱིར་བཏང་གི་
 སྒྲི་བ་པའི་དབང་གིས། བྱ་ཏུ་སྒྲི་གས་ཀྱི་ཁྱེད་གཞན་གྱིས་བསྒྲི་བས་
 པ་དང་། ན་སྒྲི་མི་སྒྲི་གས་ཏིང་མཐའ་ནམས་དང་། བྱིངས་གཞན་ལས་
 བྱིང་བའི་བཞི། བཟུང་ནི་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་འདྲད་ཅིང་བྱག་འཛལ་བའི་
 དོན་ཅན་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཏུ་འང་གཉིས་པ་.....
 ལས་གཞན་པའི་ནམ་དཔེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་.....
 པར་བཅོམ། །སྒྲི་མཚན་དེས་ན་བོད་ཏུ་དེ་ལྟའི་གཤམ་པ་དམིགས་བསལ་
 མིང་པའི་བྱིར་དོན་ཚོ་བ་གཙོ་བས། བཞི་བའི་བྱིར་བཏང་གི་དོན་སྒྲིན་
 པའི་སྒྲི་ལ་སྒྲི་གས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེ་འཕ་དེ་དང་.....
 འབྲེལ་བའི་དོན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་བྱིང་པར་ཅན་ལ་
 བྱག་བྱེད་པ་ནི་བྱག་བྱེད་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་.....
 བྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་ཏུ་མིན་པ་ནི་གནག་ཇིས་ཀྱང་སྒྲི་གས་པར་སྒྲི་བའི་
 བྱིར་བྱག་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་དཔེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །
 འོ་ན་གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ལས། བཞི་བ་སྒྲིན་པ་དང་བྱག་འཛལ་བ་

ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་གི་བྱིར་རྒྱ་འདྲེན་པ་འང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། མིན་
 པའི་བྱིར་རྒྱར་ཡང་། རྟོན་གྱིས་རྒྱ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པར་འབྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་འང་། མཚན་ཉིན་
 ཉིད་ཐུག་གི་ཡུལ་ལས་གནས་སུ་རྒྱར་ཡང་རྟོན་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་བཞི་བ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་དྲང་རྟོ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །གནས་བརྒྱད་ཅ་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་
 འགའ་ཞིག་བསྐབ་བྱ་ལས་སྐབ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་
 བཞི་བ་འཇུག་ཚུལ་འདི་འང་བཟག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འདྲེན་པའི་བྱེད་པ་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པ་དང་།
 ཐུག་འཆལ་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིན་ལ་
 བཞི་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཤན་པས་སྐྱགས་གསོད། ཆོང་
 བས་ནོར་སྐབ། ཁ་ཟས་ལ་ཁོངས་སྤྱད། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རིམ་པར་
 གསོད་པ་པོ་དང་སྐབ་པ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་སྐྱགས་དང་ནོར་ལ་བཞི་
 བ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁོངས་སྤྱད་པའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་
 ཁ་ཟས་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྟགས་དང་། སྤང་པོ་ལ་ཟན་
 བྱིན་ལྟ་བུར་བྱིན་བྱའམ་བྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་མ་ཡིན་པས་བྱིན་ཡུལ་ལ་
 བཞི་བ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་སྟགས་སྤྱན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བད་སྤྱད་
 པའི་བསྟན་བཅས་ཆད་ལྟ་གང་ཏུ་འང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་བཤད་

བ་མ་མཐོང་བས་ས། །ཡང་གང་ལ་དང་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཆུངས་པར་འཆད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་སྐྱར་བྱ་ནམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་པོ་སྤྱད་ན། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་མཁའ་
 དེ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ངེས་གཟུང་གི་སྒྱུ་ཡིན་པས། སྤྱི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ལ་
 ངེས་གཟུང་གིས་སྒྱུར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀར་ནམ་དབྱེ་.....
 མཆུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་
 དོན་ཏུ་བྱས་ན་འདར་བྱང་ཉེ། བྱག་འཆལ་ལ། །གང་ལ་ན་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་ཅོག་དེ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་ས།
 གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་ཚྭ་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ།

ཞེས་པ་ཉེ། གང་ཞིག་གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་
 ལུས་པར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ། ཉེས་པའི་རྩལ་རེག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲངས་པས་འཇམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་.....
 བསམ་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྱུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་.....
 བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ་དབྱངས་ཇི་ལྟར་

གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གང་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་
 ལུ་ཟིན་ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་སྤིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
 པ་ཞིག་ལྟེ། རོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་། །དེ་
 ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་.....
 འཁོར་ལའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་དབྱངས་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཚན་དེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱ་དབྱངས་གསུངས་པར་བཞུན་
 པ་ལྟེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ། །གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཉི་རང་བྱང་
 བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
 ཆོག་རྒྱང་ཐ་མའི་རོན་སྒྲིག་པའི་རྣ་རྗེའི་འགྲེལ་བར། འཇམ་པ་ནི་
 མཉེན་པ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་.....

ལེམས་དཔལ་ཉེ། དེ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་
 རི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་.....
 ལེམས་དཔལ་ཉེ། ཞེས་དང་། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱང་། །
 ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉེ། །ཁོང་ནས་
 འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་
 རྩ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་བར། དེས་ན་འདི་སྐད་ལྟ་ན་
 པར་འབྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་མ་སྤྱེས་པའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་ལྟ་ན་རྩ་བ་འགྲོ་བ་.....
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་བསྐྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོག་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་
 བྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་མ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་
 དབྱངས་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནར་རྩོས་བཟུང་ཉེ་དེ་འཇམ་.....
 དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བབ་ཅལ་རྩ་སྤྱོ་བར་བྱེད་མོད། དེ་དག་
 གིས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ན་ནི་སྤྱོ་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་མ་.....

ངེས་ལ། རྩོན་ཏུ་ལྷ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ན་
 ཆོག་ས་ཡོད་ན་འང་བཞོད་རིགས་པ་ལས་མི་སྤང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་ཁོ་ན་གསུངས་པ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་ནའང་
 རང་བཟོར་རྟོགས་སྤྲོ་བར་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ནས་སྤྲོ་
 དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་.....
 འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ལྷག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་ཐོན་གསུངས་པ།

རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མིང་
 གཞི་ལྟེ་ཡི་གེ་རྩོན་ཏུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟེ་.....
 དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེའང་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། བརྗོད་པ་དག་པར་སྦྱར་
 བའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཇིག་ཅིང་། །
 མོགས་འཆད་འཕྱར་ལྟར་གྲུབ་མཐར་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་ཁྱེད་ས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇམ། སྤྱི་རྒྱལ་བ་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བའི་སྤྲད་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་།

དབང་ཕྱག་གི་མཆན་ཏུ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ས་ཏུ་ཤི་བ་སྟེ་འཕགས་
པའི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱང་ལྷོ་ར་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའམ་
གསུངས་པའི་ལྷ་རྒྱས་བསྟན་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་སང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའང་མི་འབྲེལ་……
བས་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན་ལྟ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ལྷ་
རྒྱས་དེར་སང་སོད་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་གཤམ་སུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཏུས་……
མེད་པར་མ་ངེས་ལ། འཕགས་ཡུལ་ཏུ་ནི་བྱི་རོལ་བ་དག་གིས་དབང་
ཕྱག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང་བཅའ་བེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
ཏུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་ཏུ་……
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་
མིན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་
བསྐབ་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སང་ནས་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱས་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོས་ཀྱང་འདི་དགོས་པ་……
དང་བཅས་ཤིང་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་རོལ་……
ཏུ་འང་ཟ་མ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་རྩལ་ཇི་
ལྟ་བར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཕྱག་མཛད་གྱི། འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པར་
བབྱང་བའམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་ཞེན་པས་ཕྱག་མ་

མཛད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཁན་པོ་འདིས་ཡིག་དབང་
 རྒྱལ་གིས་བཀོད་པ་འཕགས་ལུ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པར་དགོངས་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་རོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 གྲགས་པ་དང་སྟོ་བརྟན་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བརྟན་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་ཆ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་
 ཟུང་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་།
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། ཚངས་པ་དང་། རྩབ་འཇུག་སྐགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཉེ། སངས་རྒྱས་
 ནི་དགོན་ཅག་གསུམ་གྱི་གཙུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟོད་
 རྒྱལ་མཛད་པས་འདིར་སྐར་ཡང་བྱད་པར་ཏུ་བརྟོད་རྒྱལ་མཛད་པར་
 བརྟུབ་པ་ལ་དགོས་པ་འཐད་ལྟན་སྐྱ་རྒྱ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་
 ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གྲགས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དང་ལྟ་ཚངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་
 ལ་རྒྱས་འཐད་ལྟན་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་འང་རྟག་ཞི་
 བའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩབ་འཇུག་གིས་ཡིག་
 བཀོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་འང་འཐད་ལྟན་ཡིན་མིན་བརྟག་.....
 དགོས་ཤིང་རྩབ་འཇུག་ལ་རྟག་ཞི་བར་ཡང་མ་གྲགས་ཏེ་མིང་སྟོང་.....
 གིས་རྩབ་འཇུག་ལ་བརྟོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་བའི་ལག་ཏུ་སྟན་པས་དེའི་

ནང་ཏུ་འང་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་འབྲང་
 མའི་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །ཁྱེད་
 འཇུག་ལེགས་པར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་འཐུང་བའང་དེ་གཉིས་གཅིག་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དབང་
 གྲུག་གམ་ཁྱེད་འཇུག་གང་ཅུང་བྱི་བའི་དོན་ཏུ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། རྗེ་རིགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཚུལ་སུ། །ལྟ་ཡི་དབང་གྲུག་
 དབང་པོ་བྱི། །ཞེས་འཐུང་བའང་རྣམ་ཚུལ་སུ་འམ་དབང་གྲུག་གམ་
 བརྒྱ་བྱིན་གང་ཅུང་བྱི་བའི་དོན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་
 བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་རྟག་ཞི་བ་དབང་གྲུག་ཏུ་འདོད་མཁན་ལ་དགག་
 པ་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། དབང་གྲུག་དང་དྲག་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྐབས་
 འདིར་མཆོད་ལྷལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་སྒྲུས་.....
 ནས་རང་ལྷགས་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་ལྟེ་འོ་རྩེ་ཆོངས་པ་
 དང་ཁྱེད་འཇུག་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་མཛོད་པར་འགྲེལ་རིགས་ཚུལ་
 ཟུ་མ་རྟོག་གི་ལྷང་རྒྱས་པར་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་འཇུག་ལྟེ་དེ་དག་.....
 དེ་ལྟར་འགལ་ཏུ་འཐུར་རམ་མི་འཐུར། དབང་གྲུག་དང་དྲག་པོ་ཞེས་
 པའང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི་ལྟེ་འོ་རྩེ་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་མ་ཡིན་ལགས་
 ས།

ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་གཞི་ཞེས་པའང་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་.....

བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ངས་བབྱང་བ་ནི། དེ་བས་གང་ཏུ་སྤྲོད་བྱངས་ལྟ་ལི་ཁོ་
 བ་ར་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་སྤྲོད་ཏུ་དེ་
 ལྟར་མི་འཆད་ཀ་མེད་བྱང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་སྤང་ངོ། །མིང་
 གཞི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་ངས་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉེ། འོག་
 ཏུ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ལྟ་ལི་
 ཀྲ་ལི་གཉིས། ཞེས་བཤད་པས་མིང་གཞི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཡི་
 གེའང་ལྟ་ལི་ཀྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱེད་རོ། །

བཞི་བ་ནི།

ཐེབ་སྒྱུར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

སླ་མ་ལ་ཡང་བྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་པ་ཉེ། སྤྲོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་ཐེ་བ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་སྤྲོད་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་ཚངས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་གཞུང་ཚམ་ཞིང་འདྲམས་པར་མཛད་པའི་.....
 མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་
 པའི་བྲམ་བེ་ལི་ཐི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་འང་བྱག་མཛད་
 པ་ཉེ། བས་ཀྱི་སྤྲོད་མཚན་པར་བརྗོད་ཟིན་མ་ཐག་ནས་བཤད་པར་
 དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འདྲེན་པའི་བྱེད་རྣམས་བཅས་ཀྱི་སྤྲོད། །དེས་ན་

རྟེན་སྒྲིལ་ཞེས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲུག་པ་བྱེད་ས་ཀྱིན་ནམ་འབྲུར་ནམས་……
 རྟེན་ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་ཆོག་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་
 སྤྱི་གཞི་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་པའི་ན་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་འཛེབས་ཤིང་རྩ་
 མཚན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་གི་སྤྱིང་བ་དང་ཆོག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་ལུས་ཀྱིན་
 མང་པོ་འཕྲེབས་ནས་སྒྱུར་བ་ཕྱི་སྒྱུར་དང་སྟན་པ་གཉིས་པོ་དང་བཅའི་……
 དབང་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིལ་སྤྱི་སྒྱུར་བའི་ཕྱི་སྒྱུར་ཏེ་ཆོགས་……
 བཅད་ཁོ་ན་ནི་འདིར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གི་……
 དོན་ནོ།། དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།།

རིག་བྱེད་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི།།

མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི།།

ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་ས་ཀྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་
 མོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱི་རྩལ་པའི་ངེས་བཟོད། མཚད་བྱིན།
 ཉན་ཆོག་ ཡིད་ལྱུང་ཉེ་རིག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནམས་

༡༤༡༡ བཟོགས་སྒྲིཛ་ཆད་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོན་ལ། སྤྱིར་ཡིག་
 ལས་མིང་མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
 རྒྱུར་པ་ཡིག་འཇིག་རྟེན་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཞར་ལ་བཏུན་
 བཅས་ཀྱི་དགོས་སྟེན་ཆོས་བཞིའང་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་
 ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟགས་པར་འཇུག་པའི་བར་
 དང་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་པལ་མ་ཆེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་འཇིག་རྟེན་བ་
 གང་ཡིན་པ་ནི་ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་བཏུན་བཅས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་.....
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་རྒྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཆོག་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཚོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིཛ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་.....
 གསུམ་དང་རིག་བྱེད་སྟགས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་ལམ་
 ཡངས་པར་འབྱུར་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སྒྲིབས་འཇུག་ཅིང་མཐར་ཁྱིམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་.....
 ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །ཉིད་དགོས་དགོས་
 པར་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱར་འབྲེལ་ཞིང་། བརྗོད་བྱའང་ཡན་
 ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྒྲིཛ་མར་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སྒྲུལ་རྩ་པ་དངོས་ལ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ། སྒྱུར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྒྱུར་རྒྱུ་ཆོག་འཕྲད་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་
 རིས་གཟུང་བ་དང་། རྩད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་གཉིས།།

ཡུ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡི་སྐགས་བཞི།།

ཀུ་ཡི་སྒྲུལ་རྩ་ཐམ་པའོ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ།
 ཡུ་ཀུ་ར་སྟེ་མིག་ལྟ་བུ་འདྲེན་བྱེད་ལྟ་བྱེད་ལ་སྐགས་པ་མིང་ཏུ་མས་.....
 བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཀ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འཕྱར་མེད་དང་།
 བྱུ་ན་སྟེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་.....
 དང་། བཅ་སྟེ་དོན་མཐའ་དག་འདིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་བྱག་.....
 དང་། གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་རྩ་ཙ་གསལ་ཏུ་བསྟུ་བ་སྐགས་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཕྱར་ནའང་རིགས་མཐུན་.....

ཚེགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲན་ས་
 དེ་གེ་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལི་ཉེ་ཨ་ཕྱེང་དང་ཀླ་ལི་ཉེ་ཀ་.....
 ཕྱེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །དེ་ལས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཛེབས་པར་
 བཅི་བའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ལྷ་ལིའི་བྱ་བ་
 གསལ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་དེ་གེ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨ་བཞི་དང་། ཀླ་ལི་
 མཚན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་མ་བ་མ།
 ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་ཨ་ཉེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་
 དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་ནི། འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་ཐུ་མ་ཁ་ཅིག་
 གིས། ཨ་ཡིག་ལྷ་ལིར་བགྱངས་པའི་ལྷ་ལི་ལྷ་དང་ཀླ་ལི་ཉེར་དགུར་
 འདྲིད་པ་བྱང་མོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་གཟུ་བུམ་
 བྱས་པར་སྒྲུང་ཉེ་ཅ་བ་ལས་དངོས་འགལ་དུ་སྟུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྟ་
 སྟོད་པའི་གཙུག་ལག་ན་མས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་གེ་
 ཚེགས་པ་མཚུངས་པ་སོ་སོར་བསྟུ་བར་མཛད་ན་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་ཚེགས་
 པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟུལ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་
 སྟོན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་པ་མང་པོས་རོ་འཛིན་གཡོ་བར་
 མ་མཛད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སྐད་ལ་གསལ་
 བྱེད་སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྟོག་དེ་ཡིན་ན་དབྱངས་.....

དེ་ལས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཉམས་མེད་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་མི་བདུབ་པ་
 དེ་ཞིང་། བོད་རྒྱལ་དང་། ལེགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིག་ཨེ་བླགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་སྤྱི་མཉམས་མེད་ཐུར་བ་སྤྱི་མཉམས་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེ་རྩལ་གྱི་
 མགོ་ཅན། འཕུལ་ཅན། འདྲིལ་ཅན་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རྩལ་གཞན་མཛད་
 པས་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་སྤྱི་མཉམས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་བའང་མ་
 དེ་ཞིང་། འཕུག་པར་དཀའ་བ་དང་། དགོས་པ་ལྟག་པོར་མི་ཆེ་བས་
 དེ་ལྟའི་རྩལ་གཞན་མ་མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱུད་བུ་མེད་པའི་སྤྱི་
 མཉམས་རྒྱུ་པ་འདིར་མི་འདྲིལ་ཅིང་ཡོད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་མཉམས་པར་བླགས་
 པའི་ཐ་སྙད་བྱུར་མེད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ལྟ་ལའི་བྱ་བ་གསལ་བར་.....
 བྱེད་མ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ལའི་ལྟ་ཆོན་རྒྱུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་མཁའ་པོས་ཡིག་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་རྩལ་གཞན་མ་མཛད་ན། འོག་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ལྟ་ལའི་བཞི་པ་ཐུར་སྤྱི་མཉམས་ཅི་ལྟར་འགྲེལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་མཉམས་
 ལ་ལྟ་ལའི་བླགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱི་ཀྱི་ལའི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ན་རྩལ་སྤྱི་མཉམས་
 ཐུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གི་གྲ། ཞབས་ལྷ། འགྲུང་བྱ། རྩལ་བཞི་ལ་ཡི་
 ལྟ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་གིས་ཀ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཉམས་
 བོད་རིག་གཞུག་གི་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ཐུང་པར་སྤྱི་མཉམས་པས་ལྟ་ལའི་བྱ་བ་.....
 གསལ་བར་མཆོན་རྩལ་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་ལའི་སྤྱི་མཉམས་ཡང་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱི་ལའི་སྤྱི་མཉམས་ཐུ་པ་ལ་ལྟ་ལའི་དང་པོ་ཐུར་

བས་ཡི་ཡིག་རྩུ་འགྲུབ་པ་སྐྱེས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཡ་ཡིག་ནི་བརྗོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱི་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་གི་གྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འདིར་བཟུན་གྱི་ལྷ་ལི་ཡིན་ན་དེ་དབྱེ་བས་
 ཡིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དབྱེ་བས་ནི་ང་རྒྱུ་ལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་
 དེ་དག་ནི་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདྲན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཀྱང་སྦྱོར་མེད་དེ། དངོས་སུ་འདིར་ལྷ་ལི་
 སྐྱེས་ལྷགས་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་འདི་ཅུ་ལ་.....
 བཞེན་ནས་དབྱེ་བས་གྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་.....
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ཡ་ཡི་འདུས་པས་ཡི་
 སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྦྱོར་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཟུ་ཚུ་ལ་ཅུ་མ་བཟུ་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་འང་མང་པོས་འབྲུ་གཞོན་ལོག་པར་བྱས་འདུག་
 པས་ཁོ་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ལྟང་བྱེད་གྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་.....
 ལྟར་བཞེན་པར་འོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཟུན་པ་ལ། མདོར་བཟུན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་བཟུ་ཡིན་རྟེ། །

དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་ཏེ་འདྲ་འདྲུག།

མི་འདྲུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ།

ཞེས་པས་བཟླ་ན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀླ་མི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་
རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འདྲུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་
ཏེ་འདྲ་འདྲུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འདྲུག་ལྔ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཀར་
མི་འདྲུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ཚན་པ་གསུམ་ཏེ་དབྱེ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དབྱེ་སྟོན་སྟེར་བཟླ་ན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ས་
སར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཀླ་མི་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཐེ་ནི།

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས།

ཞེས་པས་བཟླ་ན་ཏེ། རྗེས་འདྲུག་ལ་སྟགས་པར་དབྱེ་བའི་སྟགས་མར་ཐེ་
བ་ས་སར་རེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཀླ་མི་དེ་རྣམས་ཐེ་བ་བྱེད་དང་
བརྒྱད་ཏུ་བཞག་པའི་ཐེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན་.....
ཞིང་། དེ་འདྲ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཐེ་བ་དང་པོ་སྟགས་ནས། ཉ་ལ་ཐེ་བ་བྱེད་
པའི་བར་ཏུ་ས་སའི་མིང་ཤེས་པར་བྱལ། །ལས་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བ་
བྱས་པ་འདི་ལས་འོག་ཏུ་དང་པོ་གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་སའི་

ཡི་གེ་རྣམས་དུན་པར་བྱའི་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་འདྲ་་་་
བའི་སྐྱ་མཚན་གྱི་སྒྲུལ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ས་སར་བཤད་པ་ལ། རྩེས་འཇུག་བཤད་པ།
ཕྱིན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལ།

མས་གཉིས་བྲག་པའི་གསུམ་པ་དང་།

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་འདོད།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་དུ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་
ན། རྩེ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་མས་གྱི་ཡི་གེ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་ན་བ་མ་རྣམས་དང་། རྩེ་བ་དྲུག་པའི་གསུམ་
པ་འདྲ་དང་། བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་
མ། །དེ་འང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སྐྱ་འདི་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རྩེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡི་གེའི་གང་ས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཕྱིན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་བྱག།

བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཚུན་ཏུ་འང་འབྱུག།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་ཏུ་ཚུན་འབྱུག་ཅེས་པ་གང་ཞེན། རྗེས་
འབྱུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས། དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལ་
པ་བ། ཏུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་སུ་
འབྱུག་པར་མ་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུན་ཏུ་འབྱུག་པ་འང་སྤྱད་པས་……
ཚུན་འབྱུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ཉི་ཡི་གེའི་གངས་ལྗེར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུན་
རྗེས་འདི་དག་གི་འབྱུག་ཚུལ་ནི་རྟགས་འབྱུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་……
པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་མི་འབྱུག་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་དོན་
མྱི་མིང་གཞི་བྱུང་པར་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱེལ་ལམ།

དེ་ལ་དབྱེདས་ཀྱི་བཞི་ལྔ་ཡང་།

གང་ཏུ་འང་འབྱུག་མིན་སྤྱར་བའང་མིན།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚུན་འབྱུག་དང་རྗེས་འབྱུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་
མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀུམ་ ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་མ། པ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་མ།

ཞ་ཟ་ཡ། ཤ ༡༧ ལྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་དག་ནི་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་བའམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཡི་སྟགས་གང་རུང་རེ་.....
སྒྱར་བས་བཞི་ལྟ་དུ་བྱས་པ། ཅུ་ཀ་ ཆོས་ལ། ལྷོ་ཡ། ལྟ་བུ་གངས་
སྒྱུར་སུ་གཤམ་པའི་ཐ་སྟངས་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་.....
བཞིན་སྒྱར་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྱར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་མིང་གསུམ་
ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གསལ་
བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་མཛད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བསྐབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་.....
བཅེགས་མའི་ས་གར་གསུམ་ནི་སྟོན་འཇུག་བ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་བ་
ས་དག་གི་འཇུག་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱར་མིང་གཞིའི་ཐ་སྟངས་ཐོབ་ཅིང་།
རབ་ལྟ་བུ་ལ་ར་ཡིག་མིང་གཞི་པ་ཡིག་རྒྱུ་འཇུག་དང་བར་ལྟ་བུ་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པའང་ཡིན་པའི་སྒྱར་རོ། །ཡང་བསྐབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་
ཡིག་སྟགས་སྟེ་ཡི་བཞི་པ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱང་འདིར་.....
དབྱངས་སྟོན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་པའི་སྒྱར་དེ་འདྲའི་ཐ་.....
སྟངས་བྱུང་མཛད་པས་ལྷ་ཡིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་ཞབས་ཀྱ་ལ་.....
སྟགས་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་རྟེན་འཇུག་ལུ་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་.....

ལས་དངོས་མིན་ཏེ། འདིར་བཟུན་གྱི་ལྷ་ལི་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་འཕུལ་རྟེན་
 གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔོན་འཇུག་རྗེས་
 འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་
 མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བརྟ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་ལྟག་མ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་གསུམ་རུ་དབྱེར་ཡོད་པ་……
 ལས། བྱེ་བྲག་འདིར་ནི་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཐ་མ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
 གོང་རུ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཞིས་ཁྲབ་པར་བཟུན་པ་དང་
 འགལ་བར་དོགས་པ་མིན་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་རུ་ནི་སྒྱིར་ཡི་གེ་
 ཅམ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་གཉིས། ཁྱིས་
 པའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡིན་……
 པས་ཁྲབ་པ་དང་། མིང་གཞི་དེ་ནི་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོད་ལྷལ་རུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འགོང་བུ་ཅམ་
 མེད་པས་ཀྱང་དེས་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་……
 དེས་པར་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྔོན་འགྲེལ་བྱེད་འགས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་མིང་……
 གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཅམ་འགྲེལ་ཀྱང་དབྱིས་བྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་

ཅུས་སྤལ་གྱི་སྤྱལ་འགན་ཟླར་སྤང་བའི་བྱིར་རང་སྟོབས་གྱིས་བཤད་
པ་ཡིན་པས་སློ་ལྷན་ནམས་དགེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ངོམས་པར་མངོད་
ཅིག

གཉིས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་ཤད་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་
འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་ཤད་ནམ་དུ་བྱེད་བཅས་པ་དང་། ཤད་རང་
དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སླར་བསྟུ། ལ་དོན། ཡི་ལྷན་
གྱི་ནམ་དུ། ལྷན་སྟུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྟུད། འབྱུང་ཁྱདས།
ཤད་པའི་སྟུ་བསྟན་པ་ལྟེ་བརྟུད་དོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལྷག་ཆོག་
ཞལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི།

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ།

དེ་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར།

སླར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སླར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་
ནམས་ཉིད་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩད་། དེ་དག་
ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་ཨ་ཡིག་ལྟེ་ན་ཅ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ནམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བར་སང་བལ་སླར་བསྟུའི་སྟུ་

44

རྩེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩེས་འཇུག་གི་ཡིག་བརྒྱུ་མོ་དེ་ལ་བྱ་བ་
 འབྲུང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤང་ཚགས་སྤྱུ་བྱ་བ་ཅིན་ནས་མིང་
 གཞི་དང་རྩེས་འཇུག་གང་ཡིན་དུ་དུ་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་རྟོ་ལ་ཚགས་པ་འཛོལ་པའི་དོན་ནི།
 རྩེས་འཇུག་ཏུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱུ་མཐུན་པའི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་རྩེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་
 དཔྱེ་དང་སྤང་རྣམས་ལ། སྤྱིར་ཡུལ་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དེ་དང་སྤྱིར་
 བས་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་སྤྱུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་རྩེས་མཚུངས་ཉིད་སྤྱིར་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་འཇམ་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་ན་བརྗོད་
 བདེ་བ་གང་ཡིན་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་གྲགས་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་དགོས་པས་རྩེས་འཇུག་གཞན་.....
 རྣམས་རང་རང་ལ་རྩ་བ་ཚགས་སྤྱིར་བར་རྩེས་མཚུངས་ཡིན་མིན་ཅི་
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བ་དང་གྲགས་ཤིང་བྱ་བ་པའི་སྤྱིར་འོས་པ་
 ཡིན་ལ། ད་དྲག་ཅན། བཏྱན་ད། སྤྱིར་ད། ལྷུང་ད། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་
 སྤྱིག་དག་པའི་དབང་གིས། རྩེས་འཇུག་གཉིས་ལས་ན་ར་ལ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱུ་བྱགས་ཆེ་ཙམ་དང་དཔྱི་སྤྱུ་འབྲུང་བར་ཆ་བ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་.....
 པའི་སྤྱིར། བཏྱན་དོ། སྤྱིར་དོ། ལྷུང་དོ། བཏྱན་དམ། ལྷུང་དམ།
 སྤྱིར་དམ། ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་

གྲགས་པས་བཟོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྤྱུ་མཐུན་
 པ་ནི་རྟ་དང་རྟ་མ་སྟགས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ། སྤྱར་བསྐྱུའི་ཐུང་
 དེ་ནམས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་པའང་། རྟག་གོ། བཟང་རོ། ཡོད་རོ། །
 ཡིན་ནོ། སྤྱབ་སོ། བསམ་སོ། བྱའོ། འཕྱར་རོ། ཁེལ་སོ། བྱས་
 སོ། ཁྱེས་སྟགས་འབྱམས་སྤྱུས་པ་ནི། གོ་བར་སྤྱུ་ཁྱིང་། ད་དྲག་ཅན་
 གྱི་མཐར་ཡང་། བསྟན་ད་རྟོ། ལྷུང་ད་རྟོ། ལྷུལ་ད་རྟོ། བྱིན་ད་རྟོ། །
 འཛིན་ད་རྟོ། ཁྱེས་སྟགས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱུ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེར་
 བྱིན་རྟོ་ལྷ་བྱུ་སྤྱར་བསྐྱུ་དངོས་ཡིན་ཁྱིང་རྟོགས་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 རྟག་གོ་ལྷ་བྱུ་སྤྱར་བསྐྱུ་ཅམ་སོ་བ་དང་། བྱའོ་སྤྱུ་མ་ནས་བྱེད་རྟོ་ལྷ་བྱུ་
 ཅམ་སོ་པའི་ཁྱོངས་སུ་གཏོགས་ཅམ་ལས་དོན་ཏུ་དེའང་མིན་པར་.....
 འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་ཞྭ། བྱའོ་ཁྱེས་པའི་
 རོ་སྤྱུ་བཟོད་པའི་ཆེ་རོ་སྤྱུ་དེས་གང་ཞིག་སྤྱད་དགོས་པའི་དོན་དེ་.....
 བསྐྱུས་པར་སང་ངམ་མ་སང་། སང་ན་སྤྱར་བསྐྱུ་དང་རྟོགས་ཆོག་
 དངོས་མིན་ཁྱེས་བསྐྱུ་དཔེ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་ལྟས་ཤིང་འབྲེལ་
 པའི་ཆོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། རོ་ན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་བསྐྱུ་
 དངོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྟོགས་སོ་ལྷ་བྱུ་ལས་མང་ཏུ་མི་.....
 རྟེན་པར་འཕྱར་རྟོ། བྱེད་རང་གིས་རྟོགས་ཆོག་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་

པའི་དེར་བྱིན་ཏི་ལྟ་བུ་ལ་འང་བྱིན་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཆོག་གཞན་སྒེལ་
 པའི་ཆེ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་བ་ལོགས་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་
 སྐར་བལྟའི་སྒྲའི་འཇུག་པ་ལལ་མ་ཆེ་སྐར་བལྟ་དངོས་མ་ཡིན་པར་.....
 འཕྱར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མ་སང་ཟེར་ན་འོ་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཁོ་པོ་ནི་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་སྐར་བལྟ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་དེང་སང་རྫོགས་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་....
 དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱའོ་སྤྱོད་ནས་བྱིད་དོ་ལྟ་བུའི་འོ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་
 བྱའི་དོན་དེ་བལྟས་ཤིང་རྫོགས་པར་གོ་རྒྱས་པས་སྐར་བལྟ་དངོས་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་བཅ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཏུ། བྱངས་ལས་རྫོགས་པ་ལ་ཏ་མ་
 དག་གོ། །ཞེས་པའི་བྱིན་གྱི་རྗེས་པོར་ཤ་ཏི་མཆོ་ཞེས་པར་ཆོག་གྲགས་
 ཡི་ཏི་བྲ་ལྟོ་ཞེས་པ་སྐར་བས་རྫོགས་ཆོག་དངོས་ཡིན་པར་མི་འཕྱར་བ་
 བཞིན་དང་། ཀ་རོ་མྱི་ཏི་ཙོ་ན་གྱི་ཡ་ཏེ། ཞེས་པར་ཡང་བྱ་ཆོག་སྤྱོད་
 དག་ཏིང་མཐའ་དངོས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་བྱིད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྫོགས་འཇུག་བ་ཡིག་གི་རྗེས་སྤྱོད་
 དང་། ད་ས་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་སྐར་བར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས།
 བ་ཡིག་འདས་ཆོག་དངོས་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སྐར་བར་བཤད་མོད།
 སྤྱོད་མས་ཞེན་དོན་རྟགས་མཚུངས་སྐར་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་ཀྱང་གོང་སྤྱོད་.....
 ལྟར་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་དབྱིས་བྱིན་པར་མ་རྟོགས་པས་རིགས་འགྲེ་

ཐུ་མཆོལ་པའི་སྒྲིན་དང་། བྱ་མཁོ་ལྷ་བྱ་མཁོ་རུ་བརྒྱུད་མི་བདེ་བ་
 ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་ཅིང་གྲགས་པ་ལས་ཏ་ཅང་བཟུལ་བའི་
 སྒྲིན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་བྱི་མ་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་
 ཡིག་གི་མཐའ་འདས་ཆོག་ཡིན་རུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་སྒྲུར་བས་
 བརྒྱུད་བདེ་ཞིང་སྒྲུ་མ་ཐུན་པ་བ་ཡིག་ཨོ་ལུན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་རུ་
 གཞན་འཆོལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདས་ཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་
 པའི་ཆེད་རུ་འཇུག་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རྩོམ་ཅག་གོ། །ལྷ་
 བྱ་ལའང་། བཅག་གོ། ཞེས་སྒྲུར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་
 ཡོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཐལ་ཆེར་གྱིས། སྒྲུར་བལྟའི་སྒྲུ་འདི་ནམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་དོན་རུ་བཤད་ཀྱང་མིན་རུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་ཞྭ། རམ་
 དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་ནི་དོན་གྱི་རྩོམ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་
 ཉོན་ལ། འདི་ནི་སྒྲུད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་གྱི་ལྷག་པ་ཉོན་བྱེད་
 རུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་བྱུད་པར་ཆེ་ཞིང་། བྱུད་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། །
 སྒྲུང་མ་བར་རོ། །འབྱུང་བྱུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་ལའོ། །
 ཉག་རུའོ། །ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཐར་ཡང་སྒྲུར་བལྟ་སྒྲུར་བ་ཡོད་པས། བྱེད་ལྟར་ན་དེ་ནམས་ཀྱང་
 རམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་ཅན་རུ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྒྲུས་པ། རིགས་ལེགས་ལྟར་སྒྲུང་ཆོངས་སྒྲའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །

བདེན་བདེན་བཙས་པའི་ཚིག་སྒྲིབ་གསེར་འོད་ཅན། |གསལ་
 གསལ་རིགས་པའི་འཇུགས་ཆེན་འདིས་རེག་ཆོ། |རེས་རེས་མིན་ལ་
 ཡི་རང་ཚུལ་བབྱང་། |གཞན་ཟེར་མཆིང་བུའི་དུམ་བུ་མང་བསྐྱས་
 ནས། |འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་སྤང་བུར་བསྐྱས་ན་ཡང་། |འཁྲུལ་
 མེད་རྣམ་དཔྱད་ཚོང་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་པའི། |ལེགས་བཤད་དོ་
 ཤལ་འདི་དང་བསྐྱར་དུ་ཅི། |སློན་མོར་གྱིས་ཤངས་སྤྲོན་གན་ལུ་
 བའི། |ཆོགས་སུ་གང་ཞིག་བྲིས་པ་མ་འཚལ་གྱང་། |གཟུར་
 གནས་མཁས་པ་གནས་པའི་མདུན་ས་དེར། |རྟིགས་པའི་སྤང་
 གིས་ཡོན་ཏན་ཕྱིད་ཤེས་འགྱུར། |

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་
 དོ། |དང་པོ་ལ། གཞུང་དོན་འགྲོལ་བ་དང་། སྤྱིར་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། |དང་པོ་ནི།

ཆེས་འཁྱག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས།

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས།

དེ་ལ་ལྷ་ལེ་གཉིས་པ་ལྟར།

གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་པ་གནས།

དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་ལྟར།

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས།

དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར།

བཞི་པ་དབྱ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ།

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འཕྲུག་ཡིག་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་
རྒྱུ་པའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་
པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱ་ཡིག་སྐྱར་བས་སྐྱ་ཞེས་.....
ཀྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་
བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྐྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྷག་པར་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་
དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་ཡིག་ཀྱང་སྐྱར་བས་ར་ཞེས་པ་དང་།
རྒྱུ་འཕྲུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་སྐྱ་ཡིག་སྐྱར་བས་དུ་དང་།
རྒྱུ་འཕྲུག་བཞི་པ་ན་དང་དབྱ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་.....
བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འང་སྟེ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་དང་།
འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་བཤད་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་དོན་.....
གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་སྐྱ་ལྷགས་བཅས་ལ་དོན་བརྒྱན་དུ་དེས་ཤིང་།
འདི་དག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་.....

བའི་དོན་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་ན་ལས་ཀྱི་སྤྲང་དང་། དབུལ་ཚངས་ལ་སྤྱོན་པ་
 གཏོང་ལྟ་བུ་ཆེད་ཏུ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྤྲང་དང་།
 ཤར་སྒྱུགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན།
 ཉེན་གནས་ཀྱི་སྤྲང་དང་། འོད་ཏུ་གསལ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བར་ལས་ཀྱི་སྤྲང་
 ཡིན་པ་ལས། རྒྱད་པར་ལས་དང་བུ་བ་ཐ་མི་དང་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཉོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
 ཆོས་ཉོན། ལྟ་བུ་ཏུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྤྲང་
 ཤེས་པར་བུ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་དབྱེར་སྒྱུར་བ་ན་
 ལ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་.....
 པར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་སྤྲང་དང་དོན་གྱི་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བཟུན་ཏུ་ནམ་དབྱེར་ཁྱེན་གྱི་རོ་པོ་ཅམ་
 ལས་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྒྱུར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་.....
 རྒྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པས་རྗེས་འཇུག་ག་བ་.....
 གཉིས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་སྐར་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་.....
 བཞིན་འདིར་མ་བཟུན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏ་ཡིག་སུ་ལྟན་སྒྱུར་
 བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དང་། ས་མཐར་སུ་
 དང་། འ་ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་བའམ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བུ་ཞིང་། ལ་ན་

དག་ནི་སྐབས་དང་བལྟན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་……
 པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ན་མས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དཔེར་
 བཅོང་ན། ཉག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཀྱན་ད་ཏུ། ལ་རོལ་ད་ཏུ། མཚར་ད་ཏུ།
 ཀང་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཏུ། ཀཏན་ཏུ། ནམ་ཏུ། ཤར་ཏུ། དཔལ་ཏུ།
 ཀལས་སུ། ལྷར། ལྷ་ཏུ། འོག་ལ། འོག་ན། རྩེང་ལ། རྩེང་ན། ཡོད་
 ལ། ཡོད་ན། འཛིན་ད་ལ། འཛིན་ད་ན། འཛོར་ད་ལ། འཛོར་ད་ན།
 ལྷལ་ད་ལ། ལྷལ་ད་ན། གྲུབ་ལ། གྲུབ་ན། བྱིམ་ལ། བྱིམ་ན། མཐའ་
 ལ། མཐའ་ན། ཤར་ལ། ཤར་ན། རབ་གསལ་ལ། རབ་གསལ་ན།
 ཀལས་ལ། ཀལས་ན། ལྟ་བུ་ན་མས་སོ།།

དེ་ལ་ཏ་ཡིག་ལྷན་སྦྱར་བ་ན་མས་ནི་ཤོས་ཤིའི་མིང་མཐའ་……
 འདྲན་པའི་ལྷགས་ཏེ་སྟོག་ཚུལ་བྱར་མི་བྱིན་པ་ན་མས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་……
 ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་ལྷགས་པའི་སྟོག་ཚུལ་བྱར་བྱིན་པར་འདོན་པ་
 ན་མས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་བཅོང་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ང་མ་ལ་
 ན་ན་མས་ལ་རྩ་སྟགས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མས་མ་ཡིག་འདྲན་པ་དང་།
 ད་མཐར་རྩ་སྦྱར་བ་ནི་ཉགས་མཚུངས་སུ་སྦྱར་ན་བཅོང་བ་མི་བདེ་……
 བས་བཅོང་བདེ་འདྲན་པ་དང་། ལྷག་མ་ན་ར་ལ་ན་མས་ལ་རྩ་སྦྱར་བ་
 ནི་ཉགས་མཚུངས་དྲང་རྩ་མེད་པས་བཅོང་བདེ་འདྲན་པའི་ལྷགས་སུ་
 བྱས་ཤིང་། ཞ་དོན་ཅུང་ཟད་སྦྱར་བལྟའི་སྐབས་སུ་སྦྱོས་པ་བཞིན་ཏེ།

འཆད་འཕྱར་ནམས་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྤྱར་ཚུལ་ལ། འདིར་བཟུན་བཤད་པ་དང་། མ་
བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་
དུ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སུར་ཅ་དུ་ཅུ་ལ་པོ་དེ་
ནམས་ལས་སྐྱེས་དོན་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་……
ནམས་ཅི་ལྟར་སྤྱར་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་
དོན་ཅན་དུ་འཕྱར་བ་ནམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་སུ་འགྲོ། རྩ་
བར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད། མཐའ་དུ་འཁྲུལ། རྩ་གར་དུ་འགྲོ། རྩ་བ་
དུ་སྤྱོད་ས། ས་རྩལ་དུ་བྱེད། གཟུགས་ལ་ལྟ། མཐུན་ན་རྩ། ཞེས་
སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེས་ནས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་
བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་འཇམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་འཕྱར་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པ་ནམ་དཔྱེ་བཞི་བ་ནི། ཆས་སྤྱོད་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་པར་
བཅེ། བདུད་ཅི་ཅ་བསྐྱབ། ཤིང་གཙང་དུ་ལྟ་རེ་དགོས། ལྷ་བ་དུ་རེ།
གར་ལྟ་བ་ལ་སྤྱོད་མེ་ཐོགས། ཤིང་ལ་རྩ་འདྲན། ཆོགས་ན་ནོར་འགྱེད།
ལ་སྐྱེས་པ་རྩ་ཆར་སྤྱར་བར་བྱ་གྱེ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ།
དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་
གྱི་སྐྱེད་དང་ལྟན་པ་ནམས་ནི་ཆེད་གྱི་དོན་ཡིན་པ་སྤྱོད་མ་དགོས་སོ། །

54

དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྱུར་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་
 སྒྱུར་བ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནི་སྒྲུབ་པའི་རོ-
 བར་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
 ཏུ་མི་བཟུང་བར། མཚན་གསུམ་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་རྒྱས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་ཙོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བྱ་ལས་རོ་ཙོ་གཅིག་པའི་སྒྱུར་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་.....
 འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་ཅིང་། རོ་ཙོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་
 འབྱུང་བས། འཕགས་ཡུལ་བའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་
 གཙོ་ཙོ་མ་ཡིན་པའམ་སལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་
 འདྲ་ལ་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲུ་སྒྲུར་ལ་ན་དག་གི་འཇུག་
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་དང་། ཏུ་ལ་
 སྐགས་པ་ལ་དང་མཐུན། དེ་ཉིད་དག་ནི་སྒྲུག་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཆོ་སྐབས་ཉི་མམ་དབྱེ་བརྟན་པ་ཉིད་
 ཏུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རྒྱས་ ཉི་མ་
 མ་ཤར་བར་ལྡང་། འཆར་ཁ་ཅ་ཏུས་གདབ། ལྷན་ཏུ་ཁ་ཉོན་ཅིང་།
 ཉན་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུ། ནམ་ལངས་པ་ན་ཆོས་སྟོན། སྤྱད་ལ་བརྟུང་
 བརྟུལ། སྐགས་མང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་
 དོན་སྐགས་ལ་དགག་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་ལ་སྐགས་པ་ས་སའི་.....

མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་པ། གཞུགས་ལ་མི་ལྟ། སྤང་བ་པོར་
 ཐྱིན་པར་མི་བྱ། གཞུགས་ཁམས་ན་དྲི་རྩ་མེད། རྟེན་འཇིག་པར་མི་
 བྱེད། ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་
 དབྱེར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། རིམ་པ་བཞིན། ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དང་། རྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པའི་ལས་ནམས་བཀག་
 པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་པའི་ནམ་དབྱེ་དེ་དག་དངོས་
 ལུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དགག་བྱའི་ཆོག་དེ་ནམས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
 ལས་ནམ་དབྱེ་དེ་ནམས་དང་ཆེས་ལྷན་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་ཀྱང་། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་ལ་སྤྲུ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བའི་སྤྲུ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ།
 དངོས་སུ་ན། མདོར་བཟུན། ཡིན་གང་ན། སྐྱེས་དང་། རྒྱ་མཚན་
 གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་།
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བཟུན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདིར་
 ཤིང་ཡང་མེད་ན་ཤིསྤྲུ་པ་ཆེ་ལྟར་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་
 པར་བྱང་ངམ། ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ལས་ཆོག་ལྷི་མ་འགལ་བའམ་མ་
 ཡིན་པ་སྐྱེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ལ། འདི་སྟོན་དུ་ཤིག་པ་སྦྱད་པ་
 ཞིག་ན་ད་ནི་དགེ་བ་ལ་ཡོད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྟོན་ནོར་གྱིས་

དབུལ་བ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 འོས་པར་དཀའ་བ་ལྟེ་མི་འོས་པའི་ཆག་གམ་ཆོད་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ས་
 ཆོག་དོན་བྱི་མ་དེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། ལྟ་བུ་དང་ན་
 མིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། རབ་བྱུང་ནམས་བྱི་མ་ལ་འཁྱེན་པར་བྱེད་ན་བྱི་མ་པ་
 ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། ལྟ་བུ་དང་། འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་བྱི་ཆོག་
 དེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། བྱི་མ་པ་ལྟ་འདོད་པ་ལ་མེད་ན་
 རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཏུང་འགྲོ་
 ནམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་རོ། །ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲིན་པའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་ཏུང་།
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྐྱམ་མོ། །ལྟ་བུ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། ལ་ཐོན་ནི་བཏབ་ན། འདི་ལས་སྒྲུ་
 གུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནི་བསྐྱེད་ཟིན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་
 ལམ་མ་རྟོགས། ལྟ་བུ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། ལའི་སྒྲུའང་ཆོག་ལྟག་མ་
 འདྲེན་པ་ལྟག་བཅས་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ལེམས། ལག་པ་བསྐྱལ་ལ་བཟུང་། ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྤྱི་
 མཆེས་སྒྱུར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་གནོད་
 པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །

འདིར་སྒྲ་སྒྲ་ལས།

ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་
མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་
དང་ཉེན་གནས་དང་། །སྤྱི་ཆོག་དེ་གཞན་ལགས་སྟོན་དང་། །འོས་
པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །སྤྱི་ཆོག་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
ལས་བསྒྲག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །
སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆེ་སྐབས་ནམས་ལ་འདི་མཐོང་
ངོ་། །ཞེས་དང་། །ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། །བདུན་པ་ལྷུང་དང་
སྦྱར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆེད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་
འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འགྲེལ་བས་བཀྲལ་བ་ལས་
འཐད་པའི་ཆར་འདུག་སྟམ་པ་ནམས་བཀོད་ཀྱི། །ན་སྒྲ་འགལ་བའམ་
མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དོན་དམ་ཏུ་དབྱེར་མེད་ན་
ཀྱན་ཚོལ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས། །སྤྱི་ཆོག་དེ་གཞན་
ལགས་སྟོན་དང་། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་རྒྱུས་པར་འབྱུར་ཞིང་།
འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་ནི། །གཞུགས་གཞུགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་
འདི་ཅིས་གཞུགས་སུ་བྱང་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས། །དམིགས་ཀྱིས་
འབྱེད་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་གང་བྱང་ལས་བཅམས་ཏེ་འདྲི་དགོས་.....
པའི་ཐུར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལགས་སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་།

ལའི་སྐྱ་ལྷུང་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོན་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
 པ་ནི་ས་སའི་དཔེར་བཟོད་དང་སྦྱར་ནས་བཟགས་ན་ལྷག་བཅས་ཉིད་
 ཏུ་གསལ་བས་ས་སར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བཟོད་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་མི་འཇུག་.....
 བས་དེ་ནམས་ནི་འདིར་མ་སྦྱས་སོ།།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱད་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ལྷ་མི་
 རྣམས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་.....
 མཐའ་དབྱད་པས་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་འང་ངེས་པ་རྟེན་པའི་སྦྱར་
 འཇུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་སོ་བསྐྱས་ནས་ཅུང་ཟད་
 དབྱད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུད་པ་གནས། །སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱན་
 བའི་མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་ལལ་ཆེར་གྱིས་རྣམ་
 དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ལྷ་
 མཚན་དེས། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱུད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཟུ་
 ཡང་སྦྱར། །ཞིས་འབྱུང་བས་ར་མཐར་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་བཞིན་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས། མིང་མཐར་གནས་པའི་དོན་
 ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཅིང་ར་མཐར་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འདོད་པས། དེ་
 ལ་གཉིས་པར་ཟུ་ཡང་སྦྱར། །ཞིས་ར་ཡིག་བསྐྱན་ནས། གཉིས་ཞིས་
 བའང་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ར་མཐར་ཏུ་སྦྱར་བའི་.....

རྟོན་ཏུ་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནགས་མཚུངས་སྒྱུར་བར་སྒྲིམ་
 བ་དུ་མཐར་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་གྱིས་ལ་སྒྲུའི་
 འཇུག་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དོས་བཟུང་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དེས་གཟུང་གི་རྟོན་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་། ལ་ལས་ལ་སྒྲུ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་ལ་སྤྲོས་པ་ན་མས་ལས་
 སྤྲོས་རྟོན་ལྷ་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་སྤྲོས་འདོད་ཅིང་རྒྱ་
 མཚན་དེས། ལ་ན་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་མས་
 ཏེ། དེ་དག་འགའ་དང་འགས་རྗེས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་།
 འགའ་དང་འགས་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ལྷ་
 མ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འཇུག་སར་ད་གསུམ་གྱི་
 མཐར་སྤྱི་ཏུ་ན་མས་འཇུག་ཟེར་བ་ཉི་ཆེ་ཞིག་གཞུང་འདིས་བཟུན་
 བར་སོང་བས་ཏུ་དང་ཏུ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ད་ཏུང་གཞན་ཡང་
 ཡོད་ན་གཞུང་འདིས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ལྟ་སྒྲུ་དགོས་
 ཤིང་། རྒྱ་མཚན་མེད་ན་ནི་གཞུང་གི་བཟུན་བྱ་མཚང་པའི་སྟོན་ཏུ་
 འཇུར་བའི་བྱིར་དང་། ར་མཐར་ཏུ་འཇུག་པའང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་
 བདེ་བས་མིང་མཐས་ན་མ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་
 བར་མ་ཟད། མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་ཞལ་བཤུས་དག་པ་
 ན་མས་དང་། ཁྱི་ལྷ་སྤྱོད་བཅན་ཏུ་སྤྱི་ཞལ་བྱང་ཅན་བྲག་ལ་བརྟོས་

པའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་རྩ་མ་ཁམས་སྟོགས་སྟུང་བ་ནམས་དང་། རྫོང་རིང་
 གི་ཡི་གེ་དང་། གནའ་པོའི་གཞུང་རབ་དག་པ་ནམས་སྟོགས་གང་
 རྩའང་མི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པར་ངེས་པའི་བྱིར་ར། །འོ་ན་ལ་དོན་
 འཆད་པའི་གཞུང་འདིས་སྤྲོད་བསྟུང་བ་འབྲེལ་སྟུང་སྟོགས་འཆད་པའི་
 སྐབས་ལྟར་ཐད་དང་མིང་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་རྟོགས་པ་ལ་མ་.....
 བསྟན་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ནི་གཞུང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གཞན་དང་རྟགས་འཇུག་སྟོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་.....
 དཔག་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་གཞུང་ཚོར་ཡང་བའི་ཆེད་རྩ་དངོས་སྟུང་
 མ་བསྟན་པར་ཟད་པས་སྤྱོད་རྩ་ཅི་ཞིག་འབྱུར། དེ་བས་བྱིད་རང་
 གིས་གཞུང་འདིས་ཐད་དང་མིང་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཉིད་
 སྤྱོད་ཆེ་ཉེ། རྗེས་འཇུག་ས་ར་ད་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་
 གཞན་མ་བཤད་པ་དང་། དེ་གསུམ་བཤད་པས་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་གོ་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཉན་པ་པོ་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད།
 གོང་རྩ་སྟོན་པ་ལྟར་མཁས་པ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞུང་དོན་སྤྱི་རི་
 མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའང་ཞེ་.....
 འདོད་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་སྤྲོད་བའི་བྱིར་ར། །དེས་ན་མིང་
 མཐའ་ས་ཡིག་སྟོགས་གནས་ཞེས་པ་དེ་མིང་མཐའ་ལ་སྤྲོད་ནས་གནས་.....
 པའི་དོན་མིན་གྱི་དཔེར་ན། གཡས། ལྷ། ཤར་ལྷ་བུའི་མིང་མཐའ་

རྣམ་དབྱེའི་དོན་རྒྱ་ལ་ར་ད་རྣམས་བཞོད་དེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱ་ཡིག་
 ཟུར་ཟུའི་དོན་ཏེ། ལེགས་ཟུར་ལའང་། དེ་བ་ཞེས་པར་མི་བྱེན་མི་བྱེས་
 དེ་བསྐྱེལ་གནས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟན་པས་འདྲོད་པ་གཉིས་པ་དེའི་ལོག་རྟོག་གི་ཙུ་བ་སུན་འབྱེན་.....
 པར་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཙས་ནས་དོན་མིན་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་གྱེ། བྱིད་དག་གིས་ཙུ་བ་ཏོན་པའི་བཤད་པ་དེ་ལ།
 གཉིས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པར་ངོས་འཛིན་པ་སྐབས་དང་མི་
 འབྲེལ་བ་དང་། གཉིས་པར་ཞེས་བཙས་ནས་ད་ཡིག་ལ་ཁྱ་ཟུར་བའི་
 དོན་རྒྱ་འདྲོད་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདྲོད་པས་གཞུང་
 གི་བརྟན་བྱ་གཞན་རྣམས་ཆད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ཡང་སྟུང་བརྟེན་
 པ་དོན་མེད་རྒྱ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་བྱུབ་གྱེ། ལུས་རྩ་
 པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་གས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་དང་སྟུང་ཡིའི་གྲངས་
 ལྟོན་པར་སྤང་བ་ལ། སྔ་བྱེའི་འབྲེལ་ཅིའང་མེད་པར་འདིར་སྟུང་རྟོག་
 རྒྱ་སྟོན་འཇུག་གི་གྲངས་སྟོན་པ་མཁུས་པའི་བརྟན་བཙས་ཀྱི་བྱུགས་སུ་
 མི་རིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་གྱེ། གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་
 གནས། ཞེས་སྟགས་བྱིད་རང་ཡང་རྒྱ་སྟུང་འཆད་པའི་གཞུང་རྒྱ་འདྲོད་
 པ་གང་ཞིག་དེར་འཆད་པར་འབྱུར་བས་འདིར་བརྟན་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་ད་མཐར་རྒྱ་འཇུག་པའི་དོན་དང་།

འདི་ནི་གཞུང་འདིས་ཏུ་ཡིག་རྒྱུ་བ་བསྟན་པར་འདོད་པ་རྣམས་.....
 ལའང་འབྱུང་བར་དོགས་སོ། །འདོད་པ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་འཐད་པར་
 མ་མཐོང་ཉེ། ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེས་ཏུ་
 འདྲན་པ་འཐད་དོ་སྟམ་པར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ས་ཡིག་ལའང་
 མཚུངས་པས། གཡས་ཏུ། སྟམ་ཏུ། ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་
 མ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲགས་ཏུ་སྦྱར་དགོས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ས་
 མཐར་ལྷ་ཐོབ་པ་གཞུང་འདིས་དངོས་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་
 སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ད་མཐར་ལྷ་ཐོབ་
 པའང་གཞུང་འདིས་དངོས་ལྟར་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
 གཉིས་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་ཡང་ལྷགས་དེ་མི་
 འཐད་པ་གོང་ཏུ་སྦྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏུ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་སྟམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྦྱར་བསྟུའི་
 སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་བཞིན་ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་མཐའ་.....
 གཉིས་ད་ཡིག་ཡིན་པ་ཙམ་ཏུ་མཚུངས་ཀྱང་སྟོག་རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ད་དྲག་གི་མཐར་ཏུ་སྦྱ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་ཞིང་། གཅིག་
 ཤོས་ལ་དེ་བས་ཏུ་སྦྱ་ཉིད་བརྗོད་བདེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་ཅིང་།
 ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་བཞི་བ་དེའང་མི་འཐད་དེ།
 སྦྱར་ནའི་སྔད་འཆད་འབྱུར་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱད་པར་

འདིར་ར་མཐར་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ང་ན་མ་ལ་ན་མས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་ཏུ་སྐྱ་འཇུག་པས་དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་འབྱུང་.....
 བར་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། བྱིད་འདོད་
 པ་དེ་ལྟ་ན། ལ་དོན་གཞན་ན་མས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ར་དང་ཅའི་སྐྱ་དག་ལྟོན་
 བྱིད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། སྐར་བསྐུའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 མཚན་སྤྲོས་པ་བཞིན་ཏེ་ཡིག་ཟུ་ལྟན་ལྟ་བུ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྤྱོད་ཏུ་
 མི་འབྱུར་ཡང་སྐབས་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་སྐར་བའི་ལ་དོན་
 ཆད་ན་ཚོམ་པ་པོ་མཁས་པའི་གསུང་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་
 བ་གྲུབ་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཏུ་
 འཇུག་པ་ལས་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྐབས་ལྷན་
 པའི་དོན་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ལྷན་པའི་དོན་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
 ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའམ། རྩད་གཞི་
 གཅིག་ལ་འབྱུང་ཆས་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པ་
 ལྟ་བུར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱིད་ལྟར་ན། ལྷ་ཡང་སྐར་
 ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་དེས། གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ལྷན་པའི་དོན་ཅིའང་མི་ལྟོན་པར་འབྱུར་བས་མཁན་པོས་འདིར་ཡང་
 རྒྱ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་

བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་སུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་.....
 པར་འདུག་པས་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་
 ན་ཞེས་པའི་ན་ཡིག་བྱེད་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ཉིད་ཅེས་
 པའི་སྐྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་རིགས་པ་ལ།
 དེའང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་སྐྱ་ལས་ཁོ་ནའི་སྐྱ་དོན་དུག་ལ་
 འདུག་པར་བཤད་པ་འཐད་ཅིང་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ངེས་གཟུང་གི་
 དོན་ཏུ་ལྷང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྐྱེལ་ནས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱའང་། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་
 རྩབ་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་མེད་བྱ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐུ་ཆེད། །ལྟ་བུ་ངེས་གཟུང་ལ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་
 ཕྱིར་རྟེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་རྟེད་ཁྱལ་དེའང་ཞེ་འདོད་.....
 དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལ་ཁོ་དང་ན་སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཆད་པར་རྒྱུ་པ་ནི། ལ་དོན་དེ་
 ཉིད་ལ་འདུག་པར་བཤད་པ་དེ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་དགོས་པར་བཟུང་ནས་དཔེར་བརྗོད་བཅའ་ཁྲུང་མ་རྟེད་པ་.....
 གཏིང་ཐུག་ཉེ་ཟེར་རྒྱས་པོངས་པའི་རྟགས་བྱང་མར་བལྟན་པ་ཡིན་
 རོ། །འདོད་པ་ལྟ་བུ་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞོད་པའི་འདི་ཐད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ། རྒྱ་གར་ཏུ་ཤེས། ལྟོད་ཏུ་

རིག་འག་མེན་ཏུ་ཤེས། དཔལ་ཏུ་འདུག་ ཅེས་འབྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་
 ལ་སྒྲུ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་རྩོམ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ཡིན་པས་……
 རེད་འདྲི་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་
 ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་
 ལ་དགལ། དེ་ཅ་སྒྱིད། ཟུབ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ལ་སྒྲུ་ནམས་ནི་བྱ་
 བ་དང་ཐ་དད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདིར་བཟུན་གྱི་ལས་ཀྱི་……
 ནམ་དབྱེ་དངོས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཉག་ཏུ་དགལ། ས་རྩོམ་ཏུ་འདུག་ ཅེས་འབྱུང་བའི་ལ་དོན་ལྷ་མ་ཏུས་
 བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་པས་འདིར་བཟུན་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་།
 བྱི་མ་རྟེན་གནས་ཀྱི་བདུན་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ངེས་……
 གཟུང་གི་སྒྲུ་འི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནན་གྱིས་ངེས་གཟུང་
 ཏུ་འཛིན་ཅིང་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་འདྲི་པ་
 མི་གཏོང་ན་ནི། བཀའ་པོ་ཉིད་ལ་ཙུ་འདྲི་བར་ཆས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་བཟུན་པས་ཆོག་གི། ལས་དང་ཆོས་ལས་དང་རྟེན་གནས་
 ནམས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་འཆད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་……
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་དབྱེ་འདི་དག་སོ་སོར་འཆད་པར་སྒྲུ་བཞེན་
 ཏུ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་དང་། རེས་གཟུང་གི་སྒྲུ་འང་ལན་ཏུ་མར་བསྐྱར་
 ཞིང་འཆད་བཞེན་ཏུ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྲུལ་བ་སྐྱེས་སྒྲུ་གྲས་ཀྱི་

བཞིན་རས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་འགྲེལ་བཤད་སྤང་བྱེད་ནིར་བྱ་འདི་
 བྱི་མེན་རྩལ་མཚན་པའི་གནས་སྟེ། འདྲིང་པ་རྩལ་པ་དེའང་འཐད་
 པའི་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྟགས་པ་ལྟའམ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྟགས་དོན་ལྟ་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་བཞིན་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་འདི་རྣམས་
 སལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྟུར་རུང་ངོ་ཞེས་སྟེ་བ་ཅམ་ལས་དངོས་སྟེ་ལའི་.....
 དཔེར་བཞིན་བཀོད་མ་རྩལ་པ་དང་། ལ་ཡིག་འཇུག་པའི་དཔེར་
 བཞིན་ཀྱང་འཐད་ལྟར་འགོད་རྩལ་ཆེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་
 ཞིབ་མཐོང་བཞིན་ན། འཇུག་བྱས་སྟེ་བྱུང་། ཆོས་སྟེ་གནས། མི་བསྟེ་
 བར་དེས། ཆོས་ཉིད་རྩལ་ལ། དག་བཅོམ་རྩལ་བྱུང་། སྟགས་བཀོད་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་ལ་ཡིག་སྟུར་རྩལ་མི་རུང་
 ཏེ། འཇུག་བྱས་ལ་བྱུང་། ཆོས་ལ་གནས། མི་བསྟེ་བ་ལ་དེས། ཆོས་
 ཉིད་ལ་གསལ། དག་བཅོམ་ལ་བྱུང་། ཅེས་སྟགས་སྟུར་བས་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་རྩལ་ལ་བའི་ཆོག་རྩལ་.....
 སྟུར་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་རྟེན་གནས་དང་འགའ་ཞིག་ལས་དང་.....
 འགའ་ཞིག་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྟུར་ཡང་འཁྱུར་ཞིང་། རྩལ་པ་རོ་ཙོ་
 གཅིག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུར་མི་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་རྩལ་དེ་

རྣམས་ལ་ན་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་། དཔེར་
 བརྗོད་ཏུ་དེ་རང་ན་འདུག ཅེས་པ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་
 གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལ་ན་དག་དམིགས་སུ་མ་བྱེ་བར། ལས་
 དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལ་སྒྲ་རྣམས་ལས་སྔགས་
 དོན་ལྟ་པོ་ཕལ་ཆེར་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་མང་བའི་དབང་གིས་……
 སྒྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་ལ། ལ་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལས་
 སྔགས་འདུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་པར་འདུག་……
 པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ལ་སྔགས་པ་བཏུན་ནམ་ཏུ་ལ་སྔགས་པ་བྱག་པོ་
 དེའི་ཐ་མ་ལ་ཡིག་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་སྒྲ་ཞེས་……
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྩོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པའང་
 ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པའི་བཏུན་བཅས་རྣམས་ན། བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 ཅན། སལ། ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བཟུས་ནས་མིང་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་མིང་
 དེའི་ཁོངས་སུ་མིང་དེ་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 མི་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཁོ་བ་མང་བའི་ཆ་……
 ནས་དེར་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་སྒྱིར་བཏང་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་ངེས་

པའི་བྱེད་རྩ། |དེ་ལྟར་སློ་ལྟན་ན་མས་ཀྱི་སློ་ཀྱས་ཀྱི་སློ་དབྱེ་བའི་བྱེད་
མཐའ་དབྱེད་ཅུང་ཟད་སློས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ནོར་བ་མཐའ་དག་ནི་
དགག་པར་མི་ལང་ངོ། །

སླས་པ།

དྲན་མིན་རྟག་མ་མཐའ་དག་དབྱང་བྱེད་ཅིང་།
དྲིན་གྱི་བཞིན་རས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་མཐོང་བ།
ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ་ཡི་མེ་ལོང་དང་།
མཚུངས་པའི་གཏམ་འདི་སློ་ལྟན་དགའ་སྦྱང་ཡིན།། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཡི་ལྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ།

ཡི་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ།

ཞེས་པ་ཉེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་དག་གང་ཅང་རྗེས་སུ་ལྷགས་
པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཡི་ཡིག་དང་སྟར་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཐོན་རྣམས་ཇི་
ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་

བྱེད། ཞེས་སྟེ།

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་
པར། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན།

གསུམ་ལ་བཅུ་ལ་བྱ་དང་སྒྱུར།

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་ཉི།

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྒྱུར་བ།

དེ་དག་གི་སྒྱུར་འབྲེལ་བའི་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་བཅུ་ཉིད་དང་པོ་ག་དང་ད་གཉིས་གང་
ཅུང་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་དང་པོ་ག་
ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་བ།
བདུན་པ་ས་རྣམས་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ལ་བྱ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་
འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
ཅུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དང་། འདིར་རྒྱུ་འབྲེལ་གི་ཡི་གེའི་བྱ་
བ་གཙོ་པོར་བཞུགས་པས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་འ་ཡིག་གི་མཐའ་.....
རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུང་དགོས་པའི་ཆོ་ཡ་ཡིག་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་
གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ཉིད་.....

དང་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཡི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྐྱར་བས། གི་གི། འི། ཡི། གི་ནམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་
 རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱ་མཐུན་པའི་མང་མཐའ་ས་ས་དང་སྐྱར་……
 བས། བདག་གི་གང་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། ཚུགས་ཀྱི། དེའི།
 དེ་ཡི། གཏན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གསེར་ཀྱི། དཔལ་ཀྱི་སྟགས་སུ་འབྱུར་ཏེ་
 དེ་དག་ནི་གཞུང་གཞན་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་འཕ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སྟགས་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་……
 བྱའོ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཡིག་རྟིང་དག་པ་རྣམས་སུ་ད་བྱག་ཅན་གྱིས་
 གྱི་ཉིད་དྲངས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ད་བྱག་མི་མཛད་པས་ཕལ་
 ཆེར་གྱི་ཉིད་སྐྱར་བར་སྤང་ཡང་ཐུག་གཞན་དང་བལྟན་ན་གྱི་རང་……
 འབྲེན་པ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་སེམས་པས། ཀྱན་ད་ཀྱི། རབ་
 འབྱར་ད་ཀྱི། བཀའ་སྤྱུལ་ད་ཀྱི། སྟགས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་སྐྱ་
 དེ་དག་ཆོག་གྲོགས་དང་རི་ལྟར་སྐྱར་བའང་། བདག་གི་ནོར། གང་གི་
 དྲིན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། རབ་ཀྱི་ཐུལ། ཚུགས་ཀྱི་སྐང་པ། དེའི་
 ཚུལ། དེའི་སྟགས་སུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་། གཏན་ཀྱི་དོན། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 གསེར་ཀྱི་རྒྱན། དཔལ་ཀྱི་ཤེལ། ཀྱན་ད་ཀྱི་མཆོག་རབ་འབྱར་ད་ཀྱི་
 ཚུལ། བཀའ་སྤྱུལ་ད་ཀྱི་སྐྱིང་པ་སྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་སྤྲོ། །གི་ལ་

སྐྱེས་པ་དེ་ནམས་ནམ་དབྱེད་རྣམ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་
ཡིད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཟུག་གོ། །བདག་ཅག་གི་
སྐྱབས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ལྟར་འཐད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེ་ཆོག་འགལ་བའམ་མི་
མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ལའང་འཇུག་པའི་ཁྱེར་རོ།
གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅ་པ་ལྟར།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། རྩུ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྒྲ་གི་ལ་
 སྐུ་ལ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྩེས་འབྱུག་བརྟན་པ་ས་ཡིག་རྩུ་བས། གིས།
 བྱིས། རིས། ཡིས། བྱིས་རྣམས་སུ་བྱུ་བ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་
 རྩུ་བ་རྩེན་པས་ན་གཞུང་གཞན་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་
 རྩུ་རྩེལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲའི་སྐབས་དང་མཚུངས་པས། བདག་གིས།
 གང་གིས། ཐམས་ཅད་བྱིས། རབ་བྱིས། རྩུགས་བྱིས། དེ་རིས། དེ་
 ཡིས། གཞན་བྱིས། ལམ་བྱིས། གསེར་བྱིས། དཔལ་བྱིས། ཀུན་ད་
 བྱིས། རབ་འབྱུང་ད་བྱིས། ཟིལ་ད་བྱིས། ལ་སྐུ་ལས་པར་འབྱུར་ཏེ་

རྟོགས་པར་སྒྲ་མོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་མཐར་འཇམ་ཞེས་པ་སྐད་གསར་
 བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཟླ་ལྔ་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་.....
 མཐའ་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་བཞིན་འཇམ་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་བྱིས་ནས་.....
 བསྐྱུས་པར་ཟད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་དེ་
 གཞུང་འདིར་བསྐྱུས་པར་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དུས་ཀྱི་རྩ་རིང་
 གི་ཡི་གེ་སྐད་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 རོ། བྱིད་པ་པོའི་སྒྲ་དེ་ནམས་ཆེག་གྲགས་དང་རི་ལྟར་སྒྲུར་བའང་།
 བདག་གིས་བསྐྱུས། གང་གིས་བསྐྱུས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད།
 རབ་ཀྱིས་བཀྱར། རྩལ་གྱིས་དབྱེ། དེའི་མཆོན། ཞེས་སམ། སྐད་
 གསར་བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཆོན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བྱེད། གཞན་གྱིས་གསལ། ལམ་གྱིས་འཆོ། གསེར་གྱིས་བྱུག དཔལ་
 གྱིས་བརྒྱན། ཀུན་དུ་གྱིས་སྒྱུར། རབ་འབྱུར་དུ་གྱིས་གསལ། ཟིལ་དུ་
 གྱིས་མནན། ཞེས་སྐད་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲ་སྒྲིལ་ས། གིས་ལ་སྐད་པ་འདི་ནམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་ལྟ། དེའི་དཔེར་བཞིན་
 དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཞེས་དང་། འོན་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀོད་
 པའི་ལྷ་མའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན། རྟོག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་རྟོག་
 པར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་འདྲའི་

གྲིས་སྒྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་
 བརྟགས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་རྩང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པ། །ཉ་བུ་ལ་བསམས་
 པར་ལྷང་ཡང་དེ་འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏུ་བྱུར་པའི་སྤྱི་ནི་ཀྱང་.....
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གིས་གྲི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་དང་། བྱེད་ཏུ་
 རྩང་གིས་གྲིས་ཤིག །ཉ་བུའི་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 དོན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱས་
 གྲིས་ཉ་བུའང་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་རུ་འབྲུལ་བ་མཐོང་མོད་གྱི་སྤྱི་པོའི་.....
 ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱན་ཏུད་གྱི་སྤྱི་ནི།

ཡུ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་ཐུར།

ཆེག་རྒྱན་གཉིས་དང་ཐུད་པར་འཐུར།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། ཞོང་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྤྱི་དེ་དག་ལས། གྲི་
 རི། གཉིས་གྱི་ཡུ་ལི་ཉེ་གི་བྱ་བྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འབྲུག་གཉིས་པ་ང་
 ཡིག་ཐུར་བས། ཀྱང་། འང་། ཞེས་པར་བྱུབ་པ་དང་། འདིར་མ་
 བརྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྤྱི་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་.....

ཁྱད་ལམ། ཁིར་མ་ཟད་སྣམ་ཁྱད་བཟུང་དོ། །འདི་ནི་ཤུག་ལའང་
 ཡོན་ལ་སྒྲོན་སྤེལ་ཡོན་ནོ། །གང་ཡང་ཚུགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སྟགས་མང་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

[illegible]

བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མོའི་ཆོག་ལྟེན་མ་
 བཅས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར། ཡང་ཡང་། སྤྱར་ཡང་། དེ་
 གས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་བུ་ནམས་བསྐྱར་བའམ་བསྐྱན་པའི་
 སྤྱར་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་གི་སྤྱ་དེ་འདྲ་དེ། སྐབས་
 འདིའི་ཀྱང་སྐགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ།

ལྷ་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱ་བཤད་པ་ནི།

ལ་དོན་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ཕྱིས་ནས།

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྤྱར།

དེ་ལ་སྤྱ་ལི་གསུམ་པ་སྤྱར།

དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ།

ཞེས་པ་ཉི། སྤྱར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྤྱ་ཞེས་པ་དེའི་སྤྱ་
 ཡིག་ཉི་ཞབས་སྤྱ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་སྤྱ་ལི་ལྟེ་བ་གསུམ་……
 པའི་དང་པོ་ཉ་ཡིག་སྤྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་ཉིང་དུ་སྤྱ་ལི་གསུམ་པ་
 ཉི་འབྲེང་བུ་སྤྱར་བས། ཉི། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་
 སྤྱར་ཡང་བསྐྱན་བུའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འབྱར་བས་ལྷག་མ་……
 དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་
 བསྐྱན་ལ་ཉི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐའ་ས་ས་དང་

78

དཔེར་བརྗོད་པའང་། བཞག་ཉེ། ཟུང་ཉེ། བཀའ་ཉེ། ལམ་ཉེ། བྱ་
 ཉེ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ། མཐུན་ཏུ་ཉེ། ཡིན་ཏེ། འཕྱར་ཏེ། གསལ་ཏེ། ལུས་
 པར་ཏེ། བཏུན་ཏེ། ཟུར་ད་ཏེ། བསལ་ད་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྐབས་ཏེ།
 དེ་ཡིས་ཏེ། ཡོད་དེ། བཤད་དེ། ལ་སྐགས་པ་ནམས་ཏེ་རྟོགས་སྒྲ་བར་
 ཟེད་དོ། །

མྱ་སྒྲིལ་ས། ཉེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཉེ། །མཆམས་སྦྱར་བ་དང་དམ་
 བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་
 བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་མམ་
 ཏུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཆམས་སྦྱར་ཡིན། །གང་ཞིག་གིས་
 ཉི་ལྷ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། །ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་
 ཉེན་འཕྱར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་དོན་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། བལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་ཏུ་འང་འདུག་པས་འདིར་སྦྱས་ན།
 ཉེ་ལ་སྐགས་པ་དེ་ནམས་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་
 ཏུ་འཕྱར་ཏེ། མཆམས་སྦྱར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་བྱེ་མ་བྱ་བར་སྦྱར་བས་འདྲེན་
 བྱེད་དང་འདྲེན་བྱ་ཏུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲིལ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱ་བར་སྦྱར་ཞིང་ཏུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་

ཏུས་མུ་མྱ་མེད་པ་ཞིག་ཉེ་གསུམ་འབྱུང་བའི། མུ་མ་ནི། མདའ་
 འཕངས་ཏེ་མོག་ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱུག། ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 མཚན་དེ་ལས་བྱ། ཟུག་འཚལ་ཏེ་བཤད། ལྷ་བྱ་དང་། མྱ་མ་ནི།
 འཇུམ་དཔུལ་ཏེ་མདངས་སྦྱང་། འཕར་ཏེ་འགྲ། ཆོག་སྦྱ་དང་བཅས་
 ཏེ་འབར། ལྷ་བྱ་ཉེ་དེ་ནམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སྐགས་ཀྱི་ཐུད་དང་
 ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་མུ་མ་དམ་
 བཅས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྦྱབ་བྱེད་ཏུ་ཆོག་མྱ་མ་འདྲེན་པ་ཉེ།
 དེའང་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ་དང་། རེས་
 ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། ཟུས་བཤད་འདྲེན་པ་སྐགས་ནང་གསེས་མང་
 སྤར་འབྱུར་རོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་ཉེ། བཅ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་
 སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ལྷག་པ་སེམས་དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་ནང་པ་ལ་
 བྲགས་པ་དང་། མྱ་རྣལ་པ་ལའང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས། ཞེས་སྐགས་རིམ་པར་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། །གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་

གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྤྲ་གཞན་ནམས་ཏེ། ཤར་
བྱི་སྤྲ་གས་ན་དབང་པོ་ལྟེ། །ལྷ་ཡི་སྤྲ་གས་ན་འཆི་བདག་གོ། །སྤྲ་ནི་
དཔལ་ཏེ་སྤྲ་ནི་མགོན། །ལྷ་བྱ་ནམས་ས།།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བཅས་བྱི་སྤྲ་ལྟེ་ཁོ་
ནར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་སྤྲས་ལྷར་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་
ལ་ལྟེ་སྤྲར་བ་སྤྲ་ག་དཀར་བའི་སྤྲ་དང་། དེ་ཡིག་ལྷག་བཅས་བྱི་དོན་
ཅན་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྲ་དང་། སྤྲ་བྱི་སྤྲ་གས་བམ་
དག་པ་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྲ་ཡང་ཡོད་……
པའི་བྱིར་རོ།

དུག་པ་འབྱེད་ལྷད་ནི།

རྗེས་འཇུག་གི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ།

དུག་པ་སྤྲར་ན་འབྱེད་ལྷད་ཡིན།

ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་
བྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་སྤྲར་བས། གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ།
འམ། རམ། ལམ། སམ། ནམས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་དང་། ལྷ་མ་
ནམས་བྱི་རིགས་པས་དོན་བྱིས་ཐོབ་པའི། ཏམ། བཅས་བརྒྱ་གཅིག་
པོ་ནམས་ནི། ཆོག་དོན་ས་སར་འབྱེད་པའམ་སྤྲ་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྲ་

པའི་སྐྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་མིང་ཆོག་གང་གི་
 མཐར་ཡང་རུང་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་བཏང་.....
 རྗེས་འཇུག་ས་སྐྱར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་ཉིད་འཇུག་པ་མཐུན་
 པ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ད་དྲག་ཅན་ནམས་ཀྱི་པཐར་ཏམ་ཡིག་
 སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པས་དཔེར་བཅོལ་ན། ཉག་གམ། མཐོང་ངམ།
 ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། སྐབ་བམ། སྒྲིམ་མམ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། འདི་
 ཉིད་བྱའམ། གསེར་རམ། མཚལ་ལམ། བྱས་སམ། རྒྱད་ཀྱིས་སམ།
 འཛིན་ད་ཏམ། ཟུར་ད་ཏམ། འཚལ་ད་ཏམ། སྐགས་སོ། །དེ་དག་
 འོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྱག་
 གཉིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་པ། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་སམ།
 འདུས་མ་བྱས་སོ། །ལུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ།
 འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་འོ། །ལྷ་བྱ་
 དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ། འདུས་
 བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །གཟུགས་སམ་ཆོར་བའམ་འདུ་
 ཤེས་སམ་འདུ་བྱེད་དམ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུང་པོ་འོ། །ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། ཉག་གམ་
 མི་རྟག་ ལྷ་བྱ་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ཅན་ནམས་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱད་
 པར་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་འམ་ལ་

སྐྱེས་པའི་སྤྱའང་འབྱེད་པའི་སྤྱ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ།།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་ཡང་། རྗེས་འཇུག་དུ་བ་ས་ན་མས་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱ་ཏམ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པའི་རིགས་.....
འགྲེ་ཐལ་ཆེས་པར་ཟད་དོ།།

བདུན་པ་འབྱུང་བྱངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་ཕྱད་ལ་
འཇུག་པའི་ཚུལ། མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་ཞིང་འདོད་པ་གཞན་ལ་ཅུང་
ཟད་དཔུད་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ཡི།།

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྩ་བ།།

ཐུར་བ་འབྱུང་བྱངས་ས་ཡིན་ཏེ།།

ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་
དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བརྩ་པ་ས་ཡིག་ཐུར་བས། ནས། ལས།
ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྱལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་
དོན་ཏུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་གཞུང་གཞན་ཏུ་ན་མ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཞེས་
བཤད་པ་འབྱུང་བྱངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཉེ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྟག་
མ་འབྲེན་པའི་དོན་ཏོ། རྟེན་གསུང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཐུར་
ཚུལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་.....

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འབྲུང་ཁྱད་ས་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཚས་ཚས་
 ལས་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་
 མཐར། ཞེས་དང་། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྩ་མཚེན་ས་ནོར་བུ། བ་
 ལས་འོ་མ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ། ལྟ་བུ་དང་། འབྲུང་ཁྱད་ས་དངོས་
 མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱང་བས་འབྲུང་ཁྱད་ས་དང་འདྲ་བ།
 ཉ་ལས་ལྟང་། རི་ལས་ལྟང་། སྐས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འདྲ་
 ལྟང་ལྟ་བུ་ནམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྩ་
 སྐྱར་ལས་རྩར་ཤེས། སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། ལྟ་བུ་
 ལས་ཀྱི་སྤྱུ་ཁོན་རྩ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སྐགས་
 རྩ་མཚན་ཅན་དེ་རུ་བ་མཐོང་བ་སྐགས་ཀྱི་རྩ་མཚན་ལས་བྱང་བའི་……
 ཕྱིར་འབྲུང་ཁྱད་ས་དང་འདྲ་བའི་ནམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགར་དང་ཕྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དག་
 འབྲུང་ཁྱད་ས་ཁོན་ར་མ་ཟད། རྩ་མ་དབྱེ་སྐྱར་གཞི་དེ་ལས་རིགས་དང་
 བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་སྐགས་སུ་དགར་

བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་ལ་ནི་ལྟལ་
 དང་རྟལ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོམས་འཛིན་ཅིང་ལྷུང་པའི་.....
 དོན་རྟལ་དེ་བཞིན་རྟལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དབྱེ་
 བ་དང་བཅས་ཉི་དཔེར་བཞིན་ན། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་བ་
 བ་དང་དོ། །བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བཀྱར་ཉི་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་མཆོད་
 པ་ཉིད་ལེགས། ཡང་སྐས་ལས་ཐིག་ནག་པ་ལྷག་བསྐལ་ཆེ། ལྟ་ཆེན་པོ་
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་རྟལ་མས་འཕགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱ་ཉི་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་ནོ། །དེ་བཞིན་རྟལ་
 གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་རྟལ་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྤྱང་བ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་སྤྱད་གར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ལའང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་.....
 ཉིད་འཇུག་ཉི། རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཞན་ནོ། །ཟ་བ་དང་དགོད་པ་དང་སྒྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 སྦྱང་ལམ་པལ་བ་རྣམས་ལས་མཆོད་ཉིན་ལ་ལྷག་དང་སྐྱར་བ་བྱེད་པ་
 ལེགས་སོ། །ཁ་དོག་རྣམས་ལས་དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །
 རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྟ་བུར་.....
 དགར་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། གསེར་
 དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་

དམངས་རིགས་དམན། བ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང་།
 བྱ་བ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལུགས་ལ་མཚན་པ་
 བྱི་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ལྟ་བུ་ཉེ་འདི་འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་
 གྱི་སྐྱ་ཕྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྟ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་ཅེའི་བར། མནར་
 མེད་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར།
 གཟུགས་ནས་རྒྱལ་མཁུན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་དགར་ཕྱད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་འདི་རྒྱལ་གྱི་འཕྲང་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱལ་དབྱེ་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགར་
 བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དང་། ཕྱད་པ་ནི་ཚོགས་གང་ནས་བཅུམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱ་རྒྱའི་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་འབྱུང་ཁྱད་པར་གྱི་
 རྒྱལ་དབྱེ་བྱིར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འབྱུང་ཁྱད་པར་ཉིད་སྒྲིལ་
 པས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱམ་ན། འབྱུང་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི་འབྱུང་
 ཁྱད་པར་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙུག་པ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
 དང་། དགར་ཕྱད་གཟུངས་པ་ནི་འབྱུང་ཁྱད་པར་དངོས་དང་ཆ་མཐུན་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་སྐྱིར་ཅམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་ཏུ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་ལས་བར་ཕྱར་པ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
 རོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མ་བཟུན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྤྲི་མཚམས་སྦྱར་
བའི་ལྷག་བཅས་ལའང་འཇུག་པ། ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད། ལྟ་
མཚད་ནས་ལས་བྱ། ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་། མིག་ཕྱིས་ནས་
བཟུས། ལྟ་བུ་ལྟ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཕྱགས་ཅམ་སྒྲིལ་པ་
བཞིན་ནོ། །

སྤྲི་སྤྲི་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་
ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྤྲི་དག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
ཅིང་། འབྲེལ་བར། རྒྱའི་དོན་ནི་ས་པོན་ལས་སྤྱ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་པར་
བྱས་ནས། འབྱུང་ཁུངས་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིལ་
ཀྱང་། དེ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
གོང་སྒྲིལ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་
མཚོ་ཡིན་ཞིང་ནོར་བུ་མིའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེ་དགོས་
པ་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱེ་མི་དགོས་ཀྱང་རིག་པའི་འབྱུང་
ཁུངས་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་སྒྲོབ་མས་རིག་པ་ལོབ་པ་ན་རྒྱད་ཐ་
དད་ཏུ་རྒྱར་པས་བྱེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟེ། བར་སྤྲོད་པའི་གཞུང་
ནམས་སུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། གང་ལས་འབྲེལ་བའམ།
ལེན་པའམ། ཞེས་དང་། བྱེ་ཞིང་སྤང་བ། ཞེས་དང་། ལ་སྤྲོད་ན་

དེས་པར་སྒྱུན་པ་ཞེས་བསྒྱུར་ཀྱང་ཨ་པ་འབྲལ་བ་ལྷ་དུ་ན་ཚུར་ཡིན་པ་
 ཡིན་པས་འབྲལ་བར་ཡིན་པ་ཞེས་སྐགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། ལྷ་གྲུ་
 རི་ས་ཐོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་ས་ཐོན་ཉིད་
 ལྷ་གྲུར་འབྱུར་བས་ས་ཐོན་གྱི་སྐབས་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་ཅིང་ལྷ་གྲུའི་གནས་
 སྐབས་ན་ས་ཐོན་གྱི་གནས་སྐབས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་འབྱུང་.....
 ཁྱེད་ཀྱི་དོན་མེད་པས་སྟ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁྱེད་དངོས་
 མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་.....
 ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་རིགས་པས། གོང་སྒྲིལ་ཤར་རྩྭགས་ནས་འོད་
 སྒྲུང་སྐགས་དང་རྩྭགས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་དགར་ལུང་ལ་འཇུག་.....
 པའི་ལས་ནས་གྱི་སྒྲུ་དག་ནམ་དབྱེ་ལྷ་བར་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ལྷ་མཆན་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་ལྷར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལེགས་
 སྒྲུར་ལའང་ཆོགས་གྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ལ། ག་ཤྱི་གྱི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་
 (བ་ནམས་ལས་ནག་མེ་འོ་མ་བྱུང་བྱམ་ཆོགས།) ལྷ་བྱ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱག་པ་
 འཇུག་ཀྱང་། སྒྱིར་བཏང་དགར་བ་ཅམ་ལ། ཏ་སྒྲུ་ཨ་ལ་བྱ་མི་ན། (དེ་
 ལས་གཞན་དུ།) ཨ་རྩུ་གྱི་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་རེ། (ཁང་བ་ལས་གཞན་དུ་གཙག་ལག་ཁང་།)
 ལྷ་བྱ་ལྷ་བ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། མཆོམས་བབྱང་ནས་ལྷ་དུ་པ་ལའང་།
 ལྷ་སྒྲུ་འུ་ལི་བྱ་རྒྱ་བྱི་དེ་བཅུ་ (འདི་ནས་སྒྲུ་ནར་བུའི་ལྷ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་མཆར་

འཕེབས་སྟེ།) ལྷ་བྱ་ནམ་དབྱེ་སྦྱར་ཡུལ་ལྷ་མི་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལས།
 རྟོན་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་བརྒྱད་
 འབྲེལ་བར་ཡང་ལྷ་བའི་རྟོན་ནི་གང་ཞིག་ལ་གང་གིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་
 གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་དགར་བ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་
 ན་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་བཤད་ཏུ་
 ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་སྒྲ་ལྷ་བའི་རྟོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་.....
 ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་ཏུ་ལས་སྒྲ་ལས་པ་ཞེས་འགྲོད་པ་དང་། ལ་སྒྲ་སྒྲ་
 པ་ཞེས་སྒྲ་ལ་སྒྲ་མཚན་ཏུ་མས་འགྲོག་པར་བྱེད་མོད། ལེགས་བཤད་
 ཏུ་མ་མཐོང་ཉེ། དེ་ལྷ་ན་གཟུགས་ལས་སྒྲ་ལས་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲ་སྒྲ་
 དེ་དེས་པར་ལས་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ལས་པ་ཞིག་འདྲོད་དགོས་པར་འབྱུར་ན་.....
 དེའང་མི་སྒྲ་ཉེ་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་ལས་སྒྲ་མེད་པས་ཀྱང་རྟོན་དེ་...
 ལྷ་བའི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་སྒྲ་སྒྲ་ལས་པ་ཞིག་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པའི་
 སྒྲ་བྱེད་ཏུ་ལ་སྒྲ་དེ་ལ་གཞུང་འདི་དང་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ནས་བཤད་པའི་
 ལ་སྒྲ་ལས་པ་ཞིག་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིའང་མེད་པའི་སྒྲ་མཚན་བཤད་.....
 མོད། དེ་ལྷ་ན། ལ་ལ་དག་ཅེས་འདྲོད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ལ་སྒྲ་ལ་གཞུང་འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྲ་ལས་པ་
 རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར། དགར་

གི་དགར་གཞི་ལྟ་ན་མས་དགར་བྱ་བ་བྱ་བྱིན། བྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་རྩ་
 རྩ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དགར་བྱ་རིགས་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་.....
 བྱིར། སྤྱིར་ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་
 གང་ཡང་བྱང་བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམས་རྒྱང་བ་དགར་བ་མི་སྲིད་དེ།
 རྣམ་ནི་རྣམས་གཞན་ལྟན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་གྱ་ཅན་ལས་.....
 བྱིང་བ་ཅན་མངོས་ལྟ་བུ་ནི་བྱིང་བའི་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་
 བུ་རིགས་དགར་བར་སང་། དབྱུག་གྱ་ཐོགས་པ་ལས་བྱིང་བ་ཐོགས་པ་
 ལེགས། ལྟ་བུ་ནི་བྱིང་བ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དགར་བར་སང་། དེས་ན་
 དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པས་རྣམས་རྒྱང་བ་དགར་བ་
 མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དང་། བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ནམས་
 ལུང་འཕགས་ལྱལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམས་དགར་བ་མ་བཤད་.....
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱལ་བ་ཞིན་འགོད་
 པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཛོ་.....
 བསམ་ཞིབ་མོར་བཏང་ན་མངོས་སོ། །

སྤྱིས་པ།

མཁས་སྤྱན་མང་པོའི་གཏམ་དག་འདྲེས་པའི་ཚང་ཚོང་ལྷག་ལྟན་
 འཕྲོག་དགོན་ཏུ།

རྣམ་དཔྱད་རྒྱལ་པོས་འཇུག་པར་རྫོམ་ཡང་གཞུང་དོན་ལས་.....

བཟང་ག་ལ་རྟེན།

འདི་ན་དེ་དག་ས་སར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་རིགས་པའི་.....

འཕྲུལ་ཡོད་པས།

གཟུར་གནས་གང་དག་བདེར་འཇུག་འདོད་ན་མས་ཐབས་འདི་

གེགས་མེད་བཞུན་མཛོད་ཅིག།

བརྟུན་པ་ཤོད་པའི་སྒྲ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་བྱ།

ཁྱེ་སྒྲར་བ་ནི་ཐོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། གང་ཡང་བྱང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཁྱེ་

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲར་བ་ནི་ཐོད་པའི་ནམ་དུའེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ནམ་དུའེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་

ལ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་ཐོད་སྐད་ཁྱེ་ནམ་དུའེ་དང་པོ་དང་མིང་ཅམ་ལ་.....

ཁྱད་པར་མེད་པས་དེའི་སྒྲ་ཏུ་སྒྲར་བ། ཁྱེ་ལྟའི་ལྟ། ཁྱེ་ཁ་སྒྲ་སྒྲར་བ།

ཁྱེ་ལྟ། ཁྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་ལྟེ་འདིའང་ཐོག་མར་སྒྲར་བ་གཙ་ཆེ་

བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་སོགས་སྒྲར་བའི་ཆོ།

བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཁྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐར་སྒྲར་

བའང་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མ་བརྟན་པ། ཀ་ཡི་དང་ཀའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་

བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟུར་གྱིས་ཉོན་པ་དང་སྐལ་བ་དང་
སྐུ་ལེན་པ་དང་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཚུལ་དང་དྲག་ཤྱལ་ལ་སོགས་པར་.....
འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་རྩལ་ཞིག་མི་མངོས་
པར་མངོན་ནོ།

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས། གྱུ། ཞེས་པ་བོད་པའི་
ནམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ནམ་དབྱེ་མིང་གི་ཚོག་མར་སྐྱར་
བ་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་ནམ་དབྱེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་གཅིག་ཚོག་ལ་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ལས་སོགས་
སྐྱད་བྱེར་མེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོའི་གཅིག་ཚོག་གི་རྩེས་མི་.....
གསལ་ཡང་གཉིས་ཚོག་དང་མང་ཚོག་གི་རྩེས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་མ་.....
ཟད་ནམ་དབྱེ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུག་དགོས་ཤིང་གཉིས་པ་སོགས་.....
གཞན་མི་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་.....
པར་མིང་མཐའ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྐྱར་ནམ་དབྱེ་.....
སྐྱན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རྒྱ། །ངེས་ན་གྱུ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ཞིང་
བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་གྱི་དེ་ཕྱོ་ཕྱོ་སོགས་
དང་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་འབྲད་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལ། ནི་སྒྲ།
དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། ཀང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། བཤད་པ་ཉི་དྲག་ལས།

དང་སྔ་ནི།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྒྱར་བ།

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འབྱུར།

ཞེས་པ་ཉེ། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་
སྒྱར་རྒྱང་བའི་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཡི་སྒྱར་
བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕྲ་དམན་པར་རམ་ཐ་
དང་ཅམ་ཏུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་.....
ཆོག་ཏུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། ཁྱབ་
འཇུག་ནི་ལྟ་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་བརྒྱལ་སོང་པའོ། དམན་པར་དགར་
བ་ནི། རིགས་རྟེན་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། ཐ་དང་
པ་ཅམ་ཏུ་དགར་བ་ནི། མཐིང་ག་ནི་སྔ་སངས་ལས་གཞན་ནོ། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་རྟེན་སོ། སྔ་སྔ་ལས་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྔས་མ་སྔས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། ལྟ་རྟེན་ལས་གདོལ་བའི་དང་ལྟན་པ་
ནི་ཆངས་པའོ། མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། ལྟ་
བུའོ།

བནན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱེད་ནི་གཉེན་དང་བྱེད་ནི་བཤེས།
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱུ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ། ལྟ་བུ་སྟེ། རྩམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་འང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་བབས་གིས་བནན་པ་འི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རི་སྐྱེ་འདི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དུ་དང་ཉི་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འང་
 ཚུགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡིན་གྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 གཉེས་པ་དང་སྤྱིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

མིང་གང་རྒྱང་བའི་བར་མཆམས་སྟ།
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉེས་པ་སྐྱར།
 དེ་ནི་ལྷུང་དང་འབྱེད་པ་དང་།
 རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟེ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་བར་མཆམས་
 རྩམས་སྟེ་རྩེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉེས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས།
 དང་། ཞེས་བྱུབ་པ་དེ་ནི། ཆོག་ལྟ་བུ་ཚུགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་དང་།
 ས་སར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་ཏེ་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 དུས་བརྗོད་པ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་
 པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་པོ་ ཞེས་སོ། །དེ་འང་སྤྱད་པའི་དོན་

ཏུ་ཐུར་བ། འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་ནི་ཚུལ་སྟེ། མིག་དང་ན་
 བ་དང་ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལྟེ། །གང་དང་
 མཐུན་པ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །དགའ་དང་བདེ་དང་
 མཐུན་པ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་
 དོན་གཞན་ཞིག་ལ་ཐུར་ཞིང་བསྟར་ཆུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། འབྲེད་པ་
 ལ་ཐུར་བ། ཚུལ་ནི་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་པ་ལྟེ། །དབང་པོ་
 རྣམས་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་སྟེ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་
 གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་རུ་མར་འབྲེད་པའི་དོན་ཏུ་ཐུར་བ་རྣམས་.....
 དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུར་བ། རྒྱ་མཚན་པ་དང་ནད་སྟེལ་སྟེ། །ཚུལ་
 མང་རུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་སྟེ། །རུ་མཐོང་བ་དང་མེར་
 ཤེས་སྟེ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་
 བཞིན་ཏུ་དང་སྤྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བ་རྣམས་དང་།
 ཆོ་སྐབས་ལ་ཐུར་བ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་འཆར་བ་དང་ཡུལ་རུ་ཆས་སྟེ། །ཉི་
 མ་ཤར་བ་དང་ཚུལ་སྟོན་དང་། ལྟ་བུ་རུས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། གདམས་ངག་ལ་ཐུར་བ། ལེགས་པར་
 སྟོབས་དང་། ཁ་ཉོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ལྟ་བུ་གཞན་
 ལ་གདམས་པ་འཕྲུལ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྟེ།

འདི་སྐབས་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་.....

དཔེར་བཅོམ་དུ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་བཀོད་མི་དགྱི་དེ་འདྲའི་དང་སྐྱེ་དེ་ནམས་སྐྱེ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་
 མི་འཕྱར་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་མཚན་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཅིའང་མ་མཐོང་.....
 བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་མཚན་སྟོན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་
 གི་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྟོན་རྟོ། །སྟེ་མ་ན། ཆོར་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དང་གི་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་
 པོའི་དོན་སྟོན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་གྱིས་དང་།
 ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེལ་བ་སྟོན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གིས་ཀྱང་དེ་
 སྟོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 གྱིས་དང་ལྟ་བུའི་གྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེལ་ཆོག་དངོས་དང་དང་སྐྱེ་དེའི་ཡན་
 ལག་དུ་འཕྱར་བར་དངོས་སུ་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་འདྲའི་དང་སྐྱེ་དེས་སྐྱེལ་
 ཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཅིའང་མི་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་འདོད་པའི་
 དང་སྐྱེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཚན་མི་སྟོན་ཅིང་། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནམས་ཀྱངས་གཞན་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 སྦྱར་ཞིང་ལྷན་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དང་
 སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་བཅོམ་པའི་ཆོའི་སྐྱེའང་
 སྐྱེ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མི་དུ། འཐད་པར་མ་མཐོང་ཡང་དོ་

གལ་མི་ཆེ་བས་དགག་པའི་སྤྲོས་པ་མི་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་སྤྲོའི་འཕྲག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་
དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་བྱ།

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་སྒྱར་བ།

ཐ་སྙད་དབང་བྱ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོའི་དབང་བྱ་བཞི་བྱ་འགྱུར།

བྱས་ཀྱི་དབང་བྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ། གང་ཡང་བྱང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་ཉེ་ཐོག་
མར་རྗེས་འཕྲག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཡེ་ཉེ་འགྲང་བྱ་སྒྱར་.....
བས། དེ། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅན་གྱི་དབང་བྱ་བྱས་ན། རྣམ་
གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྱར་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་།
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཉེ་གསུམ་ལ་
འཕྲག་པ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་བྱ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་།
གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རྩ་པོའི་དངོས་པོ་ཉེ་བཞི་ལ་
བྱས་གསུམ་གར་འཕྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་ཉིད་ཀྱི་དབང་བྱ་
བྱས་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཕྲག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ས། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ཡ་མཐར་གསུངས་པ་ནི་གཙ་ཆེ་བའི་
 རྟོན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ས་སའི་
 རྟོན་ཡང་འོལ་ཆོད་ཅམ་ལས་དབྱིས་བྱིན་པར་ནི་ཐོན་ཆད་སྟེས་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པར་སྒྲུང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་དབྱེ་ཚུལ་
 གསུམ་ལས་སྔ་མ་མ་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྒྲིའི་ཤྱལ་ཏུ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་
 གསལ་མི་གསལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རྟོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྤྱར་ཞིང་
 ཏང་ཏུ་ཡོད་པའི་མ་སྟངས་ཀྱི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །
 གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་སྤྱད་དེས་ནི་འབྲས་བུ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱན་སྟམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །
 ཅས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་དཔེར་བྱ་
 བའི་ཡུལ་དེ་དང་། སྤྱི་ལས་དམིགས་སྤྱུ་གཟུང་བྱ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་
 སྒྲས་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དེ་དང་། འབྱུང་གནས་སྤྱོད་སྤྱུང་བྱ་དེ་བཅས་གོ་ཞིང་མཆོན་
 རུས་པ་ལྟར་ལྟག་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ལྟག་མ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་འདུས་
 ཤིང་། ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤྱལ་ཏུ་རྟོན་གཞན་མི་
 མཆོན་པས། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྱུབ་ཏུ་

ཡོད་དེ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པུ་བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲིན་པ་ཅམ་རུ་ཟད་
 པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་བྱུར་རུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་
 བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱུད་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་
 ཀར་བརྟགས་པའི་རུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་རུ་འཇུག་ལ་ལ་ལར་ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་འདུ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་ཐངས་གཞན་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོད་ཐུར་སྤྱོད་དོན་དེ་དངོས་ལྷ་
 ཆོག་གི་རུ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་རུ་བརྗོད་ཟིན་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་.....
 འཕྲད་ཡིན་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་.....
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱག་པ་ལེང་གེའི་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །སང་གི་ཁ་
 ཟས་དེ་དེ་རིང་ལྷ་གོན་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་པ་ལྷ་པུ་དང་། ཆོག་གི་རུ་
 མེད་ཐུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་པུའི་དེ་སྤྱོད་བསྐྱལ་པའི་དོན་དེ་.....
 སྤྱོད་རུ་སོང་བའོ། བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་མི་བསམ་པ་མི་སྤྱོད་པས་
 འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་བཅས་ནི་ཆོག་ཅམ་བརྗོད་ཟིན་གྱི་
 འདས་པ། རི་མོར་བྱེད་དེ་བཀྱར་ཉིར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྷ་པུ་དང་།
 ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདས་མ་ཐག་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་དེ་འགྲོ། ཤིང་བཅད་
 དེ་འབུད། ལྷ་པུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྤྱི་ཁྲབ་རུ་

ཏུས་ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་པ་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་.....
 གསུམ་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། དབྱེ་བ་འདི་ཐ་སྟོང་གི་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟུར་གྱི་དེ་ནི་དོན་གཞན་
 ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་དེ་ནི་ལྷག་
 མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་ཅམ་དང་། ཏུས་འདས་པའི་དེའང་
 དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བྱུར་རྟེ་ཐ་.....
 སྟོང་ཅས་པའི་གོ་བའང་། གནས་བརྒྱད་ཙ་བར། ཐ་སྟོང་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་བཏགས་པ་དང་འཇུག་
 པ་དང་བརྗོད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་ནི་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྟོང་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཐ་སྟོང་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཐ་སྟོང་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་བཏགས་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །
 བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཀ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུང་། །འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་
 པས་ཁང་བྱིས་བྱེད་པར་ཙོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །ཐ་སྟོང་ཅས་བྱ་བ་ནི་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷག་པར་བཀྲལ་ནས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེས་ནི། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་
 མི་འཇུག་པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྤྲིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་...

ལྷ་མོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སྐགས་པ་ལྷ་བྱ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དྲིལ་ནས་
 དོན་དངོས་སུ་མི་སྤྲོ་བར་བྱུང་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ རྒྱུད་གྱིས་
 དེ་ལོགས་པར་བྱུབ་བམ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་ལྷ་དེ། ཁོ་པོའི་
 མོར་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟན་པ་དང་། དེ་ནི་
 ཡིད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྷ་བྱ། རྒྱུད་གྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་
 དེ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་ལྷ་བྱ་པ་རྩལ་པོ་འཕམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 སྟན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བཞི་གང་རྩལ་རྩལ་འདུས་པའི་འབྲུད་
 འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟན་པའི་སྤྱི་དེ་.....
 སྤྱི་འང་ལྷག་བཅས་ཙམ་རྩལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་
 སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙུག་པོའི་སྟོན་སྟེས་པས་རྩལ་གསུམ་ག་ལ་.....
 ཡིད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྟན་གྱི་ཆེ་འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྟར་ལ། རྩལ་བ་དེ་རྒྱུད་གྱིས་
 འདེགས་ནས་སམ། ལྷ་བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལ། འཆང་རྒྱ་བར་
 འབྱུར་བ་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྟོགས་གྱི་དོན་ལས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་།
 མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདག་
 ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ནི།

དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་དེ་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་བློ་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་
 རྟེན་དུ་བྱུང་པ་དེའི་ཚེ། ན་ནིང་གི་ཁ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་
 དེའི་ཚེ། སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་མ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པའི་
 དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 སྤྱི་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ། ཁ་སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་
 དེར་འགྲོ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་དོ། ལྟ་བུར་བའི་དུས་ལ་ནི་ན་མ་ཡང་མི་འཇུག་ཤི། ད་
 ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིར། ད་ལྟའི་ཁ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་
 སྐད་སྐད་སྐྱར་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་དེར་སྐད་སྐད་སྐྱར་བ་མངོན་
 བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ།

དེས་ན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། མ་སྐྱོད་དངོས་
 དང་དུས་འཇུག་གསུམ། འདས་དང་ན་མ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། ལྟ་
 བུག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་
 དང་མ་ལོ་ལོ། ལྟོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་
 པའི། དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་།
 ལྟོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདྲར་ཏེ།

ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱར་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་རང་འགྲེལ་ལས་
ཀྱང་མིན་ཏུ་གསལ་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་
འགྱུར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་བྱེས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་
སྒྲིན་གྱི་དོགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་པོས་མ་བཅིངས་པའི་གྲ་.....
ཡངས་སུ་སྒྲི་ལྟན་རྣམས་ཅེན་པར་མཛོད་ཅིག

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་གྱི་
དབང་ཏུ་བྱས་པའི་གསུམ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡངས་བྱབ་
གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་འདོད་
པ་དང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིར་
འདོད་པ་སོགས་སྒྲུང་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པའི་མཚན་མ་གསལ་.....
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་འདིག་རྟེན་
གསུམ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་སོགས་དང་བྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟེ་བཞི་.....
སོགས་གསུམ་ལྟེ་བ་བཞི་ལྟེ་བ་ཡོད་དག་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རིགས་
པ་ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་བབྱུང་བ་ཅི་ཞིག དེ་དག་ཐ་སྙད་
བརྟགས་པ་ཅམ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣེ་ཞིན་གཞན་.....
ལའང་ཅིའི་བྱིར་མི་མཚུངས། དེ་བས་ན་འདི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་
སྙད་གྱི་འཕྲག་ཚུལ་འཆད་ཏུ་མེད་པར་དབྱ་པར་སོགས་གྱི་བཤད་ཡམ་
རྒྱས་པས་ནི་གང་ཏུ་འང་མི་འཁྱུར་རོ། །ཡང་པལ་མ་ཆེས་སྒྲ་སྟོའི་

ལྷགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་ཁྲོལ་བས་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་མཐོང་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བསྟན་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེ་
 གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་པ་མ་ཤེས་པས་ངེས་གཟུང་གི་དེ་སྐྱ་
 འདས་པར་ཁས་ཁྲུངས་ནས་ནམ་གངས་གཞན་སྦྱར་གྱི་དེ་སྐྱ་ངེས་.....
 གཟུང་དང་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་མ་ཆེད་པས། ཇི་
 ལྟ་ཇི་ལྟར་མཉན་འདོད་པ། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྤྲེལ་བཞུགས་
 པ་དང་། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་དང་གསང་བ་དང་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་
 དེ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ས་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མ་གོ་བས།
 དེའི་དཔེར་སྟོད་གྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་སྦྱར་ནས་བཞུགས་པ་སྤྲེལ་དང་། འགའ་
 ཞིག་གིས་ནམ་གངས་གཞན་སྦྱར་ཞེས་པའི་ནམ་གངས་དེ་དོན་ནམ་.....
 མིང་གི་ནམ་གངས་མང་པོར་བསམས་ནས། དེ་འདྲ་གོ་བར་བྱེད་
 པའམ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱ་ནམས་ནམ་གངས་.....
 གཞན་སྦྱར་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སྤྲེལ་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལ་སྦྱར་ཅི་ཞིག་ཡིད་ཅེན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྦྱོར་ནི་ནམ་
 གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འཐད་ལྡན་མ་ཆེད་པ་དེར་ཟད་དེ། དཔེར་
 བརྗོད་དེ་ནམས་ཁྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མ་སང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ནམས་གྱི་དེ་སྐྱ་དེ་ངེས་གཟུང་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤིང་། ཁྱེད་

པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། རྣམ་གངས་
 དང་རྣམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་
 གངས་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་གངས་ཅམ་མོ། །རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་
 དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་
 པར་མེད་པར། མིང་གི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་
 པོའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་མོ། །རྣམ་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པའི་སྒྲ་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་
 འདིར་སྒྲ་སྟོའི་གཞུང་ཏུ་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་
 བར་རྣམ་གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བར་རྣམ་གངས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་བཟུན། དེ་ལས་གཞན་དུའང་
 མང་པོ་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 མེད་པས། དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུལ་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པས་
 ཆོག་པ་ལ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟག་པར་གཉེར་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ལ་སྟོའི་ཐ་སྙད་
 དང་། མང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་བྱེལ་ཤིང་འདིར་བཟུན་གྱི་ཐ་

པལ། །ཐུང་བའི་ལྷ་ཅན་ང་མིན་ལ།

བཞི་བ་གང་ལྟའི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

གང་མིང་འཇུག་པའི་དང་པོ་ལྟ།

དང་པོ་ལ་མི་གཉིས་པ་སྟུང་།

མེ་འུང་ལྷུང་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག།

[illegible]

དང་དེ་འབྲས་མ་ཟད། དེ་ཚོ་བ་བྱ་བྱིར་གང་དང་བལྟན་བཅས་
གང་། ཞིས་སོགས་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འདི་ནས་མ་བལྟན་གྱང་ཅི་དང་རི་དང་སྒྲིེ་སྒྲིེ་ནམས་གང་དང་
སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གང་ཅིའང་བྱང་། རི་ལྟར་སྒྲིེ་དག་འགྲོ་བ་ནམས། ལྟ་བུའི་ཅི་སོགས་
སྒྲིེ་སྒྲིེ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག་བསམས་པ་དེ་བྱུབ་ནས། རི་
ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བར། སྐལ་བཟང་སྒྲིེ་ཡིན་དེ་འགྲོ་འབྱུར། ཞིས་པ་
ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིེ་སྒྲིེ་དང་། དངོས་སོ་དེ་ཅི་རི་ཅམ་ཞིག །
བདག་སོ་ཁྱོད་སྒྲིེ་ལེགས་པར་སྒྲོས། ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནམས་
ས། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་དང་འཇུག་པ་
མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བྱེ་བམ་སོ་.....
སོགས་དངོས་སོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། རི་མྱེད་དང་། རི་སྒྲིེ་
ལྟ་བུ་ལ་གང་སྒྲིེ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅིས་གྱང་ལྟ་བུ་ལའང་གང་དང་
རིའི་སྒྲིེ་མི་འཇུག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྒྲིེ་དང་བལྟན་ནས་
སྐབས་ཚོ་བ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྟ་བུ་བདག་སྒྲིེ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་རོ། །
དང་སོ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན།

ཕུ་ཡི་སྐ་ཡི་སྐ་མེད་པ།

དེ་ལ་ཕུ་ཡི་སྐ་སྐར་ན།

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ཉི། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན་མས་ཀྱང་ཕུ་ཡི་སྐ་ཉི།
སྐུས་ཕུའི་རྟགས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྐ་སྐར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
དེ་ལ་ཕུ་ཡི་སྐའི་སྐ་སྐར་བར་བྱས་པས་དེའི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་.....
བར་རྟལ་པའི་བྱིར་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
ཕུ་ཡི་སྐའི་སྐ་ནི་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་པོའི་སྐ་.....
གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐར་མེད་པ་ལ་གསར་ཏུ་སྐར་བས། ཉ་པ།
གམེར་པ། ཁ་ལོ་པ། ཐིན་ལས་པ། བྱེད་པོ། ལེན་པོ། གཏོང་བ་པོ་
སྐགས་སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན་མས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ།
ཡོད་པ་པ། མེད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། ལྟ་བུ་ན་མས་ཀྱང་
སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་པ་སྐ་ན་མས་བདག་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་ཕུ་
ཡི་སྐའི་སྐ་མིན་པས་སྐར་ཕུ་ཡི་སྐའི་སྐ་སྐར་ཏེ་བདག་པོའི་དོན་ཅན་ཏུ་
སང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ་འང་། ཉ་དང་གམེར་སྐགས་དང་
བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་སྐགས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་.....

དགོས་ཏེ། བཅ་པོ་ཆགས་ལ་བདག་པོའི་ཐ་སྐད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ། །འདིར་སྤྱ་ཡིན་དང་སྤྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་ཤད་ལྟར་
 གཤམ་པའི་ཐ་སྐད་ལ་བྱེད་པ་པོ། འབྱིན་པ་པོ། ཁི་བ་པ། ལྟ་པ།
 ཆེས་པ། ལྟ་བུའི་པ་དང་པོའི་སྤྱས་སྤྱས་པར་མཆོན་ཞིང་དེ་ལས་སྤྱག་
 རྟེ། བྱེད་པ་མ། འབྱིན་པ་མ། ཁི་བ་མ། ལྟ་མ། ཆེས་མ་ལྟ་བུའི་མ་
 དང་མའི་སྤྱས་སྤྱད་མེད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱ་དེ་
 དང་དེ་དག་ལ་སྤྱས་པའི་ཆགས་དང་སྤྱད་མེད་ཀྱི་ཆགས་ཀྱི་མིང་གིས་
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། བ། ཅན།
 ལྟ་ཆམས་ཀྱང་སྤྱ་ཡིན་འི་སྤྱར་འདོད་པར་སྤྱང་བ་འཐད་པར་མ་.....
 མཐོང་རྟེ། དེ་དག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱ་ཡིན་འི་སྤྱ་འཇུག་
 པའི་སྤྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅན་དང་ལྟ་གྱི་སྤྱ་གཉིས་གང་
 ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྤྱ་དང་མཆོངས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་བཅ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྤྱར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། བ་ཡིག་ནི་སྤྱ་ཡིན་འི་སྤྱ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱིར་
 བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཅམ་དུ་འང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། བྱི་མ་ཀྱབ་རྟེ།
 བ་ཡིག་བདག་སྤྱར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བ།
 ལྟ་ས་བ། ལེ་ར་བ། ལྟ་བུ་དུ་མ་བཞོད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་

འཐད་ལྷན་གྱི་དཔེར་བཅོལ་གཞན་ཡང་དགོད་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ།
 འཁོར་ལྷན་སྒྱུར་བ། ལྷ་བྱུང་བ་ཡིག་གིས་བདག་པོ་མཆོན་པ་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལྷན་སྒྱུར་བ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྒྲུ་བསྐྱས་པའི་
 རྗེས་ཅམ་ཡིན་པས་པོ་ཡིག་དངོས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྟེའི་ཁྱག་ནས་.....
 བདག་པོའི་དོན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་སྒྱུར། ལྷ་བྱུང་ཀྱང་བདག་པོ་གོ་རྒྱས་པ་
 སྐགས་ཀྱིས་མཆོན་ལ། ལྷ་ས་བ། ལེ་ར་བ། ལྷ་བྱུང་ནམས་ནི་གྲང་པའི་
 སྐད་ལལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དཔེར་མི་འོས་རྟེ། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་འཆའ་ན་ནོར་བ་མང་པོ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་དག་དག་པར་འདོན་ན། ལྷ་ས་པ། ལེ་ར་པ། ལྷ་བྱུང་བཅོལ་རིགས་
 པའི་བྱིར་རྟེ།

ཡང་རྗེས་འཇུག་འ་ཡིག་མོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་.....
 རྟགས་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་དུ་བསམས་པ་ཡིད་སྲིད་ཀྱང་། བདག་སྒྲུ་
 འདི་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་.....
 ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། རྟ་པ། ལྷ་པ། ཡིད་པ་པ།
 ཞི་བ་པ། ལ་སྐགས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བཅོལ་རྣམས་ལ་
 བརྟགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རྟེ།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། པ་བ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་

སྒྲུབ་བྱེད་དུ། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཕྱན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་
 བྱ། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲིའི་ཁྱད་འབྲེན་མོད། དེའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སྟ།
 པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་འགྲེལ་པར་ཡང་
 གསེར་པ་དང་གསེར་ཅན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་བ་ཡིག་གི་དཔེར་
 བརྗོད་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད་གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་དུ། པ་ནི་སྤྱི་རྩ་བཞག་
 པ་ཉྱེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་
 བཞིན། །མ་ནིང་དག་དུ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་དེ་
 བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ལའང་བྱེ་བྲག་དུ་མི་འདུག་པར་
 བཤད་པས། བྱེད་རང་གིས་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའམ་
 བཟླགས་ཉེས་པའམ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཙོས་པར་བས་གྱི། ཁྱད་དེ་ནི་
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས། ར་མ་ཆང་མ་སྟགས་མ་ཡིག་ཤུ་ལྷན་འབྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་དཔྱད་པའི་
 ཉུག་སྟུ་ཟད་དེ། དེ་འདྲ་དེས་བདག་པོའི་དོན་བཟླན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཤུ་
 ལྷན་འོ་སྟག་ཕྱགས་ཉྱེ་ལྷན་འོ་སྟག་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ།

དུག་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་
 གཉེས། དང་པོ་ནི།

གང་མིང་བཟོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན།

སྒྲི་ལྷོ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ།

དེ་ལ་སྒྲི་ལྷོ་སྒྲ་ན།

དགག་པའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ཉི། གང་ཡང་བྱང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་ཡ་མཐའ་ཉི་ཐོག་
མར་སྒྲི་ལྷོ་ཉི། མ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲི་ལྷོ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ་བ་
བྱས་པ་ན་སྒྲ་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱ་
དགག་པའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ས། དེ་ལ་སྒྲི་ལྷོ་ཡི་སྒྲ་
དངོས་ནི། མ་དང་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གོང་སྒྲས་སྟར་ལས་མ་ཡིག་
དགག་སྒྲ་ལ་མི་འཇུག་པས་འདིར་མ་ཡིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དག་དགག་.....
སྒྲར་སྒྲར་ཆོད་དགག་བྱའི་མིང་ཐོག་ཁོ་ནར་ངེས་པ། དཔེར་ན། མ་ཡིན།
མ་ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས།
མི་འགྱུར། མི་རྟག་ མི་འགལ། མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་འདིར་
བསྟན་མ་རྟགས་ཀྱི་དགག་སྒྲ་མིང་མཐར་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་.....
འདོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཟོད་ཏུ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཡོད་

མིན། མེད་མིན། སྤྲུལ་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་གོང་པ་དང་། ལ་ལས། བུ་མ་
 པས་སྟོང་བ། བུ་མ་པས་དག་པ། ལྟ་བུའང་འདི་འདྲེས་པ་ཆོད་ཏུ་
 བྱས་ལྟར་བ་སྒྲིག་སྤྱི་ཅིང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་ཏུ་ངེས་ཏེ། མེད་དང་
 མིན་དག་ནི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་དོན་.....
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱད་ཀྱང་ཡིན་པས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་.....
 འབྱུར་ལྟར་སྤྱི་ལྷན་འཇུག་ཆ་ཤས་སུ་གཏོགས་མཛད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་
 གི་ཚོག་མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་འདི་འདྲེས་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་སྟོན་ཏུ་འགོག་.....
 བྱེད་མོ་རྟགས་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་མི་རུང་
 པ་དང་། སྟོང་པ་དང་དག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱད་མོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་
 མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་གཏི་ཐུག་
 རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་འདིར་བསྟུ་བར་སྒྲིམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་.....
 རྟགས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་སྐབས་ཕྱད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་
 མིང་གི་འཇུག་པ་གཞན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཤིན། བྱིར་མིང་གི་
 འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་པ་ཆོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྐྱེས་སུ་གཙུག་པོར་
 ཡིན་ཞིང་། བར་དག་གི་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་ནི་མིང་ཚིག་དེ་དག་
 གི་ཡི་གེའི་སྒྲུར་ཚུལ་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་གཙུག་པོར་འབྱུང་
 བ་ཤིས་དགོས་ལ། བྱེད་པར་གཞུང་འདིར་ནི་ཕྱད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཁོ་

ན་བཟུན་པ་མངོན་ཐུག་གིས་བྱུང་བཞིན་ཏུ་དེའི་སྐབས་དོན་དང་མི་
མཐུན་པའི་མིང་དོན་ལྟག་པོ་ཁ་ཤིག་བཟུན་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་
ཡམ་བྱེད་པ་ནི་དུག་པར་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ཁར་.....
མཛེས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲིམ་འབྲེལ་ཏུ་འདྲིར་མ་བཟུན་པའི་བྱེད་སྒྲུག་.....
མང་ཏུ་བཤད་ཅིང་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་ཏུ་འང་ཡོད་ལ་སྒྲིན་ཏུ་.....
མངོན་པའང་ཏུ་མ་མཐོང་མོད། འདྲིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བའི་འཇིགས་
པས་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྒྲ་ལྟན་རྣམས་གིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་
ཏུ་རྟོགས་ཤིག

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བཟུ་བ་ལ་བཞི་ཉེ།
ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་རྒྱལ་ལ་འདྲམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲ་བསྐྱང་བའི་སྒྲ་
ནས་འདྲམས་པ། བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདྲམས་པ། གདམས་
ངག་སྒྲོད་ཅུང་ལ་བཟུན་དགོས་པར་འདྲམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲུར་རྣམས།

ཅང་ཟད་བཟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ།

ཞེས་པ་ཉེ།

དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་བཀའི་

དགྲའ་ས་འབྲེལ་གྱི་བཏུན་བཅས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་
 གནས་སྐྱུན་མང་བའི་བཏུན་བཅས་ཆམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་
 དག་པར་སྐྱར་བས་ཆམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཆམས་.....
 སྐྱར་མང་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པར་སྐྱར་
 པ་ཡོད་ན་འང་། དེ་ནི་འདིར་ཐོན་ཏུ་བཏུན་པའི་སྐར་བསྐྱེལ་སོགས་
 པ་རི་སྤང་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཏུན་ཅིང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པས་དོན་
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་ཉི། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
 ཆམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཆམས་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཆམས་ཞེས་ལྟར་པའི་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་སྐྱ་སོགས་.....
 བཏུན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེ་འང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་སྤང་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཙུ་མོར་གསུངས་པ་ལས་ཆོག་ལྷག་པར་ཡང་སྤང་སོགས་མཆམས་.....
 སྐྱར་བསྐྱས་པ་ཆམས་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་ཅང་ཏུ་བཏུན་པ། རྗེས་འཇུག་
 ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཏུན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཏུན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩོད་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩད་།
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།
 གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད།
 ཡུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་།
 རྩོད་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་བླགས་ན།
 མིང་གཞན་སྟུར་བ་ཡོད་མི་སྟེ།

ཅེས་པ་ཉི། མིང་ཚིག་གི་སྟུར་བ་ནམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩོད་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནམས་རྩོད་དུ་བླགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩད་ཉི།
 བསྐྱབས། སྐབ། ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲང་ཞིང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་
 དུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནམས་ནི། ལ། ལ། ལྟ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་
 དམ། སྐ། སྐ། ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་
 ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ལྟན་པ། ལྟ། སྐ། ལྟ་བུ་ནམས་ལ་འང་རྩོད་
 འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་མ་བླགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་
 ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟུར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་
 ཡང་སྟེང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་རྩོད་འཇུག་སྟུར་བས། ལྟན། ལྟ། སྐ། ལྟ། སྐ། ལྟ།
 སྐ། ལྟ་བུ་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་པར་འབྱུར་བ་ཉི། སྐ་སྐར་བྱི་མ་

རྒྱལ་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚེ། དཔལ། འདལ། དགལ།
 སྐུགས་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ.....
 མཐའ་ལལ་ཆེར་ཟླ་ཡང་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་པས་དེང་སང་
 དངོས་སུ་མེད་ནའང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐུང་གི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 པ་དེ་གསལ་བར་མཚོན་པ་གོང་བཤད་ལྟར་རྒྱ།

འདི་སྐབས་འབྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗེས་འདུག་གང་
 ཅུང་མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཆགས། འཕྱོག་
 བཤད་མང་ཏུ་བྱས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་སྐད་ནས་དབྱེད་ལྷན་ཁ་ཅིག.....
 གིས་ཁུན་འབྱེན་པར་མཛད་འདུག་པས་དགག་པ་མ་སྤྲོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འདུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།
 འབྲི་དང་སྐྱོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི།
 མཚམས་སྦྱར་གྲུ་ལ་སྐྱོགས་མེད་ཅིང་།
 འབྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་འཁྱུར།
 གཞན་ཡང་རྗེས་འདུག་ཤེས་པ་ཡིས།
 དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།
 དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས།

ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལྔ་བ་དང་གཙ་པོར་
 འབྲེལ་བའི་ཐད་དང་ནམ་དབྱེ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་……
 ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཙུགས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་
 དང་ཡི་གེར་བྲིས་བྲིན་པ་ནམས་བརྗོད་པ་དག་པར་སྒྲིག་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད།
 བཟུན་བཙུགས་སྐགས་ཚུལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར་ཚད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་མཆམས་སྦྱར་……
 བའི་སྒྲ་དོན་ནམས་ལ་སྒྲ་གྲས་གྱི་ལྟར་བ་འཇུག་པར་སྐགས་པ་མེད་……
 ཅིང་ཆོག་དང་དོན་ལྟ་བུ་གྲ་ལྟག་པ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་
 བ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་
 པ་ཁོ་ན་སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་
 དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས། ཡི་གེར་བྲིས་པ་མཐོང་བའམ་གཞན་
 གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐོས་ཀྱང་རྩང་རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་……
 སྦྱར་བ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ལྟེ་སྦྱད་ལྟལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་……
 བརྗོད་པ་དེའི་ཐད་སྐགས་གྱི་རྒྱས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་……
 གང་ཡང་རྗེས་སྒྲུད་པག་ལྟེ་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་
 ཀྱང་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན། བཟུན་བཙུགས་ལ་སྐགས་པའི་དོན་ནམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ལྟེ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སྐགས་སྒྲ་ཆད་མ་མཐོང་

ཡང་འགྲེལ་བཤད་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚོག་གི་སྒྱུར་བ་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན།

ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་དང་།

སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས།

དོན་གྱི་ཚག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ནམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་
གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་
རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་
དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་ཁྱད་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ལྷང་ཐུན་མོང་བར་བྱང་.....
སྤང་དང་པལྟ་ཉལ་བྱས་པའི་བལྟན་བཅས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པར་
བཅས་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་
ལྟན་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་གི་དོན་དང་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འཆོས་.....
པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ
མཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་འདོམས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དག་.....
ཀྱང་མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ། ལྷང་དོན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་

གསུམ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེའི་ཉིང་ཏུ་
 དབབ་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་
 ས། །དེའང་ངག་དོན་རྟོགས་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ནི་འཕྲད་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་རྒྱས་ལ། རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་
 འཁྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ལྷང་དོན་གྱང་.....
 སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་གྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་འཁྲུལ་
 མེད་ཏུ་ཤེས་པ་བྲམ་མའམ་སྤོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་ཀྱི། ཆོག་སྦྱར་ཕྱ་མ་འེའི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ཡིས་པར་
 ཆོགས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་
 གྱི་ཚོག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིང་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་བཤད་
 པ་ནི་བྱབ་ཆུང་རོ།

གསུམ་པ་བསྐབ་ཚུལ་གྱི་ག་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

བསྐབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།

དང་ཐར་ང་རྩ་རྣམས་ལ་སྦྱང་།

སྦྱར་འཁྲུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཁྲུག་གསུམ།

སྦྱག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐབ་པ་ཡིན།

རྗེས་འཁྲུག་བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི།

མཉན་བསམ་བཟན་པའི་དོན་ཏུ་ཆུར།
 ཨན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།
 འབྲས་བྱའི་ཆེད་ཏུ་དོན་ལ་དབབ།
 བསྐབ་བའི་མིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།
 གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་།
 སྤེལ་རབ་ཆུར་ཏུ་ཁྱོལ་བར་འཁྱུར།
 དེ་བྱུང་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐབ།
 དེ་ནས་ཐུས་པའང་མཉན་བྱས་རྟེ།
 བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།
 གཞུང་ཉིད་ལྷ་མ་དག་ལས་མཉན།

ཞེས་པས་བཟན་རྟེ། རིག་པའི་ཚུལ་གང་ཞིག་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ལ་
 བཅོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་དེས་ནི་.....
 ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཀྱང་བ་ནམས་རང་རང་གི་སྐྱེ་.....
 གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་ནམས་ཀྱང་སྔ་སྔའི་ང་རོ་
 དབྱང་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སྟོག་པའི་སྐྱ་གདངས་ལ་སྦྱང་བར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཐོན་འཇུག་ལྟ་དང་འབྲལ་ཉེན་གྱི་འཇུག་ལྱལ་མིང་
 གཞི་སྒྲུལ་ཏུ་དང་རྗེས་འཇུག་བཟུངྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོག་

བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་ཉེ་དེར་
 སྦྱོར་འཇུག་གྱང་འདུས་པས་དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 སྦྱོར་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡིག་གང་གིས་འཇུག་པ། ཚུལ་ངེ་ལྟར་
 འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཉེ་ནས་པ་བཞིའི་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ནི། རང་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་འདྲམས་པར་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུ་མ་སྟགས་
 ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉམ་པ་དང་། ཉན་པ་དེའི་དོན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་བཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་དང་བརྗོད་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐུས་ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོལ་པར་བྱ་
 བའི་སྲུང་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བཏུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྦྱོས་བུ་གང་ཞིག་ཚོས་བསམ་ལ་བཙོན་
 འབྲས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་རྒྱང་
 ཏུ་ཅམ་བྱས་པས་གྱང་ཆོག་དོན་ལ་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱར་
 ཏུ་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤྲུལ་ཏུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་
 འདི་ཤེས་ནས་རྟགས་འཇུག་ལ་སྟགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཁྱེ་མ་རྣམས་.....

དང་། དེ་ནས་བད་སྤྱད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ནམས་
ཀྱང་མཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེའི་……
གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྤྲོ་མ་ནམས་ལས་མཉན་……
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་འདིར་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་ང་རྩ་དང་ཕྱི་ནས་སྦྱར་སྤྱོད་ལ་……
སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་
ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དག་པར་འདོན་པ་ནི་ཆེས་
དཀོན་པར་སྤང་བས་རྩང་ཟད་བཤད་ན། ཅན་པའི་ཡི་གེའི་མདོར།
གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩལ་བ་ཞེས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ། བོད་གྱི་ཡི་
གེ་ནམས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ། ས་སའི་གནས་ནི། ཀལ་གང་འདྲ་ཡ།
ནམས་གྱི་སྤྱེ་གནས་མགིན་པ། ཅ་ཆ་ང་ཉ་ཅ་ཆ་ང་ཞ་ཡ་ཤ་ཡི་ཡེ་
ནམས་གྱི་སྤྱེ་གནས་ཀན། ཉ་བ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་ནམས་གྱི་སྤྱེ་གནས་ས།
པ་ས་བ་ས་ལ་ལུ་ལོ་ནམས་གྱི་སྤྱེ་གནས་མཆ། ར་ཡིག་གི་སྤྱེ་གནས་ལྷེ་
ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ལྷེ་ལྷེ་ཅེའི་ལྷེ་རྩྱགས། ང་ཉ་ན་མ་ནམས་རང་
རང་གི་གནས་སྤྲོ་མ་ཟད་སྤྱང་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་ནི། མགིན་པ་
དང་མཆུ་ལས་སྤྱོད་པ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
ཀན་ལས་བྱང་བ་ནམས་ལྷེའི་དཔུས་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ས་ལས་

བྱང་པ་ནམས་ཕྱེ་ཅེ་འི་བྱང་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ཕྱེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་
 བྱང་པ་ཅན་ནོ། །ཚུལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་བྱིའི་ཚུལ་བ་ནི། ཕྱི་
 རོལ་རྩ་སྤྱ་འཛན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ལའང་འཛན་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བས། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་མ་ལ་ཡ་
 ར་ལ་ཏ་ཨ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་ནམས་སྤྱ་ལྡན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་
 ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ནམས་སྤྱ་མེད་དང་། སྤྱ་བྱིར་དབྱང་བའི་ཆེ་དབྱུགས་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་བྱང་པར་བྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ཨ་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་
 ནམས་སྤྱ་ཆེན་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱ་ཆུང་དང་། དེ་དག་
 ལས་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ནམས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱུགས་རྩ་བར་འབྲེན་པས་
 རྩ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ཚུལ་བ་ནི། མགིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་
 དགས་པའི་བྱིར་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་ཕྱེ་
 བའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་མགིན་པ་མ་བྱེ་བར་བརྗོད་པའི་བྱིར་
 བརྩམ་པའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གེའི་གནས་ནམས་འདྲ་འབྲུད་གྱི་
 ཚུལ་བ་ཆེ་བའི་བྱིར་མ་མ་གཏོགས་པའི་ལྡེ་བ་ལྡེ་ཡི་གེ་ནམས་ཤད་.....
 པའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། འདྲ་འབྲུད་གྱི་ཚུལ་བ་དེ་དག་ལས་ལྷོད་པའི་
 བྱིར་ཡ་ར་ལ་མ་ནམས་རྒྱུ་ཟད་ཤད་པའི་ཚུལ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་
 གེ་དེ་ནམས་སྤྱ་སྤྱི་པའི་ཆེ་སྤྱི་པའི་གནས་དང་བྱང་པ་དང་ཚུལ་
 བ་ནམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་

ལྷ་པོ་པའི་ཆེའང་། ཀ་ལྷ་པོ་མགྲིན་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན་ལ་ཡི་ཡི་མཆོན་
 རྩེད་གི་ལྷ་དང་འགྲོང་པོ་ལྷ་པོ་ལས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིག་ནས་དང་ཡང་ལྷ་པོ་.....
 ལ་ལ་འལྷ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་
 མོན་པ་དགོས་སོ། །ལྷ་པོ་དབྱངས་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་དག་པ་
 རིན་ཏུ་གཅིས་པར་མཐོང་སྟེ། ལམས་སྒྲིག་གི་ཡུལ་གྱི་འགའ་རེ་ན་
 ལ་རྩ་དང་འགྲོང་པོ་ཡིད་མེད་གྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་.....
 དང་། འགའ་ཞིག་ན་ལེགས་ལྷ་དང་ན་རྩ་སྒྲིག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
 སྒྲིག་གིས་མཆོན་མ་དག་པར་འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་
 བ་ནའང་མ་དག་པ་ཁོ་ནར་འལྷ་པོ་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པོ་སྒྲིག་གི་སྐབས་
 ལྷ་པོ་འལྷ་ལ་རྩེན་དང་མགོ་འདོགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ས་སའི་སྒྲིག་ཚུལ་.....
 དགོས་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་བཅོད་རྣམས་ཅེ་མོས། གང་དང་གང་ལ་གང་
 བཏགས་པས། ཤོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་གནས་ནས་འབྱུང་། དེ་ལ་ར་མགོ་
 རྩེ་ཅེ་འདར། ལ་མགོ་རྩེ་སྒྲིད་རྒྱ་ཡང་བསྒྲིད། ལ་མགོ་ས་ཡི་བར་ནས་
 དབྱུང་། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། ལྷ་པོ་ཉེ་མ་ཕྱིན་ལྷ་པོ་པ་
 ནི། ཡི་གེ་སྤུལ་ཞིང་བརྒྱུད་པར་བྱ། དཔེར་ན་ག་ལ་ག་ར་འམ། ལྷ་
 ལ་སྐར་རི་བཞིན་ཏུ། དེ་ནས་འལྷ་ལ་བ་བསྐབ་པར་བྱ། ལྷ་པོ་འལྷ་ལ་
 མོག་མར་རྒྱན་ནས་དབྱུང་། དཔེར་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལས། ལ་མས་
 འལྷ་ལ་བ་མོག་མར་ནི། ལྷ་པོ་བཅུ་མ་པ་ལས་ལྷ་པོ་པར་སྐྱ། ལྷ་པོ་

འཕུལ་གྱི་བའི་སྐྱུགས་ནས་དབྱུང་། ། འཕུལ་ཞིང་བཅེགས་པའི་ཡི་གེ་
 ཡང་། ། གེ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། ། འདི་ཡང་ཕྱལ་ཞིང་
 བསྐྱགས་པ་ཉེ། ། མཁུ་ལ་མཁའ་ར་རི་བཞིན་ན། ། ཞེས་སྐྱུགས་གསུངས་
 པས་ཀྱང་གྲུབ་མོད། ། སྤྱི་འཕྲི་ཁྱུང་དུ་སྦྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུགས་
 པའི་ཆེ་གནའ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་སྟོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་.....
 འཕུལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུར་ཕྱིན་པར་འདོན་པའི་སྤྱི་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་
 གྲགས་པ་དང་། ། ཁམས་སྐྱུགས་ཀྱི་མཐའ་ཨ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རང་
 སྐྱུགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་ནམས་སུ་འཁོད་པའི་སྦྱོ་བོ་དག་ལའང་གནའ་.....
 བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་ནས་བྱུང་བའི་སྟོག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་.....
 ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་སྟོག་ཚུལ་དང་། ། དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་
 བཅས་ལའང་གྱིང་ཉམས་ཆེ་ཅམ་ལས་འཕུལ་རྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་བྱུར་དག་
 པར་འདོན་པ་འབྱུང་བར་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 མཆོན་རྒྱས་ས། ། གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྤེབ་རི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་
 ནི་སྤྱི་ཀྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྦྱོ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་མཁན་པོ་འདིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། ། སྐད་ལ་འཕུལ་རྟེན་སྐྱུགས་ཀྱི་
 བྱུར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤོབ་པ་སྦྱོ་མཆོན་གང་ཞིག་གིས་
 རྟོགས་པར་རུས། ། དེས་ན་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡིག་སྟོག་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་བོད་སྐད་ཉིད་ལའང་སྦྱོ་བྱུར་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འདོན་པ་

ཞིག་ཡིད་པར་ངེས་ཀྱང་། དེང་སང་ཐོད་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་
 འཁོབ་ལལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་དང་ཡིག་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དག་པར་……
 འདྲོན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཁྱོད་ནའང་ཡིག་གཟུགས་
 གྱི་ཐེབ་དག་ཕྱིན་སྟོན་ཚུལ་དེ་དང་ངེས་པར་བཟུན་མི་དགོས་བསམས་
 པའམ། ཐེབ་སྦྱར་ནི་ཡིག་འབྲི་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་
 དབང་ཏུ་མ་བཟུན་པའམ། སྟོན་ཚུལ་ཡིག་ཐེབ་དང་བཟུན་དགོས་
 ཀྱང་ཚུགས་ཅམ་ལས་ཡིག་ཐེབ་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲ་བྱུར་ཐོན་པ་ནི་སྤར་ཡང་
 མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟའང་འདྲོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་པ་མང་ཏུ་ཡིད་པར་
 འདོད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལའང་། ཀངས་ཅན་གྱི་བརྗོད་སྟོན་
 ཤེས་པར་སྟོམ་པ་བྱས་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་……
 སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་གཏན་འགལ་བ་རེ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ཞིང་……
 དབྱངས་གསལ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་འབྱུར་དེ་ནམས་
 ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱར་མི་
 རྒྱས་སྟམ་པར་འདུག་པ་ནི་ཡ་ཆའོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་དག་
 པར་བསྟག་མ་ཤེས་པའམ་མ་རྒྱས་ནའང་། སྟོན་ཚུལ་དག་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱར་སྟོན་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའང་། འཕུལ་
 ཅན་ནམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཕུལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་རང་རང་གི་
 རྩེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། མགོ་ཅན་

དང་འདྲགས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་མགོ་དང་འདྲགས་ཀྱི་ཡིག་སྐུ་སྤྱོད་.....
 གནས་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་སྐུ་སྤྱོད་འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན་སྤྱོད་
 ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རིམ་པར་རང་སྤྱོད་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕམ་འཕམ་ཅན་པལ་ཆེར་ཞིག་གི་ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་
 གསལ་བས་དེ་དག་མ་གཏོགས་གསལ་བར་སྤྱོད་བའི་མཐའ་ཉེན་ཅན་
 ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཉེན་ཡིག་སྐུ་སྤྱོད་གནས་དང་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་ཆེས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་འཇུག་
 ཅན་ནི་པ་རྩལ་ཏུ་ཆོག་ཤོགས་གཞན་མེད་ན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མི་གསལ་
 ཡང་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ལྟར་བཟླག་ཅིང་། ཆོག་ཤོགས་ཡོད་ན་
 ཆེས་འཇུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་.....
 དགོས་པ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཆོག་ཤོགས་ལ་སྤྱོད་མི་
 དགོས་པར་ཆེས་འཇུག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དཔེ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ལ་ཁད་ཅན་
 སྤྱོད་མནན་པ་ལྟ་བུར་བཟླག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་གསར་བཅད་ཀྱི་
 ཏུས་སྤྱོད་འཕམ་འཕམ་ཅན་དང་ད་དུག་མ་བྱིས་པའང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་.....
 བརྗོད་པ་ལ་ཏུ་ཅང་མ་གསལ་བས་ཡིན་པར་སྤྱོད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིག་
 སྤྱོད་ཚུལ་དག་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་པར་བཅད་ཀྱི་
 ཏུས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལངས་ཤིང་འདི་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱུ་ཀྱུ་རྣམས་
 དང་། སྤྱོད་ཀྱུ་དང་། ཅ་ཆ་རྣམས་སྤྱོད་ཅན་མཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་

དང་། བཟུ་བཟུ་ཟུ་ཟུ་དུ་ཟུ་ཇ་རྣམས་མཚུངས་པར་སྒྲིག་པ་དང་།
རྩ་མུ་དང་འཁང་འཁང་རྣམས་མཚུངས་པར་སྒྲིག་པ་སྐོས་འབྲུལ་བ་.....
འབྲུམས་སྒྲུ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་རིག་པར་རྟུག་སོ།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་མུ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྩེས་འདུག་
བཞི་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་འང་རྒྱག་བཤད་བྱས་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡིགས་པར་
བཀག་པ་འང་མཐོང་བས་འདིར་དགག་པའི་སྦྱས་པ་མ་བྱས་སོ།

བཞི་པ་ལྷོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བཟླ་དགོས་པར་འདྲམས་པ་
ནི།

སྦྱང་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་ཅིང་།

ལེ་ལོ་གཡོང་བ་རྣམ་པར་བྲངས།

རྩ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ།

སྦྱོར་བྱ་དེས་ནི་སྦྱར་རྟོགས་ཏེ།

དེ་ལ་དུས་སྒྲུ་འདྲམས་པར་བྱ།

ཅིག་གོས་དེ་ལས་སྦྱག་པའོ།

ཞེས་པ་ཉེ། བཤའི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བཟླ་བཅས་འདི་
ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བཟླ་དུ་རུང་བའི་ལྷོད་ནི་གདམས་ངག་ལྟོན་.....

མཁན་ཕྱི་སྐབ་དཔོན་དེ་ལ་སྐབ་དཔོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་.....
 བཅས་པས་བྱིན་ཏུ་གཙོ་བ་དང་། རིག་པ་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 བསྐབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་ཉེ་སྐབ་དེ་དག་གིས་སྤྱགས་མི་.....
 ཆེད་པའི་རྟག་སྐྱར་ཕྱི་བཙོན་འབྱས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིག་པ་སྐབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱི་ཚེ་ཉེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྒྱལ་བཟང་ཞིང་བསྐབ་.....
 པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཚོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བཞེན་པའི་གྲས་སྐྱར་ཕྱི་.....
 བཙོན་འབྱས་དང་ལྡན་པ་ཉེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བསྐབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་སྐྱར་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཏུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཏུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་.....
 ཞིང་། གཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉེ། སྐབ་དཔོན་ལ་མི་
 གྲས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་
 ཞིང་དད་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྲོད་དང་མི་ལྡན་པས་རེ་ཞིག་.....
 འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་ཏུ་གཉེར་
 ཅིང་འདུན་པར་སྐྱར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བཏྲན་པར་ཡང་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ།

འདིར་སྐྱས་པ།

ཕུ་མིའི་གཞུང་བཟང་ནོར་འཛིན་མར། །ལོག་རྟོག་རྒྱལ་ཚོགས་

འཕེབས་བྱེད་པའི། །བཤད་སྒྲིག་མང་པོའི་སྣ་བུར་གྱིས། །དཀྱིགས་
 ལྡན་དབྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཆོ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྤར་བསྐྱལ་བས། །
 བདག་སྤྱི་གདེངས་ཅན་གཉིད་སད་དེ། །ལྷགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་
 ཆར་ཕབ་པས། །དོན་རབ་གསལ་བའི་དབྱར་ཁ་བྱང་། །ད་ཉི་མོ་
 གསལ་གཞོན་ཅུ་རྣམས། །འབྲལ་མེད་རྣམ་དཔྱད་སྦྱ་གྲ་གསར། །ཅི་
 ཡང་རྒྱས་པའི་ཐང་ག་འདིར། །བག་ཡངས་ཉིད་དུ་ཅེན་པར་འོས།॥

དེ་ལྟར་ལུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་.....
 དཔྱག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཐིན་ཏི། ॥

॥

༡༡ | ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ།

༡༡ | མཛད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཡིད་མཁར་ཤར་བས་ཀྱང་།

ནང་གི་ཐུན་ཕྱག་ནམ་པར་སྒྲིལ་བྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བྱིན་ལྟུང་ཉིན་མོར་བྱེད།

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིང་པོར་བསྟེན།

ཞེས་ཤིས་པའི་ཆོག་སྔན་དུ་བཏང་ནས་ད་ནི་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་
ཡངས་སུ་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་ནམ་པར་དབྱེད་ནས་རྩང་
ཟད་དགྲོལ་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་སྤྱི་སྒྲིལ་གྱི་ས་བཅད་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་སྤྱིའི་ཉུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔན་འཇུག་གི་ཉུགས་ཀྱི་
འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་
པ་སྒྲིག་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།

ཐེ་ཆན་ལ་དུ་དྲིལ་བྱས་ནས།

མ་དང་མ་ཉིང་མ་དང་ནི།
 བྱེད་ཏུ་མ་དང་བཞི་བཞི་ཏུ།
 མེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དཔེ།
 ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ།
 ཅ་མྱགས་གཟུམ་ནི་ཅ་མྱགས་ལྷུང་།
 ལ་ནི་བ་དང་ལྷུང་བར་བྱ།
 ལྷག་མ་ལྷག་ནི་མ་ཏུ་ལྷུང་།
 ར་ལ་ཏ་ནི་མ་གསལ་ལྟེ།
 ཡ་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་གྲང་བྱ།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། མྱིར་མདད་ཀྱི་མདུལ་ཉེ་བར་གྲགས་པའི་ཡིག་
 རྣམས་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་.....
 མཚོན་བྱེད་ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དང་ཀ་ནས་
 ཡའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་རུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་.....
 བཞིན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཉེ་གསལ་
 བྱེད་སྒྲུལ་རུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། ཐེ་བ་དང་
 པོ། ཀ་ཁ་ག་ང། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ང་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན།
 བཞི་པ། པ་ས་བ་མ། ལཱ་པ། ཅ་ཆ་ང་ཁ། ཐུག་པ། ར་ཟ་འ་ཡ།

བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། བྱེད་པ། ༡༥༥། རྣམས་སོ།

དེ་རྣམས་ཐེ་ཚན་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་འདི་མ་དང་མ་འདི་དང་མ་དང་.....
ཤིན་ཏུ་མ་དང་མ་གཤམ་ཉེ་རྣམས་པ་ལྟོ། །དེ་འདྲ་ཐེ་བ་བཞི་པ་རྣམས་
ཁྱི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་པོ་དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་རྣམས་མ་
འི་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མ་དང་། བཞི་པ་ད་ཉ་ན་མ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་ར་དབྱེ་བར་བྱཏོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་ཐེ་བྱེ་ན་
ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་འགན་པ་ལ། ཅ་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཉི་
རིམ་བཞིན་ཁར་བལྟན་པའི་ཅ་ལ་སྟགས་པ་གསུམ་དང་ཐུར་བར་བྱ་
ཉེ། ཅ་པོ་ཆ་མ་འི་དང་ཇ་མ་ར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །དེ་བཞིན་རྩ་མ་ཉི་བ་དང་
ཐུར་བས་མ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་བ་ལ་ཤ་ས་བྱུག་ཀྱང་མ་འི་ཡི་གེར་
ཐུར་བར་བྱཏོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ཉི་མ་གཤམ་བྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
ཨ་ཡིག་ཉི་མ་གཤམ་བྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་བཟང་མཚན་མེད་བྱི་ཡི་གེ་.....
ཞེས་བྱང་བྱཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་
པོ་ལ་སྟགས་པར་རྩུ་མཚན་གང་གི་སྟོན་ནས་བཞག་པའང་འདི་ལྟར་.....
ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ས་སར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ས་སའི་
སྐྱེ་གནས་མགིན་ས་མཆུ་རྒན་སྟགས་ལ་བྱེད་ཚུལ་བྱི་བྱགས་ཆེ་ཆུང་.....
ངམ་གྱིམས་ལྟོད་བྱི་དབང་གིས་བྱགས་ཆེ་བའམ་གྱིམས་པ་རྣམས་པོ་.....
ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་འི་དང་། ཅུང་བཟང་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་

རྣམས་མ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་
 པའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་རྩལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་སྒྲིན་པ་མོ་གཤམ་དུ་
 བཞག་མེད་ཀྱི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་རྩལ་བ་ཞན་.....
 པའི་ཕྱིར་མཆན་མེད་དུ་འང་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་
 བ་འདི་ཉིད་དུ། མ་ནི་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག། ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཡིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་རང་གིས་
 ཀྱང་བདེ་ལྷག་ཏུ་གོ་བར་རུས་ཏེ། ཀ་ལྟེ་སྐྱེས་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་སོ་སོའི་
 དང་སོ་ལས་གཉིས་པ་སྐྱེས་རིམ་པར་རྩལ་བ་ལྟོད་པ་དང་ཅ་ཆ་རྩ་.....
 གསུམ་ཡང་དེ་དག་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་མ་ཞ་བཟའ་ལ་ཤ་ས་.....
 རྣམས་གསེགས་དང་འདྲ་བ་དང་། ར་ལ་ཏ་ཨ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་
 རྒྱང་བའམ་རྩལ་བ་ལྟོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་
 ཡིག་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་མོ་གཤམ་གཞན་ལས་ལྟོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེར་མ་བཟུང་ཡིག་འདི་མདོར་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཕྱེ་བའི་.....
 རྩལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་ཨ་ཁོ་ན་མགྱིན་པ་བཅུམ་པའི་རྩལ་བ་ཅན་དུ་
 བཞག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཁ་ཅིག་ཨ་ཡིག་རྟོགས་མེད་དུ་.....
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཆན་མེད་དུ་འདོད་

བ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་རྟགས་སུ་འདྲིན་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་། ལྷགས་
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་ཐེ་ཚན་ལྟར་.....
 གྲིལ་བར་བརྟན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་རྟེ་ཐེ་ཚན་ལྟར་མི་གཏོགས་.....
 པའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་ལེགས་རྟེ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་གཞུང་གི་ཡི་གེ་.....
 ཉམས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བབྱང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་འོ་ལ་ཚད་ཀྱིས་རིགས་.....
 འགྲེ་བྱུར་བ་ཅམ་ཏུ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ལའང་སྦྱོན་
 ཡོད་དེ་གཞུང་ཉིད་ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཨ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མ་སོང་བའི་སྦྱོན་གདགས་པར་.....
 འདྲིན་པས་སམ་སྒྲན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིར་བཏང་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཨ་ཡིག་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་ཤར་.....
 བསྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ར་ལ་ཏ་རྣམས་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མ་ནིང་.....
 མཚན་མེད་ཀྱང་ཡིན་པར་སྦྱ་བའང་འཐད་པར་མ་གྲི། དེ་དག་
 གིས། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྱང་བྱ། །
 ཞེས་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ཉིད་སྦྱ་དང་ཐད་ཏུ་བབྱང་བས་ནོད་ས་
 པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་སྦྱོན་ཏུ་འབྱུར་
 བའི་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་

ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དང་། རྩེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་རྩེ་ཚན་
 ལུ་རྩེ་ལ་དགོས་པ་ལ་འདྲིལ་མི་བྱུང་བའི་སྒྲིན་རྩུའང་འཕྱར་རོ། །དེ་
 ལ་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པས་ཅིར་འཕྱར་
 ཞེན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། སྒྲིར་ག་ཡིག་ལྟ་བུ་སྒྲིར་བརྟེན་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་མོ་ཡིག་རྩུ་བྱས་པའི་མོ་ཡིན་པ་དང་། ནང་གསེས་རྩེ་ཚན་ལུར་
 དབྱེ་བའི་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ཡང་དབྱེ་སྒྲིག་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་
 ཡི་གེའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་ཚལ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ངམ་སྒྲིལ་ཡས་ལྟར་སྒྲིགས་འབྱེད་
 ཚེས་ཤ་དད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་ཤ་དད་པ་རྣམས་ཚེས་
 ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ཉེང་རྩུ་འདྲུ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
 ཚལ་བ་ཆེ་བའམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པའི་མོ་ཡིག་ཀ་ལྟ་བུ་ལ།
 སྐབས་དེའི་མ་ནིང་དང་མོ་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྱེད་ཚེས་བྱེད་པ་དང་ཚལ་བ་
 མཉམ་པ་དང་ལྟོད་པ་སྒྲིགས་ལྟན་ཅིག་རྩུ་འགལ་བ་འདྲུ་བའི་སྐབས་……
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ནིང་བྱེད་ཚལ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ནས་
 བཞག་པ་དང་། མོ་གཤམ་བྱེད་ཚལ་ཤིན་རྩུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྒྲི་
 རྣམས་བཞག་པ་གཉིས་དབྱེ་སྒྲིག་ཅིག་གི་ཆེ་ནལ་ཡང་མི་འགྲིག་ཏེ།
 དཔེར་བྱས་པའི་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་སྒྲིགས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་……
 གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ག་སྒྲིགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྲིད་དོ……
 ཞེས་སྒྲིན་ནའང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཅན་

ལ་ལང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ཕྱེ་ཚན་ལྟར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་
 སྒྱུན་མེད་དེ། ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་དུ་བཤད་པས་ཨ་ཡིག་མོ་
 གཤམ་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། ལྷམ་ནལང་མི་འཐད་དེ་ཡི་
 བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་བྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་ཨ་ཡིག་གཅིག་ཕྱི་
 ཤུགས་བཏུན་དུ་བཞག་པ་ལ་ཉན་པ་པོར་ཐེ་ཚམ་སྒྲིད་པ་སྟགས་ཀྱི་
 སྒྱུན་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གོང་དུ་
 བཀོད་པ་བཞིན། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ། ཞེས་སྟག་པ་ཉིད་
 རྟོན་དང་འཁྱུར་ཏེ། ཀྱང་སྤྱི་རུས་པས་ཨ་ཡིག་ར་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་མོ་
 གཤམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། མཚན་མེད་ཅེས་པས་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་
 ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉ་ཅང་
 གསལ་བར་མཚན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 མིང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་གྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་ནལང་མཚན་
 མེད་ཅེས་པས་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཉིད་བཏུན་པར་སོང་བས་ཐུར་སྤྱོད་
 པའི་སྒྱུན་མི་ཁེགས་སོ་ལྷམ་ན་རྟོགས་པ་སྒྲེ་མི་དགོས་ཏེ། མ་ནིང་ལ་
 འཁྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་རྗེས་
 འདུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་འདིར་མི་འགྲིག་པ་ཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་འདིར་ཡི་གེ་ཉམས་
 པའི་རྒྱལ་རྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པར་མ་ཟད་ཡིག་

གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་ནིང་དང་ཨ་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་.....
རིགས་པར་རྟགས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཀྱི། འགའ་ཞིག་ཏུ། ར་ལ་ཏ་ཨ་མ་
གཤམ་ཉི། །ཞེས་དག་པར་འདོན་པའི་ཁྲལ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་མ་
བརྟགས་པ་ཉིད་དོ།

འདིར་སྒྲས་པ། ཐེ་ཚམ་མཚན་མ་བཞེན་བཞིན་ཏུ། །ཐུ་མིའི་
གཞུང་ལྷགས་བཏུ་འདོད་ནམས། །ཚུན་ཆད་མཁས་པའི་ཁྲར་འཛིན་
པའི། །འབྲེལ་བྱེད་འགའ་འགའི་ཡིད་མཁའ་ན། །ནམ་ཡང་ཤར་ཞེས་
མ་ཐོས་པའི། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ཟུང་འདི། །ཞེགས་མེད་བཞེན་
ནས་རིག་པའི་ལམ། །དྲང་པོའི་ཕྱགས་སུ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། མིང་
གཞི་ལས་ཚུན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ། ཚུན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ།
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།
ཚུན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ།

ཞེས་པས་བཏུན་ཏེ། མིང་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མ་ཙམ་དང་

ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་རྒྱ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་.....
 ནང་ནས་ཐུར་སུམ་རྒྱ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཐེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་དང་
 ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཏྲེ་བརྩ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་ཐུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་དང་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐུན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

ཐུན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པ་ལ།

མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤིན་རྒྱུ་མོ་དང་བཞི་རྩ་དབྱེ།

ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པ་དེ་
 ལ། མོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་དྲ་གཉིས། མོ་འ་ཡིག་ ཤིན་རྒྱུ་མོ་མ་
 ཡིག་བཅས་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

འདི་སྐབས་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་གཞི་མེད་པས་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱང་ངག་མཐུན་པར་སྤང་ལ། རྟགས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 མིང་གཞི་ལྟར་ཐུན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་རང་སྟོག་པའི་སྐྱ་གྱིམས་ལྟ་
 སྟགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ལྟལ་གྱི་.....
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྐྱ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་.....

ཆུང་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ།

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་
གི་ལན་ལག་ན་མས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གི་སྒྲིན་ལ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས་གི། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔན་འཇུག་དེ་དག་གི་ཕ་ས་གསལ་རེ་རེའི་འཇུག་
ཚུལ་ལ་འང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིན་ས་
རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའང་འཇུག་ལུལ་མེད་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔན་འཇུག་གང་
གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་དྲི་ལན་གི་སྒྲིན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མེད་ཏུ་.....
བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་

བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་ཞར་བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཕ་ནི་ཕ་དང་མ་ལ་འཇུག །

མ་ནི་མ་དང་ཕ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕ་མ་ལའོ། །

ཤེས་ཏུ་མ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མ་དང་ཤེས་ཏུ་མ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟན་འཇུག་
གི་ཕྱི་ལོ་བཞི་ནི། རང་གི་ཐེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕྱི་ལོ་ག་
ཅ་ཏེ་ཅ་རྣམས་དང་། མི་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་རྣམས་
ལ་འཇུག་གོ། །དེའང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བཅེགས་འདོགས་རྒྱང་གསུམ་
གར་དང་། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་གར་དང་། ང་ཇ་

ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བཅེགས་མ་ཁོ་ན་ར་དང་། ཅ་ཁ་ཤ་གསུམ་ལ་རྒྱང་པ་
 ཁོ་ན་ར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་རྒྱང་འདྲིགས་གཉིས་དང་། ར་འདྲིགས་
 ཅན་ཁོ་ན་ཉྱེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་
 རྒྱང་འཕུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཕོ་ལ་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ།
 བཅས། བཏགས། བཅགས། ལྟ་བུ་དང་། མོ་ལ། བཞོས། བདག
 བཞིད། བཟང་། བཤད། བསམ། ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དཔེར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཅེགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས། དཔེར་
 ན། ཕོ་ལ། བཞོ། བསྐྱོན། བརྟས། བལྟའ། བསྟོད། བཅེགས། སོགས་
 དང་། མོ་ལ། བཀའ། བསྐྱོ། བར། བཏགས། བརྗོད། བརྟས། བསྟེན།
 བར། བལྟའ། བསྟོག བརྗོག བསྐྱོན། བརྗོད། ལྟ་བུ་དང་། འདྲིགས་
 འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་ཕོ་ལ། བཏུ། བརྒྱང་། བསྐྱེད། བཏག བསྐྱོན།
 བསྐྱགས། སོགས་དང་། མོ་ལ། བརྒྱད། བསྐྱེདས། བཏག། བསྐྱགས།
 བསྐྱང་། བསྐྱས། བསྐྱབས། བསྐྱངས། ལྟ་བུས་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་ཕོ་ལ་ཡིག་ནི། མིང་
 གཞིའི་ཕོ་ག་ཟ་ད་བ་ཇ་རྣམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་.....
 རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་ག་བ་ཁ་པ་རྣམས་ལ་
 འདྲིགས་འཕུལ་ཏུ་འང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་འཕུལ་ལ། འགོད།
 འཇམ། འདམ། འཕོལ། འཛོམ། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས།

འཆལ། ལྷ་བྱ་དང་། འདྲིགས་འཕུལ་ལ། འབྱེད། འབྱེད། འབྱར།
འབྲེལ། འབྲེལ། འབྲེན། འབྲེད་ལྷ་བྱའོ།

ཚུན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཅ་ཏ་ཅ་ནམས་.....
དང་། མི་ཉ་ད་ན་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་ནམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་
ཉེ། དཔེར་ན། གཅིག་ གཏམས། གཙང་། གཉེར། གདངས།
གནས། གཞལ། གཟུགས། གཡས། གཤམ། གསལ། ལ་སྟགས་པ་
ལྷ་བྱའོ། །ཚུན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕྱི་ཀ་པ་
གཉེས་དང་། མི་ག་བ་གཉེས་ཏེ་བཞི་ལ་རྒྱང་འདྲིགས་གཉེས་ཀར་
འཇུག་ཅིང་། མི་ཡིག་ང་མ་གཉེས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ། །
དཔེར་ན་རྒྱང་འཕུལ་ལ། དཀོན། དཔལ། དགལ། དབང་། དངར།
དམར་ལྷ་བྱ་དང་། འདྲིགས་ཅན་ལ། དཀྱིལ། དཔུང། དབྱེས།
དབྱངས། དཀྲོགས། དབྱམ། དཔྱོག ལྷ་བྱའོ།

ཚུན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་མི་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་
ཆ་ནམས་དང་། མི་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་ནམས་དང་། ཤིན་རྩ་མི་ང་ཉ་ན་
ནམས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་གཉེས་ལ་
འདྲིགས་འཕུལ་རྩའང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་འཕུལ་ལ། མཁལ།
མཆན། མཐོང་། མཆན། མགྲ། མཐེད། མདྲོག མཐོང་། མདྲོན།
མཉེས། མནབས། ལྷ་བྱ་དང་། འདྲིགས་འཕུལ་ལ། མཐུན།

མཁུངས། མཁུགས། མཁུན་ལྟ་བུ།

སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། སྔ་ནི་སྔ་དང་མ་ལ་
འཇུག །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་རྒྱང་བཅེགས་གཉིས་ཀའི་འཇུག་འཇུག་
བཟུན་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ནམས་ལ་བཅེགས་འཇུག་.....
དང་། ར་ཡིག་ལ་འདོགས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཅོག་མར་འཆད་པར་
མི་བྱེད་ཅིང་། ངག་དོན་གྱི་སྔ་མ་ཆོག་འགོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་ན་ར་
གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་
ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པར་འགོད་པའི་འགལ་བའི་
ལུང་སྔ་ཆེན་སྔ་ཐུ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་དགས་ཏེ། ལྟར་རྒྱས་
བཤད་དང་དེའི་ངག་དོན་བཟུས་པའི་སྔ་མ་ཆོག་མཐུན་དགོས་ཤིང་དེ་
དག་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་མཐུན་དགོས་
པའི་ལྟར་དང་། ལྟ་མཆན་དེས་སྔ་ལ་ཞེས་པའི་སྔ་ཡིག་དེ་སྔ་ཡིག་གྱི་ལ་
མི་འདོད་པར་ག་ཇ་བ་ད་སྔགས་སྔ་ཡིག་བཟུ་གཉིས་སྔ་ཁོ་ནར་.....
བསམས་ན་འང་། ལྟར་རང་གི་སྔ་མ་ཆོག་ཏུ་ན་ར་གཉིས་ལྟར་བ་དང་
འགལ་བར་མ་ཟད། གཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ལྟར་
དང་། སྔ་ནི་སྔ་དང་མ་ལ་འཇུག །ཅེས་པས་སྔ་མ་འཇུག་གི་སྔའི་
འཇུག་ལྟལ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ནས་བཟུན་པར་འདོད་དགོས་པ་གང་
ཞིག་དེའི་འཇུག་ལྟལ་འགལ་ཞིག་མ་ཆང་བར་བཤད་པས་གཞུང་དོན་

དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུང་ཤིང་། གཞུང་འདིར་སྔན་
 འཇུག་གི་མ་དང་མ་ནིང་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཟུན་པར་
 བྱེད་རང་ཡང་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཕ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཚང་བར་
 མ་བཟུན་པར་འདྲོད་པ་ལ་དགོས་པ་སྔ་སྔར་ཅིའང་བཤད་ཀྱི་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བཟུན་ཀྱང་འཕུལ་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གི་བཟུན་བྱ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུང་ཀྱང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདྲོད་པའང་མ་ལ་ཞེས་པ་ཕ་ཕྱིག་གི་
 ཅམ་ལ་མ་བསམས་པའི་སྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 གིས་མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་ཆོ་ནི་མ་ལ་ཞེས་པ་ཕ་ཕྱིག་གི་
 མི་འདྲོད་ཀྱི་མེད་བྱུང་སྐར་རོ། །ཡང་བྱི་ཏུས་གངས་ཅན་ཏུ་བརྒྱུད་དག་
 གི་སྤྱི་ཆེར་བཏོད་པ་པོ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་.....
 འདྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་ལ་སྐྱེས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་.....
 འབྲེལ་ཅན་རྣམས་འཕུལ་བྱེད་གང་གིས་སྤུལ་ཀྱང་ཀྱང་འཕུལ་ཏུ་.....
 བཞིན་སྐར་ཡང་། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐབས་འདིར་ཀྱང་པའི་གོ་དོན་སྔན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་རྗེས་.....
 འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་རེ་རེ་ཡིན་ན་ཀྱང་པ་དང་།
 གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བཅེགས་མའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཅིང་.....
 འདྲོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱུར་ཏུ་བྱེད་པའང་བཅེགས་མའི་བྱེ་བྲག་.....

ཡི་གེ་རང་རྩ་བྱུང་པ་ཅེ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་
 ལས། རང་ལྗེའི་ཀ་དང་ག་དང་ག་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་གཙུག་ཅོ་མོར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་གཞུང་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྔོན་འཇུག་ནམས་
 ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པར་སྤང་བ། རང་གི་ལྗེ་དང་
 འབྲུད་པ་ན། སྔ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འབྱུར། ཁྱེས་བཞུན་པས་ཤེས་
 པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་དུ། འབྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་རང་
 ལྗེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་མགོ་
 འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་འཇུག་ཡིག་གི་འཇུག་ལྷལ་ཙམ་ཡིན་པར་.....
 འདོད་པ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་རྟེ།
 བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་དང་ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་
 དང་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་མིང་གཞིར་འབྱུར་ཞིང་། མིང་གཞི་དེ་གསུམ་ག་
 སྔོན་རྗེས་དེ་དག་གི་འཇུག་ལྷལ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀའམ་གང་ཅུང་གི་འཇུག་.....
 ལྷལ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡ་གཉིས་པོ་དེ་རྗེས་
 འཇུག་གི་ལྷལ་དུ་ཅུང་གི་སྔོན་འཇུག་གི་ལྷལ་དུ་མི་ཅུང་རོ་ཞེན་འད་.....
 གོང་སྔོས་ལྟར་འདིར་བཞུན་གཙུག་ཆེ་ཆུང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་.....
 བྱས་ན་བདེན་མོད། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་མི་ཅུང་བའི་རྩ་མཚན་ཅིའང་
 བཤད་དུ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

མ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མ་ནི་མ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་ཕྱོད་རང་འབྲད་པ་ན།།

མ་ཡང་མ་ལ་འཇུག་མི་འབྱུར།།

མ་ནིང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ན།།

ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་
དེའི་ཤྱགས་ཀྱིས་ཤེན་ཏུ་ཆོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཅ་ཏུ་བ་
ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དག་གཉིས་ནི་
མིང་གཞིའི་འང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་
ལྟར། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅེས་སྟགས་བཤད་པའི་དམིགས་
བསལ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གནས་པའི་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་བཞི་ཙམ་སྟོ་
སྟོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་འབྲད་པའི་ཆོ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་
ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡང་སྟགས་མོ་ཡིག་བ་
ལ་འང་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་

བྱིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་ལྗེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ག་ཡིག་.....
 མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་ནམས་དང་། ད་ཡིག་ཏ་ད་ན་ནམས་ལ་མི་འཇུག་
 ཅིང་། སྔན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འ་ནི་རང་ལྗེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་
 ནམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྔའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྔན་འཇུག་གི་
 ཤིན་ཏུ་སོ་མ་ཡིག་ནི་རང་ལྗེའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་དང་མ་ནིང་མ་བ་མ་.....
 ནམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིད་རྟོ། །ཞེས་སོ།

འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྐབས་འདིར་གང་གིས་འཇུག་བྱེད་.....
 འཆད་པའི་གཞུང་ཆད་པར་འདྲོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སྤྱོད་བཞིན་.....
 འདིར་འཇུག་བྱེད་དང་འཇུག་ལྷལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་
 མཐོང་བཞིན་དེ་ལས་སྔག་ཉེ་སྔ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསམ་.....
 དགོས་ཤིང་། ས་བཅད་བྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ་སྟམ་ན་འང་
 འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཆོན་པའི་ངག་བཀོད་ཟིན་ནས་སྤར་
 ཡང་དེ་ཉིད་བསྟར་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྟུན་ཏུ་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བས་.....
 མཚམས་སྟར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ནི་དྲག་པའི་ཚལ་གྱིས་རྟེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མ་ནི་ཞན་པའི་ཚལ་གྱིས་རྟེ།

ཤིན་ཏུ་མ་ནི་མཉམ་པས་སྟ།

ཞེས་གསུངས་རྟེ། མུན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་པ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡིག་རང་
གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་ཁྱུར་པ་ན་མས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚལ་དྲག་པའི་སྒྲ་ནས་
འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཚལ་རན་པས་འཇུག་པ་
དང་། མ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་ཚལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་མ་ནི་
སྒྲ་ཚལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་ཚལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སྟ།

གཞན་དག་འདིར་མཉམ་པ་ཞེས་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འདོད་
པ་ཡིད་བྱང་། དེ་ལྟ་ན་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚལ་དང་སྒྲ་པར་འབྱུར་
ཞིང་། སྒྲིར་གྲང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་ཞེས་པ་མ་ཡིག་ཏུ་འདོད་
དགོས་པས་སྒྲ་ཚལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་ལྟག་པར་
ཤིན་ཏུ་འཇུག་སྒྲ་ཚལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་པ་.....
ཞེས་པ་ཉམ་ཚུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིད་ཅིང་ད་ལྟ་ཡུལ་འགའི་སྟེ་མ་ལ་

དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་ཆགས་པ་འང་མཐོང་ངོ་། །འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཆེས་
 སྐབས་འདིའི་འཕྱག་ཚུལ་དྲག་ཞན་སྐྱེས་གདངས་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ནས་
 བཞག་པར་འདོད་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་དང་མ་ནིང་གི་འཕྱག་
 ཚུལ་ལ་སྒྲིན་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙུག་པོར་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་.....
 རྒྱུ་གི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྒྲིན་གདངས་
 དྲག་ཞན་ཏུ་མ་བྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་རེའང་ཞིབ་མཐོང་.....
 སྒྲིན་དབྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྱག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱི་བས་.....
 མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཕྱག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུང་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་
 བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་
 དོན་གྱི་ལན་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་
 མཐའ་དབྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཆད་པར་འཕྱར་བ། སྔ་ནི་འདས་
 དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་གྱི་གོ་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཟླུང་པ་པོའི་དངོས་པོ་
 དེ་ཉིད་དང་དེའི་ཟླུང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་.....
 གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླུང་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་རྟེན་འདས་པ་དང་།
 བྱ་བ་ཟླུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟེན་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཟླུང་བཞིན་
 པ་ནི་རྟེན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ཟླུང་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་
 ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འང་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཟླུང་པའི་ལས་ནི་རྟེན་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་
 བའི་ལས་ནི་རྟེན་མ་འོངས་པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 ཟླུང་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟླུང་པ་བདག་དང་བྱ་བ་.....
 གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ།

ལྷ་མཆན་འདིས་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་ཟླུང་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་དག་གི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་
 བས་ནི་དེ་ཅུམ་ཏུ་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་ཟླུང་པ་པོ་དང་
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུ་བའི་བྱུར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཟུར་
 ཏུ་མཇད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་
 བྱ་ཟླུང་གྱི་ཆོག་ལན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་

གོ། །དེས་ན་ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་གི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 ཁྲུབ་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 དེས་པར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཞིན་རྒྱས་པར་གསུམ་
 དུ་འཆད་འབྱུར་རྣམས་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་མདོ་གི།
 འདིར་ཡང་གོ་བའི་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅུང་ཟད་……
 འགོད་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྤྲི་ནི། སྤྲུབ་པ་པོ། ལྟན་པ་
 པོ། གཙང་པ་པོ། འབྲིན་པ་པོ། སྤྲུབ་བྱེད། ལྟན་བྱེད། གཙང་བྱེད།
 འབྲིན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྤྲུབ་
 པར་བྱེད། ལྟན་པར་བྱེད། གཙང་པར་བྱེད། འབྲིན་པར་བྱེད། སྤྲུབ་པོ།
 ལྟན་པོ། གཙང་པོ། འབྲིན་པོ། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོའི་སྤྲི་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བཏུན་པར་བྱ་བ། གཙང་པར་བྱ་
 བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱ། བཏུན་བྱ། གཙང་བྱ། དབྱུང་བྱ།
 ལྟ་བུ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཆོག་ བསྐྱབ་པར་བྱ། བཏུན་པར་བྱ། གཙང་
 པར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བསྐྱབ་པོ། བཏུན་པོ། གཙང་པོ། དབྱུང་པོ།
 ལྟ་བུ་དང་། དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་
 ཟིན་འདས་པའི་སྤྲི་ནི། བསྐྱབས། བཏུན་ད། བཙང་། སྤྲུང་། བྱུབ། ཆད།
 སྤྲུང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་སྤྲི་ནི། ད་ལྟ་སྤྲུབ་བཞིན་པ།

ལྟོན་བཞེན་པ། གཙུང་བཞེན་པ། འབྲུན་བཞེན་པ། འགྲུབ་པར་བྱེད།
 འཆད་པར་བྱེད། འབྲུང་བར་བྱེད། འགྲུབ་བཞེན་པ། འཆད་བཞེན་
 པ། འབྲུང་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་འབྲུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲིན།
 འགྲུབ་པར་འབྲུར། འཆད་པར་འབྲུར། འབྲུང་བར་འབྲུར། འགྲུབ་སྟེ།
 འཆད་རྟོ། འབྲུང་རྟོ། འགྲུབ་པར་བྱ། འབྲུང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་
 དག་གིས་མཚན་ནས་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །འདིར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་
 དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི། དངོས་སྟེ་གང་ཞིག་
 ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ནི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷགས་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་ད་ཟིན། བསྐྱར་བར་བྱ། སྐྱར་བར་བྱེད། ཤིང་
 བཅད་ཟིན། གཙུང་པར་བྱ། གཙུང་པར་བྱེད། འབྲུང་ཁུངས་ནས་
 སྐྱང་ཟིན། དབྲུང་བར་བྱ། འབྲུན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་སྟེ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་སྟེ་
 གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འགྲུབ་པར་སྐྱང་བ་འདི་
 ནི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན།
 ལྷགས་གསེར་ཏུ་སྐྱར་ད་ཟིན། འབྲུར་བཞེན་པ། འབྲུར་བར་འབྲུར་
 རྟོ། ཤིང་ཆད་ཟིན། འཆད་བཞེན་པ། འཆད་པར་འབྲུར་རྟོ། །གནས་
 ནས་བྱང་། འབྲུང་བཞེན་པ། འབྲུང་བར་འབྲུར་རྟོ། །ཞེས་སྒྲིས་ཀྱིས་

བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱི་མཐོང་དོན་ནི་རྟོགས་སྤྱི་ལ་བྱེ་
 མ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གི་མཉུན་ཏུ་ལྷགས་གོང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གསེར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་ནམས་
 གྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་ནི་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གང་
 ཞིག་གནས་ནས་འབྱེན་པ་པོ་མེད་པར་རང་ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་.....
 བའི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་.....
 སྐྱེས་བྱ་མཆོད་ནས་ཞིབ་མཐོང་སྒྲིལ་ངེས་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྤྱི་མ་ཙམ་ཆེར་གྱིས་ངེས་
 པ་ལྟར་བའི་ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་ལ་རྩང་ཟད་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་.....
 དོན་དང་མི་འབྱུར་བ་མང་ཞིང་། བཤད་པ་འགྲིག་ཏུ་རྩང་བ་ནམས་
 ཀྱང་སློ་ཅེ་གཏད་མཆོམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོག་པར་བཀོད་པ་མང་.....
 བས། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་མཐོང་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་
 པའི་བྱིར་སྐྱོན་གྱི་ཚུགས་མཐོང་བའི་སྐད་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་རྩང་ཟད་བརྗོད་
 བ། འགའ་ཞིག་གིས། འདིར་བསྐྱོན་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱེས་བྱེད་པའི་
 གཞན་དང་བྱ་བའི་སྤྱི་གཉེས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་བར་འདོད་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དངོས་འདོན་གསལ་པོར་མ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་

བདག་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་ཁ་ཚན་བཅད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་མིང་རྒྱང་ནམས་ཀྱང་འདི་སྐབས་སུ་བཟུན་པའི་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་སྟེན་པ་ནམས་མཐོང་བ་ལས། འདྲི་པ་
 དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་
 འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཡིད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མཚན་……
 གཞི་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མཚན་གཞི་འཐད་ལྟན་རྟེན་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞན་དང་བྱ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་ཤེས་ས་སར་
 ཆེ་ཐང་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་བྱེད་པོ་
 གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་གཞན་དང་གཅིག་ཤོས་
 ལ་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟོད་འདྲིགས་ན་ནི་སྤྲ་མ་སྟོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་
 ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟུན་དང་དོན་འཛོལ་གཉི་གར་ཕོ་
 ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའང་མི་སྲིད་པས་འབྲེལ་……
 མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བཟུན་ཕོ་ཡིག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཏུ། མ་བཟུན་
 པའི་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་གསར་ཏུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་པ་གཉིས་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་བྱེས་
 ནས་མ་བཤད་པས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཚད་བདག་དང་། བྱ་བའི་སྐྱེ་
 ཡིན་ཚད་གཞན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སོང་བས་འདིར་བཟུན་དུས་……

གསུམ་གྱི་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་འཆད་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་
 ཏུ་འཕྱར་བར་མ་ཟད་དབྱེ་སྤྱོད་དག་པའི་རྒྱ་འཆད་པས་དབྱེ་བ་
 དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་མཁས་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ཆུད་གསན་པར་འཕྱར་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བྱའི་གཙ་མོ་
 ཟུང་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཆད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་བྱིར་རྒྱ། །
 འདྲི་ཆུལ་གསུམ་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་ཏུས་གསུམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་ལས་སམ་བྱ་ཆོག་གི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་།
 མིང་རྒྱུང་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་འཇུག་པས་བྱ་བྱེད་མེད་པ་བྱ་བྱེད་……
 ཅན་ཏུ་སྟུང་པ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཟུང་པར་མིང་རྒྱུང་
 རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱས་བྱེད་པའི་བདག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མ་
 བྱིང་དང་མའི་རྒྱན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་ཆེ་ག་དུ་འདི་………
 འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུང་རྣམས་བདག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བཞོད་………
 འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་པོ་ཡིག་བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱུང་ཡང་མང་པོ་……
 ཡོད་ན་སྒྲིབ་དཔོན་བྱ་མེས་པོ་ཡིག་བདག་སྟབས་ལ་འཇུག་པར་མ་………
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སེམས་རྣལ་ཏུ་ཕབ་ནས་ལེགས་པར་
 བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་མིང་ལ་བདག་དང་
 ཏུས་གསུམ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། མིང་རྒྱུང་ཉིད་ཏུས་
 གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་པར་འདྲི་པ་སྤྲོས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་……

གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་ལ།
 མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེག་པར་སྐྱེམ་པ་ནི་གཡག་གི་རྩ་རྟའི་མག་ལ་.....
 སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་
 གཞན་ལ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མཐོང་
 བས་དེ་དག་ལ་ནི་གང་བཤད་པ་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དང་གཞུང་གི་.....
 བཟུན་བྱ་མ་ཚོགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་འཇུག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་། བྱ་བ་གཞི་ལ་
 ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་ཞིང་། བྱི་མ་ལ་
 དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་མོད། ལས་དེ་དག་གྲང་ངོས་མ་
 ཟིན་པས་དཔེར་བཅོལ་དུ་མིང་རྒྱང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་.....
 དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་བཟུང་། །མགལ་
 དུམ་ལ་ནི་སྤྲུལ་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་
 གྱི་སྦྱོགས་མཚན་པ་ཅམ་ཞིག་འོག་དུ་འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་
 ན། བདག་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེའང་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྦྱོན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་བཟུན་
 བདག་གཞན་གྱི་སྦྱ་འཇུག་པས་མ་བྱལ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་
 བདག་གཞན་གྱི་སྦྱ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་གི་སྦྱོན་ས་གཞན་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་.....

རེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་
 ཚིག་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དེ་དག་གང་རུང་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་བྱབ་
 གྱུར་རོ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་འདིར་.....
 བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་རང་གིས་
 གཞན་ཏུ་ངོས་འཛིན་རྒྱུའི་བྱ་བ་གཞིའི་ལས་ལ་རུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་.....
 བའང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པའི་ཆོ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཕོ་ཡིག་བྱེད་
 ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ཀ་.....
 མེད་ཏུ་སྤང་བས། འདས་དང་ཞེས་མོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་
 དགོས་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱགས་ཀྱིས་མ་ནིང་ག་ད་
 གཉིས་ཀྱང་རུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་པ་མོགས་ཀྱིས་
 དབྱེ་བ་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་བྱ་
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་རུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅོད་པར་བྱེད། བཅད་ཟིན། ལྟ་བུར་མཆོན་ན་
 གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་བཅད་ཟིན་འདས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་གཞི་...
 དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཅོད་བྱེད་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
 བྱ་བའི་གཞིར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདིར་བྱ་གཞིའི་ལས་ད་ལྟ་
 བའི་དཔེར་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་དགག་བུམ་པ་དགང་། བཅིངས་པ་དགོལ།

གཏུགས་དབུལ། བྱེན་རུ་གདེག་ བསྟོན་པ་གདོན། གསལ་གདབ་
 སྐགས་བསྟོན་པ་མཐོང་བ་ནི་བྱ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་.....
 རུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི་ད་ལྟ་བར་ནས་ཡང་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ལ་རུས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བའི་ཆོ། བཀའ་ལ་འགོགས། དགག་ བཀའ་།
 འགོངས། དགང་། བཞོལ། འགྲོལ། དགྲོལ། སུབ། འབུབས། དབུབ།
 བཏེག་ འདེགས། གདེག་ བཏོན། འདོན། གདོན། བཏབ། འདེབས།
 གདབ་སྐགས་རིམ་པ་བཞིན་འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གསུམ་གྱི་དཔེར་.....
 བརྗོད་རུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 འབྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐབས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱེད་པ་
 སོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་
 ཤིན་རུ་མི་ལགས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་སོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སོ་སོར་ངོས་མི་བེན་ཅིང་། དེ་མ་བེན་པས་
 འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 རྟོགས་པར་ཁོང་བའི་འཁར་བ་བཞིན་གར་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་.....
 ཅལ་མང་སོ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་གནད་འདི་རྟོགས་པ་གཞུང་
 འདི་རིམ་བཞིན་མ་འཛོངས་པར་འཆད་བདེ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་གལ་
 ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་སོ་དང་བྱ་ཡུལ་ངོ་སོ་གཅིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཐད་དམ་སྟུམ་པ་སྤིང་ན་དེ་འདྲ་མང་རུ་.....

འབྱུང་ཉི། གྲང་ཏུ་སྐུམ་ཏུ་པར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་འང་ཚྱུགས་ཅམ་སྒྲིལ་པ་ལྟར། དཔེར་ན། བདག་འཛུལ། །
 ཞེས་པའི་འཁྱོ་བའི་བྱ་དེ་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་ཏུ་མེད་དེ་འཁྱོ་བར་བྱེད་པ་པོ་འང་བདག་ཡིན་.....
 ཞིང་འཁྱོ་བར་བྱ་བའང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་རང་བཞིན་
 གྱུས་གསེར་ཏུ་འབྱུར། ཞེས་པར་འབྱུར་བྱེད་དང་འབྱུར་བྱ་གཉི་ག་
 ལྷགས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་.....
 ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་མཆན་
 ས་ས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་ཡང་སྤྱི་ཚུག་རགས་པ་ནས་ཐ་
 སྐད་ཅམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་རང་
 ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བའང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་པ་
 བྱི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲིལ་གྱིས་མི་ལང་མོད། འོན་ཀྱང་ཚུན་ཏུ་འགའ་
 ཞིག་གི་མཆང་བརྗོད་ཐེན་ཅིང་འདིར་ཡང་ཚྱུགས་ཅམ་སྒྲིལ་ན། ཚུན་
 འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། སྤ་
 བཀོང་། མགོ་བཀའ། སྐགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་
 དང་། རྗོད་བཀའ་། ཤིང་བཀའ། རྒྱ་བཀའ། སྐགས་འདས་ཆོག་དང་།
 རྣམ་པར་བཀྲ། རྒྱན་བཀྲ། སྐགས་མིང་རྒྱང་རྣམས་བཀོད་པ་ལས། བྱ་
 བའི་ཡུལ་ཉིད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྷ་གཅིག་གྱུང་མེད་པ་དང་། མ་ནིང་

ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་.....
 བརྗོད་དུ། རང་ཉིད་གཅིག་ལ། གཙུང་ལ་སོར་བ། ཡིད་གཙུགས་པ།
 འཕངས་པའི་གཅེས་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མིང་རྒྱང་ཁོ་ན་.....
 བཀོད་པ་དང་། ག་ཡིག་བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་ཡང་། གཅན་གཟན། ལ་གཅན་པ། སྒྲ་གཅན། རུས་ཀྱི་གཉིས།
 རུད་འགྲོ་གཉན་སྐྱེས་པལ་ཆེར་མིང་རྒྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་ལྟ་བུས་.....
 མཆོན་མ་བཟླགས་པའི་བྲ་ཚལ་མང་དུ་སྒྲས་པའི་རྫོབ་རྣམས་སྒྲ་གྲས་
 ཀྱི་པད་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་ཟད་དཔུད་པས་འཇིག་པར་འབྱུར་
 བ་ཉིད་ན་ཇི་སྟེད་པ་འདིར་ཡིག་ཤེས་བའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་.....
 ཞིག་བྱ།

འདིར་སྒྲས་པ། ཐུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡི་གཏེར་གྱི་སྒྲ། །ཕྱི་རུས་འདི་ན་སྒྲ་མིག་མི་གསལ་སྒྲ་ལྟ་
 ཅན་དུ་མ་ཡིས། །དབྱེ་བར་སྒྲ་མ་ནས་དོན་མིན་ཆོག་སྤང་ཏོག་ཅེ་རུ་
 པོས་གནས་མིན་དུ། །ལན་བརྒྱར་བརྟེན་གས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་ལས་
 གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་རྟེན་འོས་ཅི། །དེར་རུས་ལེགས་བཤད་གཏེར་
 རྟོན་འདི་བྱང་ནས། །གཞན་གཞུང་ཆར་གཅོད་རིགས་པའི་ལུགས་
 ཆེན་གྱིས། །ལོག་བཤད་ཆང་ཆེང་སྒྲག་པོ་རྣམ་པར་བསྟེན་ས། །འཐད་
 ལྟ་རྣམ་དཔྱད་གསོང་རྟོན་ལེགས་སྟོགས་ཏེ། །དཀའ་གནས་གོར་

མའི་བྱ་གཞས་ལ་བྱས་པས། །ད་ཉེ་སྤྱོད་གསལ་གཞུང་ལྷགས་དོན་གཉེར་
དག །ལ་ཁྱར་སྤྱོད་ལ་རྟགས་བྱི་འཇུག་པ་ཡི། །གཞུང་དོན་ནོར་བུའི་
ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་རྒྱལ། །ཅེས་སོ།

གཉེས་པ་ལ། སྔ་ཡིག་གི་ མ་ཉིང་གི་ སྔ་ཡིག་གི་ ཤིན་ཏུ་མའི་
འཇུག་དོན་བཤད་པ་ཉེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྔ་ཡིག་
དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པ་ནི།

མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐབ་ཐུར།

ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་སྔ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་རྩས་གསུམ་
ལས། ཐུད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐིན་
འདས་པ་བསྐབ་པའི་ཐུར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉེས་ལས་
གཞན་ཏེ་ཐུད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་.....
དང་བྱ་བ་བསྐབ་པའི་ཐུར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རུས་བཀང་། གོས་
བཀའ། རྟགས་སུ་བཀར། ལམ་བཀག ལག་པ་བཀན། ཁལ་བཀལ།
ཤིང་བཀས། སྤང་བཀལ། བྲལ་བཀལ། གཞུ་བཀང་། གོང་བཀྱར་
རྟོ། ཤིང་བཀྱག སྤན་བཀྱས། སྤྱག་བཀྱམས། སྤ་བཀོང་། ཅ་བ་བཀོག
ལྷས་བཀོད། ཟུར་བཀོལ་རྟོ། གཡོག་ཏུ་བཀོལ་རྟོ། ཐག་པས་

བཀྱུགས། སྤུལ་བ་བཀྱུས། རྩ་བཀྱུད། མེ་རྟོག་བཀྱམ། དཀོངས་པ་
 བཀྱལ། རྒྱལ་བཀྱལ། རྩལ་པོས་བཀྱབས། ཐར་པར་བཀྱིས། དྲི་མ་
 བཀྱས། དག་བཙམ་བཀྱངས། ཆོག་གིས་བཀྱོས། མདྲོ་བཀྱགས།
 འདྲོ་བ་ལ་བཀྱམ། རྟོར་བཀྱས། ལག་པ་བཀྱངས། ས་བཀྱོས། ཁ་
 བསྐངས། ཐུགས་དམ་བསྐངས། རྩ་བསྐམས། ཡང་ཡང་བསྐར། རྩྭ་
 བསྐབས། རྩ་བསྐམས། དྲིན་གྱིས་བསྐངས། རྩ་བ་བསྐས། གནས་ལྷ་
 བསྐལ་རྟོ། ཐུར་བསྐད། རྩ་བསྐལ་རྟོ། རྟོར་བསྐལ། རྩམ་བསྐས།
 དབང་བསྐར་རྟོ། ལག་བསྐམས། རྟོར་བསྐངས། ཆོས་ལ་བསྐལ་རྟོ།
 རྩལ་ཏུ་བསྐར་རྟོ། མེས་ཀྱིས་བསྐད་དོ། གཙམ་བསྐངས། ཁེངས་པ་
 བསྐངས། ཟས་བསྐས། མེ་རྟོག་བསྐན་རྟོ། མེས་བསྐད། རྩ་བསྐད།
 རྩན་བཀོལ་རྟོ། རྩལ་སར་བསྐོས། འཁོར་གྱིས་བསྐོར་རྟོ། གོས་བསྐོན་
 རྟོ། རྟོར་བསྐོན་རྟོ། རྩང་གིས་བསྐོད་དོ། གད་མོ་བགད། ལམ་
 བགགས། ཆོད་བགམ། གཡང་ལ་བགྱིལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས། གོམ་
 པ་བགོམས། སྤུལ་བ་བགོས། ལམ་ཏུ་བགོར་རྟོ། ཏུས་བགྱངས། ལས་
 བགྱིས། མིག་བགྱད། ཐེང་བ་བགྱངས། གྱངས་བགྱངས། རྩ་བགྱངས།
 འབྲས་བགྱས། བཀའ་བགོས། ལམ་བགོད། རྩ་བཀལ། རྩན་གྱིས་
 བཀྱན་རྟོ། དུན་མེད་བཀྱལ་རྟོ། མཆོན་བཀྱབ། འོ་བཀྱལ་རྟོ། རྟོར་གྱིས་
 བཀྱགས། ཀོ་བ་བཀྱངས། རྩད་མར་བཀྱད། ཐེང་བ་བཀྱས། བང་

བསྐྱུགས། ལྷ་རྩལ་བསྐྱུགས། མཁའ་བསྐྱུགས། རྣམ་གྱིས་བསྐྱུགས། ལམ་རྩལ་
 བསྐྱུགས། ལག་པས་བསྐྱུགས་ཏེ། དྲིས་བསྐྱུགས། བསམ་གཏུན་བསྐྱུགས།
 ཟན་བསྐྱུགས། བཀའ་བསྐྱུགས། རྣམ་པར་བསྐྱུགས། ལེགས་པར་བསྐྱུགས་
 ཏེ། ཕྱིར་བསྐྱུགས་ཏེ། ཆོས་བསྐྱུགས། ཆ་བསྐྱུགས་ཏེ། རྩལ་བསྐྱུགས། གཤམ་
 བསྐྱུགས། རྩལ་བསྐྱུགས། རྩལ་པ་བསྐྱུགས། རྩལ་བསྐྱུགས། རི་གྲུ་བསྐྱུགས་
 ཏེ། དེ་ཡིས་བསྐྱུགས་ཏེ། དོན་བསྐྱུགས། རྣམ་བསྐྱུགས། རིགས་བསྐྱུགས།
 རྩལ་རྩལ་བསྐྱུགས། རྩལ་མེད་བསྐྱུགས། རྣམ་གྱིས་བསྐྱུགས་ཏེ། བཅས་མ་
 བསྐྱུགས། རྩལ་བསྐྱུགས། རི་རྩལ་བསྐྱུགས་ཏེ། རྩལ་མེད་བསྐྱུགས། ཡོན་
 ཏུན་བསྐྱུགས། དགེ་བ་བསྐྱུགས། མཆོང་བསྐྱུགས། ལྷགས་སྤྱུ་བཅས་ཏེ།
 རྩལ་བཅས་ལ། རྩལ་གྱིས་བཅས་ལ། རིང་བཅས་ལ། རྩལ་རྩལ་བཅས་ལ།
 རིག་བཅས་ལ། རྩལ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་བཅས་ལ། རྩལ་བཅས་ལ། རྣམ་
 བཅས་ལ། ལག་རྩལ་བཅས་ལ། ཕྱིར་བཅིལ། རྩལ་པས་བཅིངས། ཆེམས་
 བཅིངས། རྩལ་རྩལ་བཅས་ལ། རྩལ་རྩལ་བཅས་ལ། རྩལ་རྩལ་བཅས་ལ། རྩལ་
 རྣམ་བཅས་ལ། དག་བཅས་ལ། རྩལ་བཅས་ལ། ལས་བཅས་ལ། མཁའ་ལྷན་
 བཅས་ལ། མཆོང་ཅིང་བཅས་ལ། བདག་གིས་བཅོད་ཟེར། གས་བསྐྱུགས་
 ཏེ། རྩལ་སྤྱུ་བསྐྱུགས། ལག་པས་བསྐྱུགས། རྩལ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ། ཆང་
 བསྐྱུགས་ཏེ། རྩལ་བསྐྱུགས། གཞན་ལ་བསྐྱུགས། ཕྱིར་བསྐྱུགས་ཏེ། མར་སྤྱུ་
 བསྐྱུགས། ཡོ་བྱུང་བསྐྱུགས། རྣམ་གྱིས་བསྐྱུགས་ཏེ། རྩལ་པར་བསྐྱུགས་ཏེ།

ཚངས་པར་བསྐྱེམས། གནས་སྤྱ་བསྐྱེངས། རྒྱ་བསྐྱེགས། གཞན་ལ་
 བསྐྱེན་རྟོ། རྒྱན་བཏགས། ཁ་བཏགས། རྗེར་བཏང་། རྒྱས་བཏབ།
 ཞལ་བྱ་བཏབ། ཐིགས་པ་བཏིག། གདན་བཏིང་། མེ་རྟིག་བཏུས།
 རྒྱགས་བཏུས། ཚང་བཏུངས། རྒྱུ་པོས་བཏུད། རྒྱས་སྤྱ་བཏིག་བཏུད་
 བཏུལ། རྒྱར་མས་བཏུར། རྒྱན་བྱ་བཏིག་སྤང་ལ་བཏིག་བཅོན་ལས་
 བཏོན། མགོ་བཏོན། རྒྱ་བཏོགས། རྒྱལ་བཏོད། རྩས་བརྟགས། རྩག་པ་
 ལ་བརྟབས། བྱ་བ་བརྟུལ། དེར་བརྟེན་རྟོ། ཐག་པས་བརྟོད། གནས་སྤྱ་
 བརྟོལ། རྟག་བརྟོལ་རྟོ། རྒྱ་བརྟམས། བརྟུད་བྱིས་བརྟམས། ཐིག་གིས་
 བརྟམ། ཐོས་བརྟམས། ས་གཞི་བརྟར། ཚས་བརྟན་རྟོ། འགྲོ་ཆས་
 བརྟད། ཁ་ཟས་བརྟབས། རྩ་བརྟིམས། ཆོག་གིས་བརྟིངས། ཐག་
 བརྟུངས། རྒྱས་བརྟུན། བཞེས་གཉེན་བརྟེན་རྟོ། མངོན་པར་བརྟོད།
 མཐུན་བྱ་བདར་རྟོ། རྗེས་སྤྱ་བདས། རྒྱག་བདར་རྟོ། རྒྱ་མར་བདར་རྟོ།
 རྗེར་བདལ། བཏུག་པས་བཏུགས། གཞུ་བཏུངས། ཐང་མར་བདལ་རྟོ།
 མཚན་བདར་རྟོ། ལག་པ་བདབས། ར་བརྟུངས། རྩ་བརྟུངས། ཏུལ་མ་
 བརྟུལ་རྟོ། ཡང་ཡང་བརྟུབས། རྒྱུ་མ་བརྟུགས། ཁ་ཟས་བརྟུད། སར་
 བརྟུད། ཉེས་པ་བརྟུམས། ཐག་པས་བརྟུམས། འཇིགས་ཚུལ་བྱིས་
 བརྟུགས། དབང་བྱ་བརྟུས། བན་ཚུན་བརྟུར་རྟོ། འགྲས་པ་བརྟུམས།
 བན་ཚུན་བརྟེབས། རྩ་ཐག་བརྟོགས། རྩ་ཐོན་བརྟོགས། རྒྱགས་དང་

171

[illegible]

འཇུག་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སྟེ།

དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དཔེར་ན་བྱམ་པ་རྒྱུ་བཀའ་ཉུ་བྱ་སྟོན་འཇུག་ཆོ་
ནའི་བྱེད་པ་ལ་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐངས་ལྟ་
སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་གཙ་པོར་རྟེན་འཇུག་གི་
བྱེད་པ་ལ་འདས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་སྟགས་བྱེད་ཀྱིས་ནས་ཤེས་པར་.....
བཅོམ་།

བ་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
ན། བཀན་བྱའི་ལག་པ། བཀྱིག་བྱའི་དག། བཀོལ་བྱའི་དོན། བརྟན་
བྱའི་འབངས། བཀྱབ་བྱའི་འབངས། བཀྱ་བྱའི་རས། བསྐྱག་བྱའི་ཡི་གེ་
བསྐྱམ་བྱའི་དངོས་པོ། བརྟ་བྱའི་ནོར། བསྐོ་བྱའི་ས། བརྟང་བྱའི་ལག་
པ། བསྐང་བྱའི་དམ་ཆོག་ བསྐྱ་བྱའི་རྩམ། བསྐྱལ་བྱའི་ལས། བསྐྱར་
བྱའི་འཁོར་ལ། བསྐོན་བྱའི་ལྷ། བསྐྱམ་བྱའི་སྟོང། བསྐྱ་བྱའི་ནོར།
བསྐྱར་བའི་ཆོག་ བསྐྱི་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱིལ་བྱའི་མིང། བསྐྱར་བྱའི་
ཉེས་པ། བསྐྱད་བྱའི་འདྲེ། བསྐྱན་བྱའི་བསོད་ནམས། བགམ་བྱའི་
ཆོད། བགད་བྱའི་གད་མ། བགོ་བྱའི་གོས། བཀྱི་བྱའི་ལས། བཀྱང་བྱའི་
གངས། བཀྱད་བྱའི་འདྲོམས། བཀྱ་བྱའི་འབྲས། བསྐོ་བྱའི་སྟོན།
བསྐོད་བྱའི་ལམ། བསྐལ་བྱའི་ལ། བརྟན་བྱའི་གཟུགས། བརྟལ་བར་
བྱ་བའི་དག། བརྟང་བྱའི་ཐག་པ། བརྟག་བྱའི་རྟ། བརྟད་བྱའི་འཕྲེང་

བ། བསྐྱག་བྱའི་བྱ་ག བསྐྱབ་བྱའི་གཉེན། བསྐྱར་བྱའི་བྱ་རམ། བསྐྱག་
 བྱའི་མགོན། བསྐྱལ་བྱའི་རྩོ་བ། བསྐྱ་བྱའི་ངག བསྐྱང་བྱའི་ཟན།
 བསྐྱར་བྱ། བསྐྱལ་བྱ། བསྐྱག་བྱའི་ཆོས། བསྐྱམ་བྱའི་གྲོ། བསྐྱབ་བྱའི་
 རྒྱན། བསྐྱིག་བྱའི་གལ། བསྐྱལ་བྱའི་ཐི་ག། བསྐྱབ་བྱའི་རྩོན། བསྐྱན་
 བྱའི་དཔེ། བསྐྱག་བྱའི་རྩོ། བསྐྱེ་བྱའི་ཆོས་མཚའས། བསྐྱང་བྱའི་བྱལ་
 མཚན། བསྐྱོད་བྱའི་བྱ་དཔེ། བསྐྱར་བྱའི་གྲོགས། བསྐྱང་བྱའི་ཁྱོན་
 བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱན། བསྐྱོད་བྱའི་ནས། བསྐྱག་བྱའི་ཡན་ཏན། བསྐྱེ་བྱའི་
 དགེ་བ། བསྐྱོག་བྱའི་མཚང་། བསྐྱར་བྱའི་མིག བསྐྱང་བྱའི་སྐྱན།
 བསྐྱག་བྱའི་ས། བསྐྱང་བྱའི་འཁྲལ་འཁོར། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷང་བ།
 བསྐྱང་བྱའི་རྒྱན་པ། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ། བསྐྱར་བྱའི་འཕང་། བསྐྱེ་བྱའི་ཆ།
 བསྐྱལ་བྱའི་རྩོན། བསྐྱེ་བྱའི་གཏོར་མ། བསྐྱེ་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱོད་
 བྱའི་དམ་པ། བསྐྱོད་བྱའི་གཏམ། བསྐྱན་བྱའི་གོས། བསྐྱག་བྱའི་བྱ་
 ཡན། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ། བསྐྱལ་བྱའི་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱའི་རིང་བྱང་།
 བསྐྱོད་བྱའི་གཏམ། བསྐྱལ་བྱའི་བྲག བསྐྱག་བྱའི་མར་ཁ། བསྐྱང་བྱའི་
 ཡོ་བྱད། བསྐྱན་བྱའི་ལུས། བསྐྱེན་བྱའི་ལྷ། བསྐྱམ་བྱའི་ཡན་ཏན།
 བསྐྱོག་བྱའི་ཆ། བསྐྱིག་བྱའི་ཐིགས་པ། བསྐྱེ་བྱའི་ཐུགས། བསྐྱང་བྱའི་
 ཆང་། བསྐྱག་བྱའི་ལྷས། བསྐྱང་བྱའི་ལུས། བསྐྱེན་བྱའི་ལུས། བསྐྱོད་
 བྱའི་རྒྱ། བསྐྱོལ་བྱའི་ནག བསྐྱེ་བྱའི་གཟུགས། བསྐྱམ་བྱའི་གནས།

བཏུབ་བྱའི་གྲོ་མ། བཏུན་བྱའི་ཆོས། བཏུད་བྱའི་ཚུགས། བཏུད་བྱའི་
 མ། བཏུམ་བྱའི་ལྷ། བཏུང་བྱའི་ཐག བཏུན་བྱའི་བཤེས་གཉེན།
 བཏུད་བྱའི་ཡོན་ཏན། བཏུན་ཏུ་བདར་བྱའི་རྒྱལ། བདའ་བྱའི་ཕྱགས།
 བདར་བྱའི་ཅན་ཅན། བདམ་བྱའི་ནོར། བདུག་བྱའི་སྤྲོས། བདུང་བྱའི་
 གཞུ། བདལ་བྱའི་བྱེ་མ། བདར་བྱའི་མཆོན། བདབ་བྱའི་ཐལ་མ།
 བདུང་བྱའི་ར། བལྲབ་བྱའི་ཆོག བལྲག་བྱའི་སྦྲུ་མ། བལྲད་བྱའི་བུས།
 བལྲམ་བྱའི་ཉེས་པའམ་ངག བལྲག་བྱའི་སྦྲེ་བོ། བལྲུ་བྱའི་འཁོར།
 བལྲམ་བྱའི་མཁོན། བལྲར་བྱའི་དངོས་པོ། བལྲེབ་བྱའི་གྲོགས།
 བལྲག་བྱའི་ཐག་པ། བལྲག་བྱའི་ཆས་གྲོས། བལྲང་བྱའི་གྲོགས།
 བལྲམ་བྱའི་གངས། བལྲ་བྱའི་དག། བནན་བྱའི་དོན། བནག་བྱའི་
 དོན། བནན་བྱའི་ནོར། བནམ་བྱའི་དྲིའམ་ཕྱག་མཆོན། བནར་བྱའི་
 མཚུག བནུན་བྱའི་མཆོན་ནམ་རུ་མ། བནུབ་བྱའི་སྤྲོས་ངན། བནུར་
 བྱའི་དུས། བནྲར་བྱའི་ག་རིམ། བནྲལ་བྱའི་ག། བནྲ་བྱའི་བཟ། བཙའ་
 བྱའི་བྱ། བཙལ་བྱའི་ནོར། བཙག་བྱའི་ཆུ། བཙའ་བྱའི་སྤྱིང་ཕྱག
 བཙུམ་བྱའི་ཁ། བཙོར་བྱའི་གཡོག བཙེམ་བྱའི་གྲོས། བཙོ་བྱའི་གཤེར།
 བཙོང་བྱའི་ཚོང་། བཙོག་བྱའི་མཆོག བཙམ་བྱའི་བྱ་བ། བཙད་བྱའི་
 ཞལ་ལྗེ། བཙེག་བྱའི་དོ། བཙེ་བྱའི་གངས། བཙེ་བྱའི་གྲོགས། བཙང་
 བྱའི་ཕོ་ཉ། མྱོད་ཏུ་བཙང་བྱའི་ནོར། བཙེ་བྱའི་གདན་ནམ་བཟ། བཙུ་

བསྐྱེད་བྱེད་མཁུ་གཤམ། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱེད་མཁུ་ བྱེད་
 བསྐྱེད་བྱེད། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་བྱེད་ལྟ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐྱེད་འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་མཁུ་གཤམ་དང་སྐྱེད་ནས་དཔེར་བརྗོད་
 པ་ནི་གསལ་བའི་བྱེད་ཉི་གཞན་དུ། བཀའ་བྱེད། བཀོལ་བྱེད། བགམ་བྱེད།
 བགད་བྱེད། བཅར་བྱེད། བཅང་བྱེད། ཞེས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱེད་
 ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལ་རྣམས་པར་རྟེན་པའི་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མོ་བྱེད་དཔེར་.....
 བརྗོད་དངོས་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འཇུག་བྱེད་
 འཇུག་པ་བྱེད་མ་རྣམས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིང་ཤིས་པར་བྱེད། །ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་
 འདི་དག་དུ་བྱེད་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་མཆོན་རྟེན་
 པ། གོས་སྐྱེད་པ་ལ་བཀོ་བ་དང་། རྟ་ལ་བཅིབ་པ། ཆང་སྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟུང་བ། སྐྱེད་པ་ལ་བརྟུག་པ། བྱེད་པ་ལ་བཅུམ་པ། ཟས་པ་ལ་བཟུང་བ།
 བསྐྱེད་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་དང་འཆད་འཇུག་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་
 སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། གདམ་བྱེད་ལ་གདམ་པ། ལྷ་ལ་གཟན་པ། ལྟ་ལ་གཟུང་བ་
 སྐྱེད་དང་། མི་དང་ཤིན་དུ་མིའི་འཇུག་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་འདྲ་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་
 བྱེད་བྱེད་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་བར་
 བྱེད། བཀའ་ལོ། བཀོལ་བར་བྱེད། བཀོལ་ལོ། བཀའ་པར་བྱེད། བཀའ་ནོ།
 བཀྱིག་པར་བྱེད། བཀྱིག་གོ། བཀྱིན་པར་བྱེད། བཀྱིན་ནོ། བཀྱེད་པར་བྱེད།

བཟུ་བེ། བཟུ་བར་བྱ། བཟུ་ལོ། བཟུག་པར་བྱ། བཟུག་གོ། བསྐམ་
 པར་བྱ། བསྐམ་མོ། བསྐར་བར་བྱ། བསྐར་ལོ། བསྐོ་བར་བྱ། བསྐོ་ལོ།
 བསྐུང་བར་བྱ། བསྐུང་རོ། བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་རོ། བསྐྱ་བར་བྱ།
 བསྐྱ་ལོ། བསྐྱལ་བར་བྱ། བསྐྱལ་ལོ། བསྐོར་བར་བྱ། བསྐོར་རོ། བསྐོན་
 པར་བྱ། བསྐོན་རོ། བསྐུམ་པར་བྱ། བསྐུམ་མོ། བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱ་ལོ།
 བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། བསྐྱི་བར་བྱ། བསྐྱི་ལོ། བསྐྱིལ་བར་བྱ།
 བསྐྱིལ་ལོ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་རོ། བསྐྱད་པར་བྱ། བསྐྱད་རོ།
 བསྐྱན་པར་བྱ། བསྐྱན་རོ། དེ་བཞིན་དུ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ། སྐགས་
 རྩར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ལའང་སྐྱར་ནས། བགམ་པར་བྱ།
 བགམ་མོ། བགད་པར་བྱ། བགད་རོ། སྐགས་རྒྱས་པར་དཔེར་བརྗོད་
 པར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས། བརྒྱན། བསྐར། བསྐལ། ལྟ་བུ་ན་ར་ལའི་
 མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་དྲག་མི་འཛོལ་
 པས། བརྒྱན་རོ། བསྐར་རོ། བསྐལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའི། བརྒྱན་
 རྩ་ཞེས་སྐགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་
 གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སྐགས་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོག་
 རྣམས་གྱི་སྐར་བལྟའི་སྐྱེལ་ལའང་དེ་དག་གི་ན་ར་ལའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་
 རྩེས་སུ་འཛིན་རྟོ། །ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་འགའ་ཞིག་ལས་པལ་ཆེར་ལ་
 ད་དྲག་མི་འཛོལ་པར་ངེས་པས་རྩ་ཡིག་གི་སྐྱེལ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་དང་མཛད་གཞན་ནམས་སྤྱོད་
པའི་ཆེའང་འདིས་མཆོན་ནས་ཆེས་སྤྲུང་པལ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
ནི།

མ་ཉིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

ཅེས་པས་བལྟ་ན་ཉེ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་
བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་
དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། དེ་དག་གྱང་རིམ་
པ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ལྷགས་སྤྱུ་གཙུག་བ་པོ། གཙུག་བྱེད། གཅིན་གཅི་བ་པོ། གཅི་བྱེད།
བར་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། སྤང་དུ་གཙུར་བ་པོ། གཙུར་བྱེད།
ལག་པ་གཙུ་བ་པོ། གཙུ་བྱེད། གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། རྩ་བ་གཙག་
པ་པོ། གཙག་བྱེད། བཟང་ངན་གཏུལ་བ་པོ། གཏུལ་བྱེད། རྩན་གཉེར་
བ་པོ། གཉེར་བྱེད། བཟའ་ཕྱིར་གཏོག་པ་པོ། གཏོག་བྱེད། བྲག་གཏར་
བ་པོ། གཏར་བྱེད། རྩར་གཏམ་པ་པོ། གཏམ་བྱེད། རྩ་གཏིག་པ་པོ།
གཏིག་བྱེད། མགོ་གཏུམ་པ་པོ། གཏུམ་བྱེད། བྱིང་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་
བྱེད། ཞབས་ལ་གཏུག་པ་པོ། གཏུག་བྱེད། ལེ་གོ་ལ་གཏོག་པ་པོ།

གཏོག་བྱེད། གཞན་ལ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། རྣམ་གཏོད་པ་པོ།
 གཏོད་བྱེད། དམིགས་པ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། ཁ་གདང་པ་པོ།
 གདང་བྱེད། གདུང་པ་པོ། གདུང་བྱེད། ཐུག་པ་གདུང་པ་པོ། གདུང་བྱེད།
 མཚན་གདེང་པ་པོ། གདེང་བྱེད། འག་ཏུ་གཞན་པ་པོ། གཞན་བྱེད།
 གཙག་བྱས་གཙག་པ་པོ། གཙག་བྱེད། ཤིང་གཙུབ་བྱེད། གཙུབ་པ་པོ།
 གཞོད་པས་གཙེར་བྱེད། གཙེར་པ་པོ། སྒྲིས་གཞིག་པ་པོ། གཞིག་བྱེད།
 ལམ་ཏུ་གཞུག་པ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཤ་གཞུར་པ་པོ། གཞུར་བྱེད། ལྷག་
 གིས་གཞུབ་པ་པོ། གཞུབ་བྱེད། སྤག་ལ་གཟར་པ་པོ། གཟར་བྱེད། གཟིར་
 པ་པོ། གཟིར་བྱེད། ལམ་ཏུ་གཟུར་པ་པོ། གཟུར་བྱེད། གཡང་པ་པོ།
 གཡང་བྱེད། གཡབ་གཡུག་གཡོབ་པ་པོ། གཡོབ་བྱེད། ཟས་གཡོབ་
 པོ། གཡོབ་བྱེད། གོས་གཡོག་པ་པོ། གཡོག་བྱེད། མིག་གཡོར་པ་པོ།
 གཡོར་བྱེད། གཡ་གཤིབས་པ་པོ། གཤིབས་བྱེད། རྩ་གཤོ་པ་པོ།
 གཤོ་བྱེད། ཤིང་གཤོག་པ་པོ། གཤོག་བྱེད། བྲེས་གཤོར་པ་པོ།
 གཤོར་བྱེད། མཚན་པ་གཤོམ་པ་པོ། གཤོམ་བྱེད། རྩལ་བྱ་གསེལ་པ་
 པོ། གསེལ་བྱེད། ལྷས་གསིག་པ་པོ། གསིག་བྱེད། གསུང་པ་པོ།
 གསུང་བྱེད། ཤིང་གསེབ་པ་པོ། གསེབ་བྱེད། རྣམ་གསོག་པ་པོ། གསོག་
 བྱེད། གསོད་པ་པོ། གསོད་བྱེད། མདུང་གསོར་པ་པོ། གསོར་བྱེད།
 གསང་གཏམ་གསང་པ་པོ། གསང་བྱེད། རུད་གསོན་པ་པོ། གསོན་

བྱེད། ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་ས།

དེ་བཞིན་རྩ་ག་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་
པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙང་བར་བྱེད། གཙང་རྩ། གཅི་བར་བྱེད།
གཅིའོ། གཅིར་བར་བྱེད། གཅིར་རྩ། གཙུར་བར་བྱེད། གཙུར་རྩ།
གཙུ་བར་བྱེད། གཙུའོ། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་རྩ། གཙོག་པར་བྱེད།
གཙོག་གོ གཙུལ་བར་བྱེད། གཙུལ་ལོ། གཞེར་བར་བྱེད། གཞེར་རྩ། ཞེས་
སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་སྟར་ཉི་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་
བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཙད་བྱའི་ཤིང་། གཅི་བྱའི་ཆུ། གཅིར་
བྱའི་ཇམ། གཙོག་བྱའི་རྩོ། གཞུག་བྱའི་ཟས། གཙུལ་བྱའི་སྦྱོན། གཞེར་
བྱའི་དོན། གཏད་བྱའི་ཇམ། གཏང་བྱའི་ཞོར། གཏམས་བྱའི་སྦྲོད།
གཏིགས་བྱའི་ཆུ། གཏིབ་བྱའི་ཐྱིན། གཏུབ་བྱའི་ཤིང་། གཏུམ་བྱའི་
མགོ གཏུར་བྱའི་ཇམ། གཏུག་བྱའི་ཞབས། གཏོར་བྱའི་མེ་ཏོག
གསལ་བ་གདབ་བྱའི་ཡུལ། རྩས་གདབ་བྱའི་དངོས་པོ། གདགས་བྱའི་
མིང་། གདབ་བྱའི་ས་ངོན། གདམས་བྱའི་གྲོས། གདམ་བྱའི་ཞོར།
གདིང་བྱའི་སྟན། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན། གདུ་བྱའི་ཐུག་པ། མེས་
གདུང་བྱ། སྤང་ལ་གདེག་བྱ། ངན་སྤང་ལས་གདོན་བྱའི་སེམས་ཅན།
གདོན་བྱའི་འདྲོན་པ། གཙོག་བྱའི་ཤ གཙུབ་བྱའི་མེ། གཙོར་བྱའི་
དག། གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཞིག་བྱའི་དོན།

གཞིབ་བྱའི་ཁྱ་བ། གཞིལ་བྱའི་ནད། གཞིབས་བྱའི་གྲལ། ནང་ཏུ་
 བཞུག་བྱའི་མི། གཞུར་བྱའི་དངོས་པོ། བྱེད་ཏུ་གཞུག་བྱའི་ལས། ལྷག་
 གིས་གཞུ་བྱ། གཞོམ་བྱའི་དག། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོལ་བྱའི་ལས།
 གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས། གཟན་བྱའི་གཟན་པ། གཟད་
 བྱའི་གོས། གཟགས་བྱའི་བཅུད། གཟིར་བྱའི་བཞེགས། གཟུགས་བྱའི་
 གཟེར་བྱ། གཟུང་བྱའི་ཡུལ། ཆས་ལ་གཟུད་བྱའི་སྒྲེལ། ལམ་གཟུར་བྱ།
 གཟེད་བྱའི་གཟན། གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡང་བྱའི་ཡིད། གཡོ་
 བྱའི་བཟ། གཡོག་བྱའི་གོས། (གཡོགས་ཞེས་པ་འདས་ཆོག་ན) གཤག་བྱའི་
 ཤིང་། གཤེབས་བྱའི་གྲལ། གསད་བྱའི་བཞེགས། གསང་བྱའི་སྐྱགས།
 གསལ་བྱའི་དྲིལ་བྱ། ཏུམ་བྱར་གསལ་བྱ། གས་བྱའི་བྱ། ལ་སྐྱགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ག་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་
 བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། གཅི་བར་བྱ།
 གཅིའོ། གཅིར་བར་བྱ། གཅིར་རོ། གཅོག་པར་བྱ། གཅོག་གོ། གཉག་
 པར་བྱ། གཉག་གོ། གཉལ་བར་བྱ། གཉལ་ལོ། གཉེར་བར་བྱ། གཉེར་
 རོ། གཏད་པར་བྱ། གཏད་དོ། གཏང་བར་བྱ། གཏང་རོ། སྐྱགས་རིམ་
 བཞིན་སྐྱར་ནས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷལ་མས་དགྲི་བ་པོ།
 དགྲི་བྱེད། རྟ་དམུ་བ་པོ། དམུ་བྱེད། གཞན་ཏུ་དགར་པ་པོ། དགར་

བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་པོ། དགོད་བྱེད། དར་དཔྱང་བ་པོ། དཔྱང་
 བྱེད། མཚན་མར་དཔྱད་པ་པོ། དཔྱད་བྱེད། གཏིང་དཔག་པ་པོ།
 དཔག་བྱེད། དབྱིག་གིས་དབྱར་བ་པོ། དབྱར་བྱེད། རལ་གྱི་དབྱུག་པ་
 པོ། དབྱུག་བྱེད། བགས་པ་དཔྱལ་བ་པོ། དཔྱལ་བྱེད། སྒྲིང་ནས་དམད་
 པ་པོ། དམད་བྱེད་ལ་སྐྱུགས་པའོ། །ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲིའོ། དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ། སྐྱུགས་ལྷ་མ་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། དགྲི་བྱའི་མདོས་རིས། དཔྱ་བྱའི་རྟ། དགར་བྱའི་གནས། དགག་
 བྱའི་སྦྱོན། དགས་བྱའི་ཤིང་། དགལ་བྱའི་ཁལ་མ། དགབ་བྱའི་ལྗོངས།
 དགམ་བྱའི་ཐོང་། དགང་བྱའི་བུམ་པ། དགུག་བྱའི་མགོན། དགོད་
 བྱའི་ཡི་གེ། དགོལ་བྱའི་མདུད་པ། དཔག་བྱའི་སྐྱོག་གྱུར། དཔྱང་བའི་
 དར། དཔྱད་བྱའི་ཡུལ། དཔྱལ་བྱའི་སྦྱོན། དཔལ་བྱའི་པགས་པ།
 དབབ་བྱའི་ཆར། དབྱི་བྱའི་གངས། དབྱི་བྱའི་རི་མོ། དབྱང་བྱའི་ཆེར་
 མ། དབྱུག་བྱའི་ཤིང་། དབུལ་བྱའི་རྩལ། དབུབ་བྱའི་བྱིམ། དབུབ་བྱའི་
 གཏུགས། དབྱུག་བྱའི་རལ་གྱི། དབྱར་བྱའི་རས། དབྱེ་བྱའི་ཁ། དཔོ་
 བྱའི་རྩ། དཔོག་བྱའི་ནོར། དཔོག་བྱའི་ལྷང་། དམད་བྱའི་ཉམ། ལ་
 སྐྱུགས་པ་རྣམས་སོ། །ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་
 བར་བྱ། དགྲིའོ། དཔྱ་བར་བྱ། དཔྱའོ། དགར་བར་བྱ། དགར་རོ།

དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། དགལ་བར་བྱ། དགལ་ལོ། དགྲོལ་བར་བྱ།
 དགྲོལ་ལོ། སྐགས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་
 གི་སྡོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་
 དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེད་པ་པོ་
 བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་……
 ཉིད་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་དཔེར་ན།
 གཙུག་བར་བྱེད། གཙུག་རོ། དཀྱི་བར་བྱེད། དཀྱི་རོ། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ། གཟུང་རོ། དགང་བར་བྱ། དགང་རོ།
 ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལའང་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྐྱ་སྐྱ་བས་……
 མཚུངས་ཀྱིས་བདག་གཞན་དུ་ཟླས་བྱེད་པའི་བདག་སྐྱའི་ཁོངས་སུ་……
 བསྐྱས་ནས་བརྗོད་བྱིན་པས་འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་དེ་དང་ཤེད་མཚུངས་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པས་གང་
 སྐྱས་བདག་སྐྱའི་ཁོངས་སུ་སྐྱ་བྱེད་པར་མི་འོས་པའི། གཙུག་གི་སྐྱ་
 རོ། །གཙུག་བཞིན་པའོ། །དཀྱི་ཡིན་འཇུག་གོ། དཀྱི་བཞིན་པའོ། །ལྟ་
 བུ་སྐྱར་སྐྱས་པའི་བདག་སྐྱའི་བྱེད་ཆོག་དེ་རྣམས་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་
 གྲོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་སྡོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འཇུག་པ་
 ནི།

མ་ཉི་བདག་ད་མ་འངས་བྱེད།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་འདི། དངོས་པོ་བདག་
 དང་། རྩས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འངས་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་འཇུག་གོ།
 དེ་ལ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱད་པ་འཁལ་བ་པོ། འཁལ་
 བྱེད། སྤྱར་འཁྱར་བ་པོ། འཁྱར་བྱེད། ལྷུས་ལ་འཁྱུད་པ་པོ། འཁྱུད་
 བྱེད། ཐག་པས་འཕྱིག་པ་པོ། འཕྱིག་བྱེད། གཞན་ཏུ་འཕྱིར་བ་པོ།
 འཕྱིར་བྱེད། གནས་ལྷ་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་བྱེད། སྤོ་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་
 བྱེད། ལམ་ཏུ་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་བྱེད། བྱིང་ལ་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་
 བྱེད། ཆགས་པས་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་བྱེད། སྤི་མ་འཁྱུད་པ་པོ།
 འཁྱུད་བྱེད། བྱིས་ལ་འཁྱེད་པ་པོ། འཁྱེད་བྱེད། བྱེ་འགམ་བྱེད། འགམ་
 པ་པོ། འགྲགས་པ་པོ། འགྲགས་བྱེད། རྩོད་འགོངས་པ་པོ། འགོངས་
 བྱེད། མག་འགོམས་པ་པོ། འགོམས་བྱེད། འགོག་པ་པོ། འགོག་བྱེད།
 འགོད་པ་པོ། འགོད་བྱེད། འད་འགྱེད་པ་པོ། འགྱེད་བྱེད། གཡུལ་
 འགྱེད་པ་པོ། འགྱེད་བྱེད། བྱེན་ཏུ་འགྱུག་པ་པོ། འགྱུག་བྱེད། རྩ་
 འགྲེམ་པ་པོ། འགྲེམ་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཆས་
 འཆད་བྱེད། འཆད་པ་པོ། ཉེས་པ་འཆབ་པ་པོ། འཆབ་བྱེད། གནས་
 འཆའ་བ་པོ། འཆའ་བྱེད། འཆང་བ་པོ། འཆང་བྱེད། བྱིས་པ་འཆའ་བ་

པོ། འཆའ་བྱེད། ཞགས་པས་འཆིང་བ་པོ། འཆིང་བྱེད། དལ་གྱིས་འཆུ་
 བ་པོ། འཆུ་བྱེད། ལས་འཆེ་བྱེད། འཆེ་བ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ།
 འཆོལ་བྱེད། ལྷུང་འཆོས་བྱེད། འཆོས་པ་པོ། སྒྲུམ་ཚད་གྱིས་འཇལ་
 བ་པོ། འཇལ་བྱེད། ལྷ་བ་འཇིབ་པ་པོ། འཇིབ་བྱེད། མཚན་རྟེན་འཇིག་
 པ་པོ། འཇིག་བྱེད། གོས་ལ་འཇུ་བ་པོ། འཇུ་བྱེད། ནང་རྩལ་བྱེད་རྩ་
 འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཐབས་གྱིས་འཇུན་པ་པོ། འཇུན་བྱེད། སྤང་
 རྩལ་བ་པོ། འཇུར་བྱེད། ཁོ་མ་འཛོ་བ་པོ། འཛོ་བྱེད། གནས་སྤ་
 འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། ཤིང་འཛོག་པ་པོ། འཛོག་བྱེད། དག་
 འཛོམས་པ་པོ། འཛོམས་བྱེད། དག་ལ་འཐབ་པ་པོ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་
 མར་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད། ཟས་ལ་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། རྩམ་
 སུར་འཐུབ་པ་པོ། འཐུབ་བྱེད། རྩལ་ཐུང་བ་པོ། འཐུང་བྱེད། ཐུན་ཐུ་
 འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། ཐག་པས་འཐེན་པ་པོ། འཐེན་བྱེད། ཤ་འཐོག་
 པ་པོ། འཐོག་བྱེད། རྩལ་ཐོར་བ་པོ། འཐོར་བྱེད། རྩམ་འདག་པ་པོ།
 འདག་བྱེད། རྩམ་འདམ་བྱེད། འདམ་པ་པོ། འདུན་བྱེད། འདུན་པ་པོ།
 འདུད་བྱེད། འདུད་པ་པོ། འདུལ་བྱེད། འདུལ་བ་པོ། འདུ་བྱེད། འདུ་
 བ་པོ། འདེགས་བྱེད། འདེགས་པ་པོ། རྩམ་སྤ་འདེད་པ་པོ། འདེད་
 བྱེད། འདེབས་བྱེད། འདེབས་པ་པོ། སྤང་རྩལ་འདོགས་བྱེད། འདོགས་
 པ་པོ། བྱུར་འདོན་པ་པོ། འདོན་བྱེད། གདམས་ངག་འདོམས་པ་པོ།

བྱེད། རྩེས་སུ་འབྲང་བ་པོ། འབྲང་བྱེད། རྩུག་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད།
 རྩུན་པ་འཚབ་པ་པོ། འཚབ་བྱེད། རྩུ་འཚག་པ་པོ། འཚག་བྱེད། རྩལ་
 འཚར་བ་པོ། འཚར་བྱེད། ཟས་འཚེད་པ་པོ། འཚེད་བྱེད། གཞན་ལ་
 འཚེ་བ་པོ། འཚེ་བྱེད། རྩར་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། ཟང་འཚང་བ་
 པོ། འཚང་བྱེད། རྩུགས་འཚེ་བ་པོ། འཚེ་བྱེད། རྩ་བས་འཚག་པ་པོ།
 འཚག་བྱེད། རྩས་འཚེ་བ་པོ། འཚེ་བྱེད། དངོས་པོ་འཛིན་པ་པོ།
 འཛིན་བྱེད། རྩྱད་ཏུ་འཛུད་པ་པོ། འཛུད་བྱེད། ཅ་བ་འཛུགས་པ་པོ།
 འཛུགས་བྱེད། རྩང་ཏུ་འཛུལ་བ་པོ། འཛུལ་བྱེད། རྩྱད་འཛིད་པ་པོ།
 འཛིད་བྱེད། རྩུན་ཏུ་འཛིག་པ་པོ། འཛིག་བྱེད། ལ་སྟགས་པ་རྩུ་ཆེར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཞོད་པ་རྣམས་ནི་གང་སྟོན་ལྟར་གང་ཞིག་
 ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་བདག་བྱེད་པ་
 པའི་ཆོག་ལྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དངོས་ཡིན་ལ། ཞར་ལས་
 གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱེད་པ་……
 པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འས་འཕུལ་ཅན་ཏུ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྩེན་ལ་འཁར་བ་པོ། འཁར་བྱེད། དག་འཁུན་པ་པོ།
 འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་བར་འཁོར་
 བ་པོ། འཁོར་བྱེད། རྩས་འཁྲར་བ་པོ། འཁྲར་བྱེད། རྩལ་ཏུ་འཁྲམས་
 པ་པོ། འཁྲམས་བྱེད། གཡས་སུ་འཁྲུལ་བ་པོ། འཁྲུལ་བྱེད། ལྷུར་བར་

འབྲུག་པ་པོ། འབྲུག་བྱེད། འབྲུང་བ་པོ། འབྲུང་བྱེད། རྟོག་པ་འབྲུ་བ་
 པོ། འབྲུ་བྱེད། གནས་འབྲུར་བ་པོ། འབྲུར་བྱེད། བྱིས་ཏུ་འགྲིམ་པ་པོ།
 འགྲིམ་བྱེད། ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བྱེད། འཆག་སར་འཆག་པ་པོ།
 འཆག་བྱེད། ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འཆི་བ་པོ། འཆི་བྱེད།
 འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཕྱིར་འཐོན་པ་པོ། འཐོན་བྱེད། ཐུང་ན་
 འདའ་བ་པོ། འདའ་བྱེད། ཆོགས་སུ་འདུ་བ་པོ། འདུ་བྱེད། ལྷན་ལ་
 འདུག་པ་པོ། འདུག་བྱེད། རྩེངས་སུ་འདེང་བ་པོ། འདེང་བྱེད། རྩོ་
 འདྲོག་པ་པོ། འདྲོག་བྱེད། གནས་ལས་འཕག་པ་པོ། འཕག་བྱེད།
 འཕར་བ་པོ། འཕར་བྱེད། གནས་ཏུ་འཕུར་བ་པོ། འཕུར་བྱེད། ཤོང་ཏུ་
 འཕོ་བ་པོ། འཕོ་བྱེད། རྩེངས་སུ་འཕྱན་པ་པོ། འཕྱན་བྱེད། རྒྱང་མེད་
 འབྱེ་བ་པོ། འབྱེ་བྱེད། ནམ་མཁར་འབྱུ་བ་པོ། འབྱུ་བྱེད། སར་འབབ་
 པ་པོ། འབབ་བྱེད། རང་ཉིད་འབར་བ་པོ། འབར་བྱེད། འབྱུང་བ་པོ།
 འབྱུང་བྱེད། འབྱོན་པ་པོ། འབྱོན་བྱེད། གཞན་ཏུ་འབྱུལ་བ་པོ། འབྱུལ་
 བྱེད། རྗེས་སུ་འབྱང་བ་པོ། འབྱང་བྱེད། འབྱོས་བྱེད། འབྱོས་པ་པོ།
 འཇུལ་བ་པོ། འཇུལ་བྱེད། བཞིན་འཇུམ་པ་པོ། འཇུམ་བྱེད། ལ་སྟགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དཔེར་ན་འཁོར་བར་འཁོར་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་པོ་འམ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བཞིན་པའི་
 གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་དམིགས་པས་……

བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་པོ་ལས་འཁོར་བྱེད་
 ཅས་ལ་འཕུལ་ཅན་རྒྱ་སྟག་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཆ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་སྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚམས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་འཁོར་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟུས་ཀྱང་དེ་
 མི་བཞེད་པར་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་བཞེད་པའི་ཆོ་.....
 བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚན་ནས་བཞེད་
 བྱའི་གནས་སྐབས་དང་བཟུན་ཏེ་ཞེད་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་.....
 རྣམས་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྟོན་འཇུག་མོ་ཡིག་བདག་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟུང་པ་འཁལ་བར་བྱེད།
 འཁལ་ལ། འཁུར་བར་བྱེད། འཁུར་རྩ། འཁུད་པར་བྱེད། འཁུད་དྲོ།
 འཁྲིག་པར་བྱེད། འཁྲིག་གོ། འཁྲེར་བར་བྱེད། འཁྲེར་རྩ། འཁྲབ་པར་
 བྱེད། འཁྲབ་པོ། འཁྲིད་པར་བྱེད། འཁྲིད་དྲོ། འཁྲིལ་བར་བྱེད། འཁྲིལ་
 ལ། འཁྲིག་པར་བྱེད། འཁྲིག་གོ། འཁུད་པར་བྱེད། འཁུད་དྲོ། འཁྲེན་
 པར་བྱེད། འཁྲེན་ནོ། འགམ་པར་བྱེད། འགམ་སོ། འགྲགས་པར་བྱེད།
 འགྲགས་སོ། ཞེས་སྟགས་སྟུང་མ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེ་བར་
 བྱེད།

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྒྲུར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་.....

བཟུས་པའི་རུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་
 ལུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིལ་མ་ཐག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་གཉི་གའི་བྱེད་ཆོག་ནམས་ལ་ཆོག་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འཁལ་
 བཞིན་པ། འཁལ་གྱིན་ལྷང་། འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྱིན་ལྷང་།
 འཁྱུང་བཞིན་པ། འཁྱུང་གྱིན་འདུག་སྟགས་དང་། འཁར་བཞིན་པ།
 འཁར་གྱིན་འདུག འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྱིན་འདུག འཁོད་
 བཞིན་པ། འཁོད་གྱིན་ལྷང་། སྟགས་སྐ་མ་བཞིན་གྱུས་པར་སྐྱར་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ།

སྔན་འཇུག་གི་མ་ཡིག་སྐར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བཟུས་པའི་རུས་མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་རང་གིས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་དང་རགས་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་
 རུ་མི་ལྷང་བའི་འབྱུང་འཁྱར་གྱི་ཆོག་ནམས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱིམ་ལ་
 འཁར་བར་འགྱུར། གཞན་རུ་འཁྱར་བར་འགྱུར། ཡུལ་རུ་འཁྱམས་
 པར་འགྱུར། འོད་འཁྱམས་པར་འགྱུར། རྩ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། གོས་
 ལ་འབྲི་བར་འགྱུར། གཡོག་རུ་འཁྱལ་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་འཁྱར་
 པར་འགྱུར། བག་འཁྱམས་པར་འགྱུར། གལ་གྱིས་འཁྱུ་བར་འགྱུར།
 སྒྲིག་འཁྱུག་པར་འགྱུར། སྤི་མ་འཁྱུ་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཁྱུང་བར་འགྱུར།
 ལུས་ལ་འཁྱེན་པར་འགྱུར། འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར། གདན་ལ་

འཁོད་པར་འགྱུར། བྱན་ཏུ་འཁོལ་བར་འགྱུར། ཤིང་འཁྱུག་པར་
 འགྱུར། ལུས་འཁྱོར་བར་འགྱུར། ལྷ་མཚོ་འཁྱུམ་པར་འགྱུར། གནས་
 ལུ་འཁྱུལ་བར་འགྱུར། རྩལ་མ་འཁྱུལ་བར་འགྱུར། སྐྱེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ། འགག་ འགས། འགྲིམ། འགྲིབ། འགྲིལ། འགྲུལ། འགྲུམ།
 འགྲུ། འགྲུར། འགྲུབ། འགྲེས། འགྲེལ། འགྲོ། འགོ། འགོ། འཆར།
 འཆད། འཆག་ འཆབ། འཆེ། འཆུས། འཇགས། འཇིག་ འཇུ། འཇུག་
 འཇོ། འཇོན། འཇོབ། འདལ། འདག་ འདུ། འདུག་ འདོང་།
 འཕར། འཕག་ འཕུན། འཕུང་། འཕྱད། འཕྱ། འཕྱག་ འཕྱ། འཕྱ།
 འཕྱ། འབབ། འབུམ། འབུར། འབུང་། འབུལ། འབུང་། འབྱང་།
 འབྱ། འབྱ། འབྱིམ། འབྱུང་། འབྱེད། འབྱེར། འབྱུངས། འབྱར།
 འབྱོས། འཚལ། འཚོ། འཚོབ། འཇག་ འཇུར། འཇོམ། ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་
 ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འང་འགའ་ཞིག་ནི་ཆོག་ཀླགས་སམ་
 བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཤེད་ཏུ་ཅུང་
 བ་དཔེར་ན། འགག་ འགྱུར། འགྲུབ། འདུ་ཉུ་བྱ་ཉེ། དེ་དག་བྱེད་པ་སྤ་
 གཞན་དང་དངོས་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དགག་ བསྐྱར། བསྐྱབ། བསྐྱ་
 ཉུ་བྱ་ཉེབ་སྐྱར་གཞན་འཇོབ་ཅིང་། བྱེད་པ་ད་ཉུ་བ་བཤེད་ན། འགག་
 པར་བྱེད། འགྱུར་བར་བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད་སྐྱེས་ཇོབ་པས་འབྲུལ་
 གཞི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཆོག་ཀླགས་སམ་བྱ་ཆོག་དང་བཅས་



པས་འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་བུ་དཔེར་ན། འཁྱམ་འཆག་འདག
 ལྟ་བུ་ཉི། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྱམ་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་
 འཆག་པར་འགྱུར། རང་འདག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ན།
 བྱེད་པོ་གཞན་མི་མངོན་པ་ཅགས་གསལ་བའི་ངག་ཏུ་འགྱུར་བས་.....
 སྐབས་འདིའི་དཔེར་བུ་ཞིང་གཞན་ཏུ་དེ་རྣམས་ཆོག་སྟོགས་མེད་པ་
 ཉིད་བྱ་ཆོག་སྟེ་ཅམ་ཏུ་གྱུར་པས་དཔེར་མི་བྱང་བ་དང་། ནད་ཀྱིས་
 འཁྱམ་པར་བྱེད། ཀླང་བས་འཆག་པར་བྱེད། འདག་ཆལ་གྱིས་འདག་
 པར་བྱེད། ཅགས་སྒྱུར་ན་འང་མི་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ཞིབ་མར་བྱེ་བྲག་བྱེ་
 ནས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་འདིར་ས་སའི་དཔེར་བཅོམ་རྒྱས་པར་འགོད་
 པ་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་སྒྲིས་པ་སྦྱང་རྩོ།

འདིར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལྟ། མི་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་
 བྱིར། ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་འགྲེལ་བྱེད་ཐུ་མ་རྣམས་ལ་འང་དྲགས་པ་མ་
 ཤར་མོད། དེ་ནི་འདིར་བཟུན་གྱི་བདག་གཞན་དང་བྱས་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞིན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། བདག་གི་
 ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བཟུན་པའི་ད་ལྟ་བའི་ཆོག་འཁུལ་ཅན་མང་ཏུ་ཡོད་
 པ་སྐབས་འདིར་བཟུན་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གཞུང་དེ་ལྟར་བཟུགས་པ་གཞུང་གི་བཟུན་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་...
 སྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡིག་ནོར་བཟུང་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དཔྱུས་སུ་...

བཀོད་པ་བཞིན་གཟུང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་སྔ་མ་འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
ནི།

ཤིན་རུ་མ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔ་མ་འཇུག་གི་ཤིན་རུ་མ་མ་ཡིག་ནི་མར་བཤད་
པའི་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
མཉམ་པ་ཉེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེས་ན་
དཔེར་བཅོལ་གྱང་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་
པས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱགས་གཅིག་རུ་འགོད་ན། མཁས་པར་བྱས།
མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་
བྱར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འབྱར། ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་སྤྱར་ཏེ།
མཁང་། མཁྲང་། མཁྱེན། མཁྱེགས། མཁོ། མགར། མག། མཁྱེགས།
མངའ། མངག་མངགས། མངོན། མཆི། མཆིས། མཆེད། མཆོད།
མཇལ། མཉན། མཉམ། མཉེས། མཉེན། མཉེ། མཐུན། མཐུད། མཐོ།
མཐོལ། མཐོང་། མཐུད། མཚན། མཚར། མཚུངས། མཚོན། མཛོད།
མཛོལ། མཛོངས། མཛེས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་
དང་མཆིས་སོགས་འདས་ཆོག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་.....

འཇུག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྡོན་འཇུག་མ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་མི་མཉམ་
པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
རྟགས་སྐྱོད་ཐོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་དོན་འཐད་པ་དང་བཅས་ནས་བཤད་པ་
དང་། གཞན་གྱི་ཚིག་བཤུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱར་རྟགས་
གསུམ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསལ་བརྒྱད་རྩ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་
པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་ལ།

ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རྩ་དབྱེ།

ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
ཉེ་བརྩ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང་ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཕོ་ནི་ག་ད་བ་ས་བཞིའོ། །མ་ནིང་མ་འ་གསུམ་མོ། །མ་ནིང་
ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེ་ན་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། རྗེས་འཇུག་ལ་
ཕ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་

གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་.....
 འཕྱར་བའི་ཆ་ནས་གཞག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གཉིས་མ་ནིང་
 གསུམ། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཕྱག་ཅེས་གཞུང་འདིར་དངོས་
 ལུ་བཏུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆོ་མིང་གཞི་
 གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་ག་དེ་བ་ས་རྣམས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་དྲག་པ་དང་།
 ང་མ་འ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་ཞན་པ་དང་། བ་ར་ལ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྤྱོད་
 བར་མར་འཕྱར་བ་ཞིབ་མའི་སྒྲིབ་བརྟགས་ན་མངོན་ལུས་གྱིས་བྱུང་.....
 ཅིང་། དེའང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེའི་སྤྱོད་གནས་བྱེད་
 ཚུལ་སྟགས་དང་མཐུན་པར་བྱུར་བྱིན་པར་བཟླགས་པ་ལས་ས། །
 འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤྱོད་འཕྱག་པ་ཅམ་.....
 བཏུན་གྱི་རྟགས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙ་པོར་མིང་མཐའ་
 འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་ལས་དེས་དགོས་ས། །སྤྱོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་གཞུང་དེས་
 སྤྱོད་འཕྱག་བཏུན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 བཏུན་པར་བྱུང་ཉེ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་འཕྱག་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 འཕྱག་ཅམ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མིང་མཐའ་
 འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་འཕྱར་ཏེ། དེ་རྣམས་
 རྗེས་འཕྱག་གི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཕྱག་དེ་རྣམས་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་བྱིར་རྒྱ།

གཉིས་པ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཕྱི་ལ་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ།།

མི་ལ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་མི།།

མ་ནིང་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་
ལ་སྐྱེས་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་ཏེ། ཕྱི་ལ་
སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། མི་ལ་མ་ཅམ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་
གཉིས་དང་། མ་ནིང་ལ་འབྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་
མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་རྗེས་འཇུག་གི་སྐོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཞུགས་པ་
ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་སྤྲད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་བྱ་པའི་བྱ་པར་འབྱུར་
བས་སྐྱེས་བྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་
ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་པའི་འབྱིང་ཏུ་འབྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་པོའོ། །
ག་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་ས་དའི་མཐའ་
རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱ་པའི་ཞན་པར་འབྱུར་བས་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མའོ། །མི་ཡིག་
ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེས་བྱ་པའི་བྱ་པར་འབྱུར་

བས་མ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་གི་མཐའ་ཆམས་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོད། །མ་
 བྱིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་.....
 འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་མ་ཡིག་གི་རྩིས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་.....
 པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་.....
 འགྱུར་བ་མ་བྱིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་
 འཇུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་.....
 གཉི་གའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིང་མཆན་གཉིས་པ་དང་།
 མིང་གཞིའི་མ་བྱིང་གི་མཐར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་རི་
 ལྟར་རུང་སྒྲ་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་རུང་མི་འགྱུར་བའི་.....
 ཕྱིར་མཆན་མེད་མ་བྱིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྔན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་སྲས་ཀྱང་
 མ་བཟུན་པའི་སྒྲི་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་འཇུན་མའི་བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིག་ཡིད་.....
 ཆེས་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། ལྟར་སྒྲིར་བཏང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཆན་སྒྲིས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དྲག་པ་གསུམ་ནི་ནང་
 འབྲད་དམ། །ཞེས་སྟགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འདིའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱངས་སུ་བྱས་ནས་.....
 བཤད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་ཏུ་ངེས་པར་རུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྟ་འགྲེལ་
 ཆམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དངོས་བཟུན་གསལ་བ་ཆམས་རང་རང་གི་ཀྱོག་

བཤད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ཐུན་པར་ཞུགས་ཏེ་
སྡེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ར་ཐོན་ལྷག་ཐོན་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་……
བས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། ལེགས་པར་བསམ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་
ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྤང་བ་ལལ་ཆེར་མི་འཐད་……
པའི་སྟུགས་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་
འཛིན་ཅིང་སུན་འབྱེན་པ་ནི་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་འདྲ་……
ཆེར་མེད་པས་བཞག་ལ། སྟོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བའི་
མཚང་འགའ་ཞིག་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་……
མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་སྟུགས་ཅམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རུང་ཟད་དཔུང་ན།
ཐྱིར་གོང་སྟོས་ལྟར་སྐབས་འདིའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
སྤེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་རྟགས་རྩས་པ་ལ་དེའི་གོ་བ་ངེས་ཅན་མ་……
ཡངས་པར་རྟགས་འགའ་ཞིག་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་……
འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་སྟོན་འཇུག་བཞེན་ཏུ་འདས་
དང་གཞན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་
སྟོན་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པར་སྟོམ་ཞིང་དེར་ཡང་……
འབྱེད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྔ་མ་མིང་མཐའ་སོགས་

འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགར་འགྲིག་ཏུ་རུང་ཡང་པལ་
 ཆེར་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བས་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་མིང་མཐའ་
 འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆེ། གཞུང་ཇ་ཕྱི་གཞན་དང་། སྔ་ཡིས་སྔ་
 ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མ་ནོར་
 བའི་སྒྲིན་ས་དཔུད་པ་ན། རྟག་པ། བཅད་པ། སྐབ་པ། བྱས་པ།
 བཟང་བ། བྱ་བ་སྐགས་སོ་སོའི་རྟགས་པལ་ཆེར་ལ་དམིགས་བསལ་ཁ་
 ཤས་མ་གཏོགས་འགྲིག་ཀྱང་སྔ་ཡིག་མ་མཐའ་ཅན་དང་མ་ནིང་གི་.....
 མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འཕྱར་བ་འཆད་.....
 འཕྱར་ལྟར་དང་། སྔ་མ་མ་ནིང་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྔས་སོའམ་སྔས་མ་ནིང་ངམ་མ་ནིང་.....
 གིས་སོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་སྐགས་སུ་འཕྱར་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
 ཏུག་སྒྲ་སྔ་ཡིག་ཅན་དང་མཐུན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱིས་ད་བ་ས་གསུམ་.....
 སོར་སྐབ་པ་སྐགས་རྣམ་དབྱེ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་འབྱེད་པའི་.....
 ཆེའང་། རང་རང་གི་རྟགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་མི་འགྲིག་པའི་
 འགལ་བ་མང་ཏུ་འཕྱར་གྱེ། ད་བ་ས་གསུམ་སོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་
 མོར་འདྲོད་པ་རྣམས་གསུམ་པ་དང་ཏུག་པའི་སྒྲ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ལ་.....
 དོན་རྣམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བ་དང་། འ་མ་ནིང་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི་
 གསུམ་ག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། ག་ཡིག་སོར་འདྲོད་པ་ལ་དོན་ལ་

འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་པ་དྲུག་པ་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། གང་ན་མ་ར་མ་
 བྱིང་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི་ནམ་དཔྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འགྲིག་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་
 གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། འཕྱད་འདྲེན་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོའང་། ཅིང་
 ཅེས་ཞིང་ཞེས་སྐྱེས་གང་པ་མེར་འདྲོད་པ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་.....
 མེར་འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ས་མོ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་
 ལ་མ་བྱིང་ཏུ་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱན་.....
 ལྷན་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ཅས་སྐྱེས་དང་སྐྱར་བའི་ཆོའང་འགྲིག་མི་.....
 འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུར་བ་ཞིབ་མེར་དཔྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་
 སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འགྲིག་ཀྱང་གང་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཐད་ནས་.....
 ཉགས་ངོས་བཟུང་བས་ཅི་ཉྟེ་སྒྲུལ་ན། བྱིང་ཅག་གི་དགོངས་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡིན་པ་དེད་གྱིས་ཀྱང་འཁྱམས་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 དེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རིགས་པ་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན་
 ཏུ་མཁན་པོའི་བསྐྱན་བཅོས་ལ་བཀྱར་ཉྟེ་བར་འདྲོད་པ་ལས། སྐྱབ་
 བྱེད་མ་དེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་མིན་མང་པོ་སྟེ་མཁས་པའི་.....
 བསྐྱན་བཅོས་རྒྱུད་གསན་པར་མི་བྱེད་དོ། སྤྱིར་ཡང་ནམ་དཔྱེ་དང་
 འཕྱད་ནམས་ཉགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲེན་པར་འདྲོད་པ་གཞུང་གི་
 དགོངས་པར་མི་འབྱུར་ཉྟེ་རྒྱ་མཚན་སྤར་སུམ་རུ་པར་ཡང་བཤད་ལ་...
 གཤམ་ཏུ་འང་འཆད་པར་འབྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཚུན་འཇུག་བཞིན་ཏུ་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་
 དེའང་མི་ལེགས་ཏེ། ཚུལ་དེས་རྟགས་འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཕྱགས་གཅིག་ལ། སུ་མ་ཚུན་འཇུག་
 ལ་བཞིན་སྐྱར། །ཞིས་གསུངས་པའང་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཚུན་འཇུག་
 ལྟར་གཙུག་པོར་རང་དབང་གིས་འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ཚུན་བྱེད་སོ་སོར་དེས་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་པར་འཆད་པའི་གཞུང་མ་.....
 ཡིན་པ་གཤམ་ཏུ་བརྗོད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་
 བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་ཏུ་ཚུན་
 པའི་ལུང་མེད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤི་ཡིག་ཏུ་སྐྱབ་....
 པར་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་ད་བ་ས་གསུམ་ཤི་ཡིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ན།
 ས་ད་གཉིས་གྱིས་འདས་པ་རང་དབང་ཏུ་སྐྱབ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བ་
 ཡིག་གིས་འདས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གས་བྱ་བ་གཞན་
 སྐྱབ་པའང་མེད་པས་བབ་ཚལ་ཏུ་སྐྱས་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 བ་ཡིག་འདས་ཆོག་གི་མཐར་འབྱུང་བ་བཀའ་བཏབ་ལྟ་བུ་དང་། བ་
 ས་ད་གསུམ་ག་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཟབ་བྱ། གཙུབ་བྱ།
 གདགས་བྱ། འདམས་བྱ། གཅད་བྱ། གསད་བྱ་སོགས་འབྱུང་བས་
 ཚུན་མེད་སྐྱམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུན་འཇུག་གི་

རྒྱལ་པས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་སྐབ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་.....
 རྒྱལ་འཇུག་གི་རྒྱལ་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འཇུག་གི་རྒྱལ་
 པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཚེ་དང་གཞན་སྐབ་ལ་
 དེ་དག་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པོ་སྟམ་ན་འང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན། འདོགས། གཙོང། འཆོབ། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བདག་གི་ཚེ་གཙན་
 གྱི་ད་བ་སའི་མཐའ་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་ན་མས་རྩ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་
 འཇུག་དེ་ན་མས་བདག་སྐབ་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་.....
 སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་གཞན་གཉི་ག་དང་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་མ་ནིང་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་མོར་སྐབ་པ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འ་ཡིག་བདག་
 དང་མ་འོངས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཅམ་མཐོང་གི་གཞན་དེ་.....
 དག་དེ་དང་དེའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་དོན་
 དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་ཚེ་གི་མཐར་རྒྱལ་འཇུག་དེ་དག་བྱང་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞེན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་། གང་།
 བདར་། བཏྲར་། ཤར་། བཅའ་། ཉལ་། བཀའ་སྟགས་མོའམ་མ་ནིང་ཏུ་
 འདོད་པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་འདས་ཚེ་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡི་
 གེ་དེ་ན་མས་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའང་མི་འདོད་བཞིན་

དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་
 ནང་གསེས་ཀྱི་རྟགས་ངོས་འཛིན་པར་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་……
 རྒྱས་བཤད་བྱེད་པ་དག་སྤང་ཡང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་བ་དག་
 གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་རྟགས་ཉིད་དུ་འབྲུལ་ནས།
 ཕོས་ཕོའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཕོས་ཕོའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཞེས་ཆོགས་རང་……
 བཟོའི་གཟུ་ལུས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་ཟ་བར་ཟད་དེ། བཤད་
 པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཆོ་འཐད་པའི་རྒྱགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱུད་པ་ཡི་གེའི་ལས་སྟེ་ཆེ་བས་
 རྒྱགས་ཅམ་མཆོན་ན་རྒྱགས་ལྷ་དེས་མིང་ལས་གཞན་པ་བྱ་བྱེད་ལས་……
 གསུམ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ནིང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་མིང་རྒྱང་
 གི་མཐར་བུང་བ་མཆོན་མེད་མ་ནིང་དུ་བསྐྱབས་མོད། དེ་ལྟ་ན་མིང་
 རྒྱང་གི་འ་མཐའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ས་
 དའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ས་དང་ད་……
 རྣམས་མ་ནིང་མཆོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེས་མིང་
 རྒྱང་གི་མཐའི་ས་ད་ལ་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཆོགས་སྟེ་མ་བྱས་པས་དེ་
 དག་ལ་ཕོ་མཆོན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གསར་པ་ཞིག་……
 མཛད་པར་བཞེད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་མོ། །ཉེ་ཉེ། དེས་མཆོན་

ནས་སྒྲིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འཇུག་དག་ཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་རྟགས་འབྱེད་པ་
ནི་དེགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྐྱེ་འཇུག་དག་ཞན་ཉིད་མ་བྱེད་
པས་ནོངས་ཏེ། ད་བ་ས་གསུམ་སྒྲིན་སྐྱེ་འཇུག་དག་པར་ངོས་འཛིན་པ་
ཙམ་འགྲིག་ཀྱང་། ག་ཡིག་སྐྱེ་འཇུག་དག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་
བཞིན་དུ་མ་ནིང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བ་ར་ལ་རྣམས་ལས་ང་འམ་
རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྐྱེ་ཞན་པར་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་དབྱེ་
བ་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བ་མང་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་དང་། བྱང་གསེས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་
དབང་གིས་བྱང་གསེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་རྣམས་ལའང་འབྲལ་བའི་ཐུང་རོ།

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་.....
མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཐུར་བྱེད།

ཅས་པས་བསྟན། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མ་མ་ནིང་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་
བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། འཇུག་ལྷལ་ཡི་

གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་པས་བཏུན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ལྟལ་
ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་.....
བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ། ཞེས་སྟོ། །དཔེར་ན། བཀའ་བཀའ་། བཀའ་།
བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་། བཀའ་།
གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་སྟགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་བར་.....
བྱུང་།

སྐབས་འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ལྟལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འདིར་.....
བཏུན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་ཏེ། ས་ཡིག་
རྗེས་འཇུག་གང་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ན་
ར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བརྩ་པ་དེ་དག་གིས།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་
གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན་པར་བཤད་པའི་རྗེས་……
འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་སོ།

འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་རྗེས་……
འཇུག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཏུས་གསུམ་དང་མྱང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་……
སྟན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་བབ་ཅུལ་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བཤད་དེ།
སྟན་འཇུག་སྐགས་གཞན་གང་ལ་འང་མ་སྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནས་
རང་དབང་གིས་བྱེད་འདོད་པའི་རྗེས་འཇུག་རང་རང་གི་བསྟན་བྱ་……
ཐམས་ཅད་སྟན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
བཞིན་སྟན་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པར་ས་ད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པས་འདས་
པ་དང་སྐུལ་ཆོག་སྟན་པ་དང་། འ་ཡིག་གིས་མ་འོངས་པའི་བྱད་པར་
འགའ་ཞིག་སྟན་པ་ཅམ་མཐོང་ཡང་དེ་ཆམས་མིང་གཞི་ལ་མི་སྟོས་པ་
ནི་མི་གྲིང་པས་རང་སྟོབས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་ལ་དེ་……
ཆམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མི་སྟན་ཅིང་རྗེས་འཇུག་སྟག་མ་……
ཆམས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོབས་གཙ་བོར་གྱུར་པས་གང་ཡང་བསྟན་པ་མ་……
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་མདོར་བཟུན་དང་བྱས་་་་
བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

ཞེས་པས་བཟུན་ཏེ་རི་ལྟར་འཇུག་ནམས་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་འང་ནམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིས་འཇུག་བྱགས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱ་
དག་ཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བྱགས་པས་དོན་
ཅི་ཞིག་སྒྲིན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། ཞེས་ས། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་
རྫོང་བྱེད་སྤྱ་དང་བརྫོང་བྱ་དོན་ཞེས་གསལ་བཤད་པ་ཡིད་མིན། སྤྱི་
འཇུག་པ་ནམས་རྫོང་བྱེད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་གྱུར། སྐབས་འདིའི་དོན་གྱི་
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། ཉགས་
མཆུངས་དང་སྤྱ་མཐུན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་འདྲེན་བྱ་དང་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཡི་གེ་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་
གྱི་འཇུག་པ་དེ་སྤྱའམ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མིང་ཆོག་དེ་དག་
གིས་དོན་གང་ཞིག་བརྫོང་པར་འགྱུར་བའི་བརྫོང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱ།

གཉིས་པ་བྱས་བཤད་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་

གཉིས། དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་
འཇུག་ཚུལ། ཐུན་མོང་ཏུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཤེད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

ཕྱི་གསུམ་མ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག །

ཅེས་པ་ཉི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས་ཕྱི་སྟེན་གྱི་རབ་འབྱེང་མ་
གསུམ་དང་། མ་མ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་གཉིས། མ་ནིང་འཕྱར་དང་
མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་ཉི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་དེ་……
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་……
ཀྱང་བཤེད་པའི་སྐོར་གདངས་དྲག་པར་འཕྱར་བས་དྲག་པར་འཇུག་པ་
དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་གཉིས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་
བར་མ་ཉི་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་
བར་མ་གསུམ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། སྤྱིར་བཏང་རྗེས་འཇུག་
ལ་ཕྱི་མ་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུར་……
ལས་བསྟན་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ།

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན།
 དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་གས་ཀྱིས།
 དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སྟེ།
 མ་ཞིང་གསུམ་ཏུ་གང་གཏོགས་པ།
 དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་འཁྱར།
 ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འཁྱར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཁྱར་ན།
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཏུ་འཁྱར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན།
 གང་ཏུ་ཡང་ནི་མི་འཁྱར་རོ།
 དེས་ན་འཁྱར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད།
 དེ་ནི་སྤྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལ།

ཞེས་སྒྲི་ཀ་གསུམ་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏྲན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས།
 གཞུང་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་སྦྱབ་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྟགས་ངོས་འདིན་གོང་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་
 ནང་གསེས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་

གིས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བརྒྱད་ཏུ་རྩི་.....
 ལྟར་དབྱེ་ཞིན། གྲག་པ་གསུམ་ཉེ་ཙམ་ཡིག་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ་ནི་རྩིས་འཇུག་ཉིད་ནང་འཕྲད་ཏུ་ལྟར་པ་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་ཉེ།
 མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རྒྱང་རྩིས་འཇུག་གི་ཙམ་ཡིག་རྣམས་ཡང་
 འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པས་སྤྲི་གྲག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ནང་.....
 གསེས་གྲག་འབྲིང་གང་རྒྱང་ཏུ་འཕྱར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བྱ་རབ་འབྲིང་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཞུགས་པས་སྤྲི་གྲག་པའི་
 ཞན་པར་འཕྱར་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཐ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 དམ་ཞིས་པ་ལྟར་པའི་ཆོག་འཕྲད་དེ་གཤམ་ཏུ་དབྱེ་ཞིས་གསུངས་པ་.....
 དང་སྤེལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་ཞན་པ་ཉེ་ཙམ་ཡིག་
 རྣམས་རྩིས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་མིང་གཞིར་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་དེར་
 ལྟོས་པས། དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲི་འཇུག་གྲག་ཞན་གྱི་དབང་
 གིས་སྤྱིར་ཞན་པ་དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་གྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཉེ།
 ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ཙམ་ཡིག་ཞུགས་པ་མ་ཅམ་དང་། ཡང་
 འཇུག་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་འཕྱར་བ་
 སྐགས་མ་ནིང་གསུམ་ཏུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་ལྟར་པའི་རྩིས་འཇུག་
 གི་ཡིག་དེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་རྩིས་འཇུག་ནང་.....
 འཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་ཉེ། དེ་རྣམས་མིང་གཞིརི་ཡི་གེ་གྲག་

བ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྤྱང་དྲག་པར་.....
 འཇུར་ཞིང་། ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ཆེ་ཞན་པར་
 འཇུར་བ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་འཇུག་དྲག་པའི་བར་རུ་རྒྱུད་
 པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་ནམས་སྤྱང་
 དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་རུ་འཇུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་
 ཀ་དང་མ་ཕྱད་པ་ཉེ་བར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྤྱང་དྲག་ཞན་གང་རུ་འང་མི་འཇུར་...
 བར་བར་མ་ཉིད་རུ་གནས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་གསུམ་རུ་འཇུར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རུ། འཇུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་
 ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་རུ་འབྱེད་པར་འདྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྔན་གྱི་འགེལ་བྱེད་པས་མ་ཆེས། སྐབས་འདིར་དྲག་
 པ་གསུམ་ནང་ཕྱད་པ་ནི། སྔན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་
 མ་ཡིག་འདུས་པ་དང་། ཞན་པ་ནང་འཕྲད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མ་ཡིག་
 འདུས་པ་ལ་འདྲིང་མིང་། དེ་ནི་དེས་པར་ཁས་སྲུང་རུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཉི། དེ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྔོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྔོན་དང་
 སྔ་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་སྤྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་

སྐབས་དང་། བྱད་པར་སྐྱའི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་
 ལས་ཀྱང་ནང་གསེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་སྤྲོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྤྲོད་ཆེས་མིང་གསུམ་གའི་བྱུན་མིང་གི་སྐྱེ་འཇུག་འཆད་པ་མི་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་གཉིས་པའང་ཡོད་དེ། བྱད་དག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ། གྲག་པ་གསུམ་
 དང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་སྤྲད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ་ནང་.....
 གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བཟུན་པས།
 དངོས་བཟུན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ནི་སྤྲོད་ཆེས་མིང་གསུམ་འདུས་པའི་
 སྐྱེ་འཇུག་གྱིར་བཟུན་པའང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་མེད་ན། ཉི་ཆོ་བ་
 དེ་དག་བཟུན་པ་ལྟག་པར་ཡང་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲོད་ཆེས་མིང་གསུམ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྤྲོད་ཆོག་པ་འབྲད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། དྲག་པའི་དྲག་ཞན་འཁྲིང་གསུམ་སྐགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་
 བྱེད་པ་ནི་རང་བཟོ་ཉིད་དུ་ཟད་པས་རང་འདོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་.....
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྤྲོད་ཆོག་པ་
 འདུས་པ་དབྱེ་གཞིར་བབྱང་བས་ནང་སྤྲད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་པ་མང་པོར་བྱས་པས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་མེད་དེ་སྤྲོད་པ་གསུམ་བཟུན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཤིང་། བྱེ་མ་སྤྲོད་ཆེས་དྲག་ལ་མིང་གཞི་ཞན་པ་སྐགས་མང་

སྤར་བྱེ་ནའང་དྲག་ཞན་ས་སྤར་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་.....
 བལྟས་པའི་བྱིར། ལྷམ་ནའང་རིམ་པ་བཞིན་མི་འཐད་དེ་གཞུང་དུ་
 ནང་མུད་ཅེས་ངེས་གཟུང་མཛད་པ་ལ་ནང་མི་མཐུན་ཤུགས་བལྟན་དུ་
 འབྱུང་བ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། སྤྱན་རླེས་མིང་གསུམ་ས་སྤར་ཕོ་མ་
 མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་དུ་རྩུ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པ་ལས་.....
 བཀལ་ནས་དེ་དག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་དག་སྤྱུ་ཞན་པར་སྤྱུགས་གཅིག་
 དུ་བལྟས་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་མ་.....
 འགྲིག་པས་རང་བཟོ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་བྱུར་པ་ལས་རྩུ་མཚན་གང་.....
 ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱན་གསུམ་པའང་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིའི་
 གོང་དུ་རླེས་འཇུག་གི་རྟགས་གསུམ་སྤྱིར་དབྱེ་བའི་སྤྱུ་འཇུག་བཤད་.....
 ཅིང་། མཇུག་དུ་ནང་གསེས་མ་ནིང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྤྱུ་འཇུག་
 གསུངས་པའི་བར་དུ། ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱུ་འཇུག་ངེས་
 པར་སྤྱན་རིགས་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱན་མེད་དེ་ཕོ་
 གསུམ་ཕོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཉིད་སྤྱན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་
 སྤྱིར་བས་སྤྱུ་གདངས་འབྱུང་རྩལ་ཉིད་འཆད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷམ་
 ནའང་མི་འཐད་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེས་ངེས་གཟུང་མཛད་པ་ལས་.....
 བཀལ་བའི་སྤྱན་དང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་བལྟན་པའི་སྤྱན་གཉིས་.....
 ལེལ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་དབྱུང་

པས་རང་ཁྱེད་ལ་འཐད་པར་གྱུ་བྱེད་སྐབས་དོན་ཡིན་པ་དང་། བཤད་
 པ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞུང་གི་བཞུན་བྱ་ཚོགས་པར་
 གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་དེ་དག་གི་དཔེར་བཅོམ་བཞུན་པ་ནི།
 ཉགས་གསུམ་སྒྱིར་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཅོམ་ཞུར་ལ་རྟོགས་པའི་……
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་ནང་གསལ་བཞུད་ཀྱི་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་
 བཅོམ་སྒྱུགས་ཅམ་འགོད་པ་ལ་སྒྱུས་བྱ་རབ་ནི། སྒྱུགས། དཀྱིགས།
 དཀྱོགས། དཀྱུགས། བཟླགས། བཀྱིགས། འབྱུགས། འབྱུགས། གྱགས།
 རྒྱགས། རྒྱགས། བཟླགས། འགྱགས། རོགས། བཟླགས། རྒྱགས།
 བཅགས། འཆགས། འངགས། འངགས། གཉགས། རྒྱགས། བཟླགས།
 རྒྱགས། ཉགས། རྟགས། བཟླགས། གཉོགས། གཉུགས། བཟླགས།
 རྒྱགས། རོགས། རེགས། རུགས། རོགས། འདོགས། འདོགས།
 གདགས། རྟགས། བཟླགས། བགས། རྒྱགས། རྒྱགས། རྒྱགས། རྒྱགས།
 འབྱུགས། བགས། རོགས། རྒྱགས། རྒྱགས། དཔྱགས། རྒྱགས། རེགས།
 དབགས། རྒྱགས། རྒྱགས། དམིགས། དཔྱགས། རྒྱགས། གཙོགས།
 བཙོགས། བཙོགས། བཙོགས། བཙོགས། ཚོགས། ཚོགས། ཚོགས།
 འབྱུགས། རྟོགས། རབས། རྒྱགས། གཞོགས། བཞོགས། གཟུགས།
 གཟིགས། གཟུགས། བཟུགས། གཡོགས། གཡིགས། རིགས། རྒྱགས།

ལེགས། ལགས། ཤགས། གཤེགས། གཤགས། བཤགས། སྔགས།
བསྟེགས། ཏུགས། ཞེས་སོ། །

སྟེ་ཕུ་འབྲིང་ནི། སྐབས། སྐབས། བཀྲབས། སྐབས། བསྐབས།
སྐྱབས། འཁོབས། བསྐབས། སྐབས། བརྟབས། བཅབས། བཅིབས།
ཆབས། ཆིབས། འཇབས། འཇེབས། བསྟྱབས། རྟྱབས། རྟྱབས།
རྟྱབས། གཏྲིབས། བརྟྱབས། ཐབས། འཐིབས། རྩབས། རྩེབས།
བསྟེབས། རྟྱབས། བརྟྱབས། རྩབས། ཐནབས། ཐབས། ཐེབས།
བྱབས། ཐབས། ཐབས། ཐབས། གཙུབས། ཙུབས། ཙབས། ཙབས།
འཙབས། ཙབས། གཙེབས། གཙབས། གཟབས། གཡབས། རབས།
བརྟབས། རྟྱབས། ཐབས། གཤིབས། ཐབས། བསྐབས། བསབས། ལ་
སྔགས་པ་རྣམས་སོ། །

སྟེ་ཕུ་ཐ་མ་ནི། སྐས། སྐད། བཀག བཀབ། ཐཀས། འབྲིད།
ཐག ཐབ། འགས། བཀྲད། རྟོག ཐབ། ཐས། རེད། བག རབ། ལ་
སྔགས་པ་འོ། །

མ་ཙམ་ནི། བསྐངས། བསྐྱམས། བེངས། བམས། གངས།
བཀོམས། དངངས། བརྟམས། ལ་སྔགས་པ་འོ། །

ཤིན་རྒྱུ་མ་ནི། བསྐང་། ཀོང་། རྟོམ། བཀའ། ཁོང་ཁམ། ཐཀའ།
གང་། རྟོམ། འགའ། ངང་། དངོམ། ཐའ་ལ་སྔགས་པ་འོ། །

འབྱུར་བ་མ་ནིང་ནི། བཏུན་ད། རྒྱན། བསྐྱར་ད། བཏུར། ལྷལ་ད།
བཅུལ། འགུན། འགོར། འགུལ། ལ་སྟགས་པའོ།

མཚན་གཉིས་པ་ནི། འཛིན་ད། བཏུན་ད། རྒྱར་ད། འབྱར་ད།
རྩལ་ད། བསལ་ད་ལ་སྟགས་པའོ།

མཚན་མེད་ནི། ཕྱིན་ད། མཐུན། ཐར་ད། འཐོར། འབྲུལ་ད།
འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་.....
པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བཏུན་དང་རྒྱས་བཤད་
གཉིས། དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་མ་གང་ལྟར་ཐུར་པ་དང་།

བྱི་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་པའོ།

ཞེས་པས་བཏུན་ཏེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་
པར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཇེས་འཇུག་ཉིད་
གང་ལ་བྱུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟ་བུ་.....
ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་ཇེས་འཇུག་གས་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་
ལ་སྟགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འབྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔ་མ་
གང་ལྟར་འབྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་དཔེར་བརྗོད་དང་
བཅས་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ནོར་བར་བསྟན་པ་གཉིས་
ས། །དང་པོ་ནི།

ལྔ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་བཞིན་ཐུང་།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་
ཉིད་མིང་མཐའ་སྟགས་ལ་སྟོས་ནས་སྔ་མར་བྱལ་པས་དེས་བདག་.....
གཞན་སྟགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྔོན་དུ་གནས་པ་སྔོན་
འཇུག་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དང་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཙ་པོར་སྔོན་འཇུག་གི་
རྣམས་པ་དང་སྐྱར་ནས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་.....
བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་.....
སྔོན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་
འཇུག་གི་རྣམས་པ་གཙ་ཆེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་སྔོན་འཇུག་ལ་མི་སྟོས་པར། བྱས། རྩས། བྲགས།
ཆད། ཐརད། ཐོནད། ཐོག་དག་པོ། ལྟ་བུ་ཕྱིག་གིས་འདས་པ་

སྒྲོན་འཇུག་མེད་པར་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཆེས་མང་ཏེ་
 མིང་རྒྱང་པ་ལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། དེ་འདྲའི་མིང་རྒྱང་
 རྣམས་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་རྩ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བདག་གཞན་
 དང་རྩལ་གསུམ་ལྟགས་བསྟན་པ་མེད་པས། སྤྱིར་རྟགས་འཇུག་གི་
 གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙུག་མོ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྒྲོན་འཇུག་ལ་
 བཞིན་སྟུང་། །ཞེས་པའི་སྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེས་པས་སྒྲོན་རྩ་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ནི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་
 ལྟགས་སུ་མི་དགོས་ནའང་ལྟགས་མཚན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་
 རྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱང་ཟད་བཞོད་པས་གོ་བདེ་བ་ལ་
 བསམས་ནས་དཔེར་བཞིན་ན། སྤྱིས་བྱའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་
 ཅི་རིགས་པར་རྩལ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྟགས། བཏྱགས།
 བཅགས། བསགས། བསྐབས། བསྐབས། བསྐབས། བཀག བལྟས།
 བརྒྱབ། བཅད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 འདྲིགས་བྱེད། འདེགས་བྱེད། འཇུགས་བྱེད། འགྲགས་བྱེད། གཞིབས་
 བྱེད། གཤིབས་བྱེད། གཙུབས་བྱེད། འཛིག་བྱེད། འགས་བྱེད།
 འགྲུབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། གདགས་བྱ། བཞིགས་བྱ། བཞིགས་བྱ། གཙུབས་བྱ། དགག་བྱ།

བརྟམ་བྱ། གཟམ་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བཏྱམ་བྱ། བསྐྱམ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། ལྷ་
 སུ་དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བཟུས་པའི་ད་ལྷ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདིགས་བཞིན་པ།
 འདྲིགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ། གཙོད་
 བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གསེགས་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་གྱིས་
 འགྱུབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། འཐས་པར་འགྱུར། ལྷ་སུ་
 རྣམས་སོ།།

དེ་བཞིན་སུ་མོ་རྣགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྐྱངས།
 བརྐྱངས། བསྐྱམས། བཀར། བཀྲམ། ལྷ་སུ་དང་། བདག་ལ་འཇུག་པ།
 འདྲིམས་བྱེད། འགོངས་བྱེད། མཚོངས་བྱེད། འདྲོད་བྱེད། འཁྲུམ་བྱེད།
 གསོའ་བྱེད། ལྷ་སུ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ། གདམས་བྱ། འཁྲུམས་
 བྱ། བསྐྱང་བྱ། དགང་བྱ། གཏམས་བྱ། བཟའ་བྱ། ལྷ་སུ་དང་། ད་ལྷ་
 དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདྲིམས་བཞིན་པ། འགོངས་བཞིན་པ།
 འདྲོད་བཞིན་པ། གསོའ་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲིམས་པར་
 འགྱུར། འགྲོ་བར་འགྱུར། འགོང་བར་འགྱུར། འདས་པར་འགྱུར། ལྷ་
 སུ་འོ།།

མ་ནིང་གཞུམ་འདས་པ་ལ། བཏྱནད། བཀནད། བཀརད།
 བཏྱརད། བཅལད། མནནད། བགརད། བསལད། མཁྱེནད།

མཚར་ད། འབྲུལ་ད། ལྷ་བྱ་དང་། བདག་ལ། བསྐྱེད་བྱེད། བཙོན་
 བྱེད། གནོད་བྱེད། གཏོར་བྱེད། གསེར་བྱེད། བཀོལ་དྲུག་བྱེད། འགྲོལ་
 བྱེད། འདུན་དྲུག་བྱེད། འཛིན་དྲུག་བྱེད། གསེལ་དྲུག་བྱེད། མཐར་དྲུག་བྱེད།
 འཁོར་བྱེད། འཕེན་དྲུག་བྱེད། མཐུན་བྱེད། འཐུལ་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་།
 གཞན་ལ། བཞེན་བྱ། བསྐྱར་བྱ། དགར་བྱ། བསྐྱོལ་བྱ། བསྐྱུལ་བྱ།
 མཐུན་བྱ། འཚོར་བྱ། འཁོལ་བྱ། ལྷ་བྱ་དང་། ད་ལྷ་དང་མ་འོངས་
 པར། བསྐྱེད་བཞིན་པ། གནོན་བཞིན་པ། གཏོར་བཞིན་པ།
 འཛིན་བཞིན་པ། གསེལ་བཞིན་པ། འགྲོལ་བཞིན་པ། འཐོར་དྲུག་
 བཞིན་པ། མཐུན་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས། དཀོན་དྲུག་པར་འབྱུར།
 འདུན་དྲུག་པར་འབྱུར། མཐུན་པར་འབྱུར། གསེལ་པར་འབྱུར། འབྲུལ་
 པར་འབྱུར། ལྷ་བྱ་བྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྷ་རྩ་མཐུག་ལ་ལྷ་ས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལས་……
 མཐུག་མེད་པའི་མིང་དོན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྷ་རྩ་མཐུག་པའང་ཤེས་……
 པར་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། རྩུས་པའི་རྟགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བྲགས།
 རོགས། རྟགས། རྩུབས། རྩས། གས། རྩས། རོགས། རྩས། རྩས། རྩས།
 རོགས། རོགས། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ།
 རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ།
 རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ། རྩབ།

ལྷོས་བྱེད། སྐགས་དང་། གཞན་ལ། རྟོགས་བྱ། ཐབས་བྱ། ཤེས་བྱ།
 ཟུག་བྱ། རྫོང་བྱ་སྐགས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་
 པར་འཇུག་པ། རྟོགས་བཞིན་པ། ཤེས་བཞིན་པ། རྫོང་བཞིན་པ་
 སྐགས་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟུག་པར་འགྱུར། ཤེས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སྐགས་བྱིས་མཆོན་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་མ་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། སྤངས། ཁེངས།
 ཐེངས། གྲོམས། བྲེམས། གང་། མང་། ཡམ། བྱམ། ཚམ། ཐེམ་སྐགས་
 དང་། བདག་ལ། རྟོངས་བྱེད། རེངས་བྱེད། རྟེམས་བྱེད། རྟམས་བྱེད།
 རྟུང་བྱེད། རྟུང་བྱེད། རྟོ་བྱེད། རྟུང་བྱེད། རྟུང་བྱེད། གཞན་ལ།
 སྤངས་བྱ། སྤང་བྱ། སྤྲིང་བྱ། སྤང་བྱ། སྤྲོམ་བྱ། སྤྲུང་བྱ། སྐགས་དང་།
 ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར། རེངས་བཞིན་པ། རྟེམས་བཞིན་པ། རྟུང་
 བཞིན་པ། རྟོང་བཞིན་པ། དང་གིས་རྟོངས་པར་འགྱུར། རྟམས་པར་
 འགྱུར། གང་བར་འགྱུར། དམ་པར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར། སྐགས་
 ས།

མ་ཞིང་གཞུང་འདས་པར་འཇུག་པ། ལྷལ་ད། རྩལ་ད། རྩལ། མར།
 བར། ལྷན་ད། བན་ད། སྤན་ད། སྦྱན་ད། སྦྱན་ད། སྦྱན་ད། སྦྱན་ད། སྦྱན་ད།
 མར་ད། མར། སལ་སྦག་ལ་དང་། བདག་ལ། རྩན་ད། རྩན་ད། རྩན་ད།
 རྩན། རྩན། རྩན། རྩན་ད། རྩན་ད། རྩན་ད། རྩན་ད། རྩན་ད། རྩན་ད།

མེལ་ད། ཉན་ད། ལྷ་མོ་ཕྱེད་སྟགས་དང་། གཞན་ལ། སྤང་བ།
 སྤེལ་བ། སྤར་བ། སྤྱིན་བ། སྤུལ་བ། སྤོན་བ། སྤལ་བ་སྟགས་དང་། ད་
 ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཡང་། ཉྱན་ད་བཞིན་པ། ཉེན་ད་བཞིན་པ། སྤྱར་
 ད་བཞིན་པ། སྤུལ་བཞིན་པ། སྤུལ་བཞིན་པ། སྤུལ་པར་འབྱུར། སྤོན་པར་
 འབྱུར། ཉྱན་ད་པར་འབྱུར། སྤར་པར་འབྱུར། སྟགས་ཏེ་འདི་དག་
 གིས་འདི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་
 བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྤོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱ་མོ་བདག་གཞན་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤོན་.....
 འཇུག་ལ་སྤོས་པར། མཐུན་མཁྱེན་སྟགས་མང་པོ་དང་། སྤོན་འཇུག་
 མེད་པར་ཡང་། ཉྱྱགས། སྤྱངས། སྤྱང་། ཉྱྱགས། རེངས། སྤུལ་ད་སྟགས་
 མང་པོ་བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་ཀྱན་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་མེད་པར་.....
 འཇུག་པས་འཇུག་ལྷལ་བདག་གཞན་སྟགས་གང་ཡིན་ཆོག་རྣམས་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མ་བཟུན་ཀྱང་རྗེས་
 འཇུག་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉི་ག་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་
 འཇུག་གིས་རྒྱས་འདས་པ་སྤོན་པ་ཤིན་རྒྱ་མང་ཞིང་། འ་ཡིག་འདས་
 པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་སྤོན་རྗེས་

ཞིག་སྐྱལ་ཞིག་ལྷ་བྱ་ལྷེ་འདི་རྣམས་གྱིས་མཆོན་ནས་ཀླ་ཆེར་ཤེས་པར་
བྱའོ།།

དེས་ན་སྤྱལ་ཆོག་པལ་ཆེར་ལ་སྔན་འཇུག་མེད་པ་མང་ཞིང་སྔན་
འཇུག་སྒྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། བཀོས་ཤིག་བཅོད་ཅིག་བཙོན་
ཞིག་བཙོས་ཤིག་གཏོར་ད་ཅིག་གཏུངས་ཤིག་གསངས་ཤིག་
དཀྱགས་ཤིག་དགོངས་ཤིག་དཔྱོད་ཅིག་མཆོད་ཅིག་མཆོང་ཞིག་
མཛོད་ཅིག་འགོམས་ཤིག་མ་འཁྱེལ་ཞིག་མ་འཆོལ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷ་
བྱ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་འདྲིང་པ་ནོར་བར་བལྟན་པ་ནི། སྐབས་
འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྔ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས། སྔ་མ་སྔན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་
སྒྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་སྔན་འཇུག་ལྷར་རྗེས་འཇུག་གི་སོ་ཡིག་རྣམས་
འདས་པ་དང་། གཞན་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་རྟགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
འཇུག་ལྷལ་སོ་སོར་སྒྱུར་རྒྱུར་འདྲིང་མོད། དེ་ལྷར་སྒྱུར་བ་སྐབས་རེ་
གཉིས་ལ་འགྲིག་པ་ལྷར་སྒྱུར་ཡང་པལ་མ་ཆེར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་
ཚུལ་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གང་དུ་རྟགས་ངོས་འཛིན་གྱི་……
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྷར་འདྲིང་པ་ལ་སྔན་མང་
དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་སྤྱིའི་ས་བཅད་དང་མི་འགྲིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
མདོར་བལྟན་དང་འགལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་བཞིན་མི་

འཆད་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། སྒྲ་མ་སྒྲིན་
 འཇུག་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སྤྱིའི་ས་བཅད་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཕྱིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཕྱིད་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 ཕྱིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇེས་འཇུག་རྣམས་སྒྲིན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་ལྟར། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདག་གཞན་དང་
 རུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་སྒྲིན་པའི་སྤྱད་རུ་འཇུག་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་ཏུ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་བཤད་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ནའང་མ་
 ཡིན་རྟེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་དོན་དེ་སྒྲིན་ཕྱིད་རུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་
 ཞིག་དགོས་ལ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་དོན་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་
 ཅམ་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དང་ཅི་ཕྱིར་གྱི་འཇུག་
 པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་མཐུན་པར་བཤད་ན། གཤམ་རུ་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ་གསུངས་པ་རྒྱུས་པའམ་དབྱེ་བ་འབྲུགས་པའི་སྒྲིན་རུ་འབྱུར་
 ཞིང་། གལ་རྟེ། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐབས་ཕྱིར། །སྐགས་སྒྲིན་
 འཇུག་གི་སྐབས་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་འཆད་ཕྱིད་ཡིན་ཡང་འདིར་མིན་ནོ་……
 ཟེར་ནའང་། ས་བཅད་མ་འགྲིག་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་
 རུ་སྤྱུས་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་བྱེད་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་

པ་འཆད་བཞིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། བྱེ་བྲག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྤྲ་མ་གང་ལྟར་
 འཇུར་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་གིས་དོན་སྟོན་བྱེད་ཏེ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྗེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་མི་བཅན་པར་སྟོན་འཇུག་ལ་སྐགས་.....
 པའི་དོན་བཞིན་ཏེ་འཇུར་འགྲོ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་
 གྲུབ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་ཏེ་སྤྲ་མ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གཙ་
 བོར་སྟོན་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་ནམ་དབྱེ་
 སྐགས་གྱི་དོན་རྗེས་འཇུག་དང་ཆོག་བྱི་མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་.....
 གཞུང་ཏེ་གང་ལྟར་འཇུར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་སྤྲ་མ་སྟོན་པའི་སྟོན་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་གྱི། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་
 འདིར་ད་བ་ས་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དཔེར་བཞོན་པ།
 བཅད། བཀའ། བཀའ་ཞེས་པ་ནམས་ལས་བྱི་མ་ས་ཡིག་གིས་འདས་
 པ་བསྟན་ཏེ་ཆུག་ཀྱང་། སྤྲ་མ་གཉིས་འདས་ཆོག་ཏེ་གྲུབ་པ་རྗེས་
 འཇུག་གི་རྒྱས་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས། གཅད། གཙ་དྲ།
 དག་བ། འག་བ། ཅས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤྲ་མ་པའི་ཆོན་འང་རྗེས་

དང་། གཞན་གྱི་དཔེར་མིང་རྒྱང་དང་འདས་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་
 བཞོད་པ་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དཔེར་མིང་རྒྱང་བཞོད་པ་
 སྐད་པ་ལ་ཆེར་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་པར་མིང་
 རྒྱང་ནམས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བཞོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚང་ཆེ་ཞིང་།
 མིང་རྒྱང་ཅམ་དེ་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་གྱིས་
 མ་བསྟུས་པ་ཚུན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་།
 མིང་རྒྱང་ནམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་རྟགས་གྱི་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་དབང་གིས་དཔེར་བརྗོད་
 འགྲིག་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་གོང་སྒྲིབ་བཞིན་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་སྐབ་.....
 བྱེད་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ས་ད་གཉིས་
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་མང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་བྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་པར་
 རྗེས་འཇུག་ནམས་བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མཁས་རྫོམ་པལ་ཆེར་རི་པོང་ཅལ་རྗེས་སྟོགས། །
 མིག་རྒྱའི་རྩེར་མེད་བྲག་ཅའི་ཁྱ་དབྱངས་ལེན། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱང་
 དེ་འདྲའི་འབབ་ལྟོགས་ལ། །གཞོལ་ཞིང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བཞེན་པ་
 མཐོང་། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྩལ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ། །ནམ་ཡང་

གཞན་དྲིང་ཁོ་ནར་མི་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་ལད་མའང་
 མི་སྒྲོ་བས། ཁོ་པོའི་སྒྲོ་གྲས་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཁྲིད། མཁས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་དཔྱད། གསལ་བྱེད་མཁས་པ་
 ཉིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། འདྲི་བྱེད་དབྱིག་མཆོག་ནོར་བུ་བུ་རྒྱུ། དེད་
 དཔོན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་ལ་ལྟོས། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

ཞེས་པ་ལྟེ། བྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སྐད་ཀྱི་སྐོབ་ཐང་གི་
 རྣམ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་
 བྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲེན་པའི་
 བྱུང་དེའི་ཚུལ་སྒྲིས་པ་ནི། ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
 སྐད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་ཡིས་ཕ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མ་ཡིས་མ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མ་ཙེང་གིས་ཙེ་མ་ཙེང་ང་།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ལྷ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་དང་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མའི་མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། མ་ནིང་གིས་
 མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་མིང་ལྷ་མའི་
 མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་
 ཀྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གིས་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་ལྷ་མ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་དེའི་མཐར་ཐུར་རྒྱ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་
 གོ། །

དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། མས་མའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ།
 དབྱིང་ཀ། ཉུན་ཀ། ཐང་ཀ། ཉེད་ཀོར། ཁྱད་ཀོར། བེར་དཀ་པ་ཉེད་པ།
 མཁྱེན་དཔ། བཅད་པ། སན་དཔ། བྱིན་དཔ། ཉེན་དཔ། ཉོད་པ།
 ཚྱོད་པ། རྩོད་པ། རྒྱོད་པ། བྱལ་པ། རྒྱལ་པ། བྱལ་པ། རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པ།
 གད་པ། མོ་པ། འབྱལ་པ། རྒྱལ་པ། མས་ཀ། གཉེས་ཀ། བྱས་པ།
 བརྒྱབས་པ། བརྟགས་པ། དཀོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དཀོས་
 པ། གོམས་པ། བཟུངས་པ། དམིགས་པ། ཆགས་པ། མཁྱིས་པ། བགས་པ།
 རྒྱས་པ། རྟག་པ། འབྲག་པ། ཟག་པ། རྟག་པ། དག་པ། རིག་པ། ལག་

པ། བརྟག་པ། གརྟག་པ། གཅིག་པ། ཅིག་ཅར། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་
པ་ཤིན་རྟེན་མང་ངོ།།

མས་མའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི། གང་བ། ཟུང་བ། མཐོང་བ།
གསུང་བ། འཕུང་བ། འདྲོང་བ། གཏོང་བ། བསྐང་བ། དགང་བ།
བཟང་བ། སྒྲིང་ག། མཐོང་ག། མཐིང་ག། ལྡང་ག། སྤང་མ། དང་མ།
གརྟང་མ། གསིང་མ། འརྟང་མ། འདེམ་ག། གསུམ་ག། ཐམ་ག། སྐྱ་བ།
འདྲ་བ། དཔའ་བ། སྟ་བ། དགའ་བ། འཆའ་བ། བདེ་བ། རེ་བ།
མཛའ་བ། བགྲ་བ། གདའ་བ། ཉི་མ། དགའ་མ། གཏའ་མ། འདའ་ག།
ཡ་ག། ཉ་ག། འདི་ག། སྟ་ག། བྱི་ག། ལྷ་ག། སྟགས་སོ།།

མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་པ་ནི། སྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། མོན་ཁ།
དབྱར་ཁ། ལེར་ཁ། གཏར་ཁ། ཤར་ཁ། སྐར་ཁ། རལ་ཁ། ཐལ་ཁ།
མཚལ་ཁ། རྒལ་ཁ། གསལ་ཁ། དཔལ་ཁ། སྟགས་སོ།།

དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་.....
གསུངས་པ་ནི་ཕ་མའི་རྟགས་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲེན་པས་གཙོ་
ཆེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར། དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་
མཐུན་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐར་ན་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་
ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྟམས་གྱིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་དཔེར་.....

བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་ཐོར་བྱ་ལས། བལ་ཆེར་བརྗོད་བདེ་བས་སྒྲ་
 མཐུན་པ་མོ་རྟགས་ཉིད་དངས་པ་མཐོང་ཉེ། མངོན་པ། མཐུན་པ།
 བཟླ་བ། ཤར་བ། དར་བ། འཐུལ་བ། གསལ་བ། རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བྱ་དང་། མོ་རྟགས་མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་རང་ལྟའི་སྒྲིལ་པའི
 རྟགས་དངས་པ། དམ་པ། བསམ་པ། རམ་པ། སྐམ་པ། རམ་པ། རིམ་
 པ། ལམ་པ། རྣམ་པ། རུམ་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་སྒྲུང་བས་ཕྱེ་བྲག་མོ་མར་
 མ་འཛིངས་པར་རྟགས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་རྒྱང་པ། ཁང་པ། རྟོང་པ།
 རོགས་ང་ཡིག་གིས་མོ་དངས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བ། ཁ་ཅིག་གིས།
 བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་རྟགས་སྒྲ་བས་དེ་.....
 དག་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷས་མ། བཅས་མ། ལྷ་མོ། ལྷག་མ། རོགས་
 མོས་མོ་དངས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་ཐོར་ཐོར་ལ་ངེས་པ་.....
 མེད་དེ། ཀ་ལྷ་པར། ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྦྱད་ལས་འཛིན་པ་
 བྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་
 བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་ཁ་ཅིག རྒྱད་ཀྱིས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་དཔེར་
 བཀོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བ་.....
 ཡོད་དེ། སྐར་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ན་ར་ལ་རྣམས་མ་ནིང་
 དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་མོ་རྟགས་སྒྲ་ལས་སྐྱངས་པ་གང་

བྱེད་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་གྲང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིང་། འདྲན་བྱ་མིང་ལྷ་
 མའི་མཐའ་འདྲན་པ་དེ་ལས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་།
 སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཆོ་དཔོན་འགལ་བྱུང་སྤྱོད་གོས་པར་.....
 བྱང་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་མིང་མཐའ་ལྷ་མས་བྱི་མ་འདྲན།
 མིང་མཐའ་ལྷ་བྱི་གཉི་གས་ནམ་དབྱེ་སྐྱེས་འདྲན་པ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་
 ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས། འདྲན་བྱའི་མིང་མཐའ་རོས་མ་ཐིན་པ་དང་།
 འདྲན་རྒྱལ་གོ་རྒྱུག་དང་ནལ་མ་གཉིས་ཐོན་པ་འདི་ལགས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དཀོན་དུ་ཅོག་
 རིན་དུ་ཅོན། ཐབས་ཅིག་ལྷན་དུ་ཅིག་ཡུངས་ཀར་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས།
 དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལེགས་སྤྱིར་ལ་དཀོན་པའི་མཚོག་དང་རིན་ཐང་
 ཆོན་པོ་དང་གངས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་.....
 མེད་པས་དེ་དང་དེའི་དོན་བྱ་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར་ཐོས་ཐོའི་མིང་.....
 མཐའ་བྱངས་པར་བཞེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་མོར་.....
 དབྱུང་ན་གོ་བ་མི་བཟང་ཉེ། སྤྱིར་ལྷར་བོད་བྱ་མ་གྲགས་པའི་བད་
 གསུང་རབ་སྤྱིར་བ་ན་དཀོས་པར་བྱང་ནས་ལེགས་སྤྱིར་སྐད་དང་.....
 སྤྱིར་ཉི་གསར་བྱ་བཏགས་པ་ནམས་ལ་ལེགས་སྤྱིར་བྱི་བྱིངས་སྐྱེས་.....
 དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱུང་པས་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་ལེལ་ཞིང་.....
 བརྗོད་དོན་ཇི་བཞིན་བྱ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་ལ་དེས་མ་བྱེད། ལྷ་དོན་དང་སྐྱུར་ནས་བཏགས་པ་མ་
 དེན་པར་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་མིང་གསར་དུ་སྐྱུར་བ་དག་བྱང་ཡོད་
 ཅིང་དེ་འདྲ་ལ་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་དང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པས་
 འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དཔུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་རི་ལྷ། ཞེས་པ་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པར་བསྐྱར་ན་དེར་ཆོག་དང་ལེའུ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་
 པ་དང་། པལྱི་ལྷ། དཀའ་འབྲེལ་དུ་བསྐྱར་ན་དེར་དཀའ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་པ་མཉགས་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དུ་ཤོད་ཅིང་ལ་སྐྱར་ནས་བཏགས་པའི་བར་འདོད་བྱུང་དང་
 རྗེས་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དེ་འདྲའི་ཐེབ་སྐྱུར་ལ་ལེགས་སྐྱུར་གྱིས་
 རྣམ་དག་བབྱིད་མི་བརུབ་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལེགས་སྐྱུར་ནས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ཡང་སྐད་གཉིས་ཤིའི་འདུག་ཡུལ་མཚུངས་ཕྱིན། ལྷ་དོན་གྱི་ཕྱུར་
 ཡན་ཆད་གཅིག་ཤོས་ལ་གང་ཡོད་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་པའི་བར་བཀའ་
 ཅིང་མི་དགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྒྱ་ཞེས་པ་དགོན་མཆོག་དུ་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཤོད་དུ་དམ་ཆས་མ་དར་གང་དུ་དགོན་མཆོག་གི་བར་
 མེད་པ་ལ་ལོ་རྒྱ་བས་རིན་ཆེན་དུ་བསྐྱར་ན་དཔྱིག་གི་མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོན་མཆོན་པར་འདོད་……
 བས་ལྷང་དང་སྐྱུར་རྟེ་དགོན་པ་དང་ལྷ་དོན་དང་སྐྱུར་ནས་མཆོག་……
 ཅེས་བཞེབས་ནས་མིང་གཅིག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་

ཅག་ཅེས་འདོན་པར་བྱང་ངམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཀོན་
 ཅག་ཅེས་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱ་མིང་མཐར་འཁྱར་……
 བས་ཚས་ཚའི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་འཇུག་མ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་
 མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་ལྟའི་ཕ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་ཀྱི་དོན་……
 བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡགས་སྐྱར་ལ་ཏི་ཏི་ཕྱི་ཏུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་
 ཀྱི། །དེས་ན་དཀོན་པ་དང་མཆོག་གི་སྐྱ་དོན་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཅེས་འདོན་པ་འཐད་ཀྱི་དཀོན་
 ཅག་ཅེས་མི་བྱང་རྩ་བའང་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་……
 ཅམ་མོ། །རྒྱའི་སྐྱ་མཆོག་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རིགས་
 ཀྱི་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རང་རིགས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་སྐྱ་ལ་མཆོག་གི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། ཅེ་ལེ་ཕྱི་ལ་མཆོག་སུ་རྒྱ་ནི་གང་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་དེའོ། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷང་འདྲིན་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་སྐྱ་མཆོག་
 གི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་འཁྱར་བར་ལྷང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཀོན་ཅག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འདོད་ལྷལ་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་བོད་ཏུ་ཐོག་མ་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་མཁས་པ་དག་གིས་དོན་དང་……
 བསྐྱར་ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པར་གསར་ཏུ་བཏགས་པའི་མིང་……
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་བསྐྱས་པས་རིན་ཅན་

ཞེས་པ་ནི་པོད་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་
 མོད། དེའི་སྐད་དོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་བཤད་
 ཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་.....
 པར་མཚུངས་པས་རིན་ཆེན་དུ་བསྒྱུར་བ་མི་འགལ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་...
 བའི་དོན་ཉིད་མི་གཏོང་བར་ཚས་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་བའི་དགོས་.....
 པས་རིན་ཅེན་དུ་བྱུང་བའང་ཡིན་ནོ། །པོད་སྐད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་
 ཅམ་རང་རིགས་ཀྱི་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སྤྱེས་བྱ་འགང་ཆེན་བྱད་མེད་འགང་ཆེན་ནོར་འགང་ཆེན་ཞེས་གྲོང་
 པ་ལ་གྲགས་པའང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐབས་ཅིག་གས། ལྷན་ད་ཅིག་གི་སྤྱའང་། དེའི་སྐད་དོད་ལ་གྲངས་
 གཅིག་གི་དོན་མེད་དྲང་། པོད་བརྟུན་པ་ཚུགས་གཅིག་གས་ཆབ་
 གཅིག་གས་ཆོམ་གཅིག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་སྤྱར་ངེས་པ་...
 དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་ཡུངས་དཀར་ནག་གི་ཟླས་བྱེ་བའི་
 ཡུངས་ཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དཀར་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ཉིད་དུ་གོར་མ་.....
 ཆག་པས་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་དཀར་ལ་འཕུལ་བྱུང་དོར་བའང་མིང་
 མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་ཉིད་དོ། །རྩ་མཚན་འདིས། སྐད་དོད་དང་པོད་
 སྐད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ནས་གྲངས་སུ་ངེས་པ་ལན་ད་ཅིག་ལྟ་བུ་
 ལའང་ག་འཕུལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དང་། སྐད་ཅིག་གི་ད་ཡིག་

འབྲེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་
 གར་ཞེས་པ་རྒྱ་ལས་ལོགས་སུ་གར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་
 དཀར་པོའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཏི་ཐུག་ལྷང་མེད་ཏུ་ཅི་བར་
 མཛད་ཀྱང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནག་
 པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལྷ་གོས་སོགས་ནག་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་……
 གྲགས་ཤིང་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་ཟླས་
 ཏུངས་པའི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་པོད་ཏུ་གྲགས་པར་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་
 མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་སྔོན་འཇུག་མནིང་ད་ཡིག་ཕྱིས། མིང་
 གཞི་རང་ལྗེའི་མ་ཡིག་ཏུ་བར་སྐྱབས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་པར་འཁྲུམས་……
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྲད་ཀོར་དང་། རྟོད་ཀོར་དང་། བད་ཀོར་
 སོགས་ཀྱང་སྐར་བའི་དོན་ལ། རྩ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་ལས་ས་
 མགོ་མ་ཡིག་ཡིན་པས་ཕྱིས་པ་སྟེ་སྐར་བའི་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་ཅད་……
 གཅོད་མི་དགོས་ཤིང་ཐོ་སྐར་ཉེ་སྐར་སོགས་ལ་ས་མགོ་དེས་པར་སྐྱར་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་མིང་
 མཐའ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་སྔོན་གྱི་བརྗོད་ཀྱིང་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའང་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མངས་པས་ད་ལྟ་ལས་
 ཆེར་རུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ཆེར་མི་སྒྲུང་ལ།
 འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཆོག་པའང་མིན་པར་མངོན་ཏེ།

འདི་རིགས་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་མི་……
 བདེ་སྟགས་དང་བཟུན་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་བསལ་
 བྱེད་གཞི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བད་ཅེས་
 པའི་དེ་ཡིག་ཨ་ཡིན་ ལ་ས་མགོ་མི་འཛོལ་ཅེན་འང་མི་འཐད་དེ།
 སྐབ་སྐར་དང་བཤད་སྐབ་དང་མཛད་སྐད་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 ལ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བའང་སྒྲིང་པོས་
 དཔེན་པར་རྟགས་ས། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་འདྲན་ཚུལ་ལ། སྐྱིར་འདྲན་ཚུལ་དང་།
 ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི།

ཚས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་།

ཐྱིན་དང་འཁྲུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་ཐོད་པའི་སྐྱ་ཡང་བྱུང་།

གཞན་ཡང་སྐར་བཟུ་ལྟ་བུ་བཙས་དང་།

འབྱེད་ཕྱད་བཟུན་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྐབ་རྒྱན་དང་བྱས་ལའང་འཇུག།

དེ་དག་མ་ཐུག་པ་འདྲིན་པས་འབྱུང་།།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིད་
 གྱིལ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་
 པ་བདེ་བས་སྐྱེ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་
 རང་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་
 བྱེད་པ་སོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྐྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་
 བས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ལ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཏུག་པ་འབྲེལ་བ་
 དང་། བཏུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་སོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ཏང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའམ་མ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྟེ། སྤར་བལྟ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་།
 འབྱེད་ལྷུད་དང་། བལྟན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་།
 སྐབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་། ཏུག་ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་
 སྐགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མ་མིང་མཐའི་བྱགས་གྱིས་འབྲེན་པར་
 བྱེད་པ་ན་སྦྱར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་རྣམས་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་སྐམ་ཅུ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཞིན་པ་
 དང་གསལ་ཏུ་འང་རྩྱགས་ཅམ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྦྱོ་
 ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་

ཕལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་སྟགས་རྟགས་མཚུངས་
 ཁོ་ནས་འདྲན་པར་མ་དེས་ཤིང་གཙ་པོར་བརྗོད་བདེ་བའི་སྐྱ་མཐུན་……
 འདྲན་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། ལུས་ཅུ་པར། དང་པོ་གཉིས་ལ་
 དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གྱ་དང་སྟུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་
 བདུན་པ་མྱེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྟུར་བ། །དེ་དག་ཡི་སྟུར་འབྲེལ་
 བའི་ས། །ཞེས་སྐྱ་མཐུན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདྲ་། ད་བ་ས་ང་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྟགས་མཚུངས་འདྲན་པ་འགྲིག་ཀྱང་གཞན་རྣམས་……
 བརྗོད་བདེ་བ་ཅུ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་བས། རྒྱ་མཚན་འདི་རྣམས་
 དང་སྟུར་ན་ཁོ་པོའི་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།

མཐར་སྟུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།།

ཞེས་པ་མྱེ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་
 གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙ་པོར་རྣམ་དབྱེ་འཕྲ་འཕྱད་དང་……
 བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྟུར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱུར་བཏུན་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞུང་དོན་དང་། འཕྲིན་དོན་ནོ། །དང་
པོ་ལ། རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་འཕྲད་ཀྱི་ནང་
གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྒྱུར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཆེན་བྱེད་དང་།

ལས་བྱ་ཁྲིང་བྱ་བཟུབ་པར་བྱ།

ཚོན་ཏུ་འོས་པ་གནས་པ་འམ།

ཞེས་པས་བཏུན་རྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་དང་གང་
འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེད་སྒྱུར་སའི་མིང་བཏུན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྩིས་སྒྱུ་
ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མིང་ཐུག་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་
པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་པོད་སྐད་ལ་མིང་རྒྱང་དང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ས་
སར་མཚོན་མི་རྒྱས་པས་མིང་རྒྱང་དེ་གར་གནས་པ་བཏུན་ཅི་གང་.....
ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་འཇོག་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་
བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བཏུན་ཅིས་འཇོ་
བར་བྱེད། ཅེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་རྟེ་མིང་དེའི་
མཐར་ཆེད་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱ་མས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པ་.....

འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་མས་པ་ཞེས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟ་བུ་
 རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་.....
 བཅས་དང་། བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་
 པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཅེས་དང་། སྒྲ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བྱའི་སྒྲ་
 ཡོད་ན་ལྷ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲ་བར་བྱ་ཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་བྱུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་བྱ་
 མཆོ་ཞེས་དང་། སྒྲ་བྱ་འཛོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ལ་དེ་ལའང་ལས་བཅལ་བྱ་ལྟ་བུ་འཛོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་
 ནའང་ནམ་དུ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་ཐོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྐྱར་
 བར་བྱ་ཏེ། བདུད་ཅི་མ་བྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་རྩལ། །ཞེས་པར་འབྱུར་
 བ་སྐགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འཕ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་སྒྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱད་པའི་ཆོག་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་
 ཡང་། མིང་མཐའ་ཅམ་གྱིས་ནམ་དུ་དྲངས་པ་དང་། མིང་མཐས་
 མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས། དེས་ནམ་དུ་དྲངས་པའི་དུལ་ས་སྐ་
 སར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལྷ་གང་། རྟག་པ་གང་། ལྷས་སྤང་། དཀོན་དང་
 ཅག་གིས་སྤྱབ། འཆོལ་དུ་འགྲོ། སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོན། ཤིང་ལ་གནས།
 བརྟེན་པ་ལ་གནས། རྩར་འཆུ། གསལ་བར་བྱེད། ལས་ལས་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་། བདེ་བ་ལས་དགའ་བ་སྤྱེ། གསེར་གྱི་བུམ་པ། རྟག་པའི་གོ་

འཕང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་གཉིས་པ་
 བཞི་པ་བྱག་པ་བརྒྱད་པ་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་དོན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་.....
 འཇུག་དང་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་ན་མ་དབྱེ་དེ་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་
 དོན་སྤྱགས་རེའི་ཆ་ནས་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་
 མཐའ་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་འཇུག་དོན་.....
 གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཁྱེར་རོ། །དཔེར་ན། བདུད་ཅི་ཞེས་པའི་མིང་
 མཐར་ངེས་གཟུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་འང་སྤ་མར་དང་པོ་འཇུག་པས་
 མིང་རྒྱང་ཉིད་དུ་གནས་པ། བདུད་ཅི་དེ། བདུད་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་དང་།
 མིང་སྤ་མ་ངེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མིང་དོན་འོག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྤ་.....
 མར་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུམ་པ་འཇུག་པ།
 བརྗོད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པར་གྲུབ།
 ལྟ་བུ་དང་མིང་མཐར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱའམ། དགར་བྱའི་སྤྱའམ།
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་ན་འབྱུང་བྱངས་སོགས་ཀྱི་ལྟ་པ་འཇུག་པ། ས་གཞི་
 ལས་སྤྱ་བྱ་འབྱུངས། རྒྱ་མཚན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་། ཆངས་པ་ལས་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་པར་འཕགས། ནག་པ་ལས་སྤྱིད་སྤྱབ་འཕོང་སྤྱོན། མི་
 རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ། ལྟ་བུ་དང་། མིང་མཐར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྤ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འང་བདུན་པ་འཇུག་པ། མཚུབ་ཅེར་སྤང་ཆེན་

མཐོང་། མཚན་ཁར་བསད། ལྷ་བྱ་ཉེ་འདིས་མཚན་ནས་འཇུག་དོན་
དང་སྒྱུར་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་རྟགས་པར་བྱའོ།

སྐབས་འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་འཇུག་གང་ལྷ་བྱར་ངོས་
བབྱང་ནས་དེས་ནམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་པའི་
བྱེད་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྐ་ནམ་དབྱེར་ངོས་བབྱང་ནས་དེས་བྱི་ཆོག་.....
འདྲེན་པར་འདོད་པ་ནི་གིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཏེ་གཞུང་དོན་དང་དངོས་
ཁྱུ་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུར་རྒྱའི་འག་མའི་མིང་དོན་སྤྱི་འཇུག་
ནས་བསྐབ་བྱའི་བར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་དེ་ལས་མིང་སྤྲ་མའི་
མཐར་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་རྒྱག་པའི་བར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་འཇུག་...
པར་དབྱས་གཅིག་རྒྱ་གསལ་བར་བཏུན་པ་ལས་བྱིན་ཅི་སྐག་རྒྱ་སྐས་...
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
འཇུག་པ། ཁྱེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་གིས་ནམ་དབྱེ་འདྲེན་
ཟེར་བ་ཅམ་དང་། བྱེད་པ་སྐགས་ནམ་དབྱེས་རང་རང་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱི་ཆོག་འདྲེན་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་ནམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་.....
འཇུག་སྤྱགས་ཅམ་ཡང་མ་བཏུན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། གཞན་ཡང་
བྱེད་ལྟར་ན། གཞུང་འདིར་བྱེད་པའི་སྐས་བཏུན་པའི་བྱེད་ལས་དེ་
བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། རྟན་
པར་བྱེད་པ་དེ་བརྟན་བྱ་དང་། ལས་བྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱ་བྱ་དང་། མྱང་

བྱ་དེ་གང་ལས་སྒྲང་བའི་གནས་སྤྱུ་ཁས་སྒྲངས་པར་སང་བས། གཞུང་
 འདི་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲས་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཙུག་ལག་བྱུགས་ཙམ་ཡང་
 མ་རྟོགས་པའི་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བཟུན་པར་བད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟན་
 ཏུ་བོད་པ་གནས་པའམ། །ཞེས་པར། བོད་པའི་སྤྱུ་ཀྱེ་སྤྱུ་སྟན་ཏུ་
 གནས་པས་འབོད་རྒྱའི་མིང་འདྲེན་པར་འབྱུ་གཉེར་བའང་མི་འཐད་
 དེ། བྱིར་སུམ་ཅུ་པར་འབོད་པའི་སྤྱུ་མིང་གི་སྟན་ཏུ་སྤྱར་བ་ཤས་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དམིགས་བསལ་ཏུ་མིང་གི་མཐར་སྤྱར་
 རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུ་བ་ཉེ་འདིར་མིང་མཐའི་རྗེས་
 འཇུག་གིས་ནམ་དུའེ་བརྒྱད་ཀ་འདྲེན་རྒྱལ་འཆད་པའི་སྤྱུ་བས་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག སྟན་ཏུ་འོས་པ་ཞེས་པའང་གང་ལ་འབོད་པར་འོས་པའི་
 མིང་སྟན་ཏུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་བྱུ་བ་ཉེ། རྒྱལ་དུའེ་
 གཞན་ནམས་མཐར་སྤྱར་རྒྱའི་མིང་དོན་ལ་སྟོས་དགོས་ཀྱང་བོད་པའི་
 སྤྱུ་དེ་ནམས་དང་མི་མཚུངས་པའི་དམིགས་བསལ་བཟུན་པའི་བྱིར་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རྒྱུ།

གཉེས་པ་འབྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཆེག་དོན་འོག་མ་ལས།

བཟུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

གང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 རྒྱུ་ཀྱངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས།
 བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།
 ཡ་ལྷ་དང་ནི་ཡ་ལྷ་དག །
 མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།
 རྒྱན་ཏེ་སྐྱར་བ་རྒྱུ་ལ་ཡང་།
 རྒྱན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་དང་།
 བཅུན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་།
 ཆོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་མ་རྒྱུ་ལྱུང་།
 དེ་དག་ནང་གསལ་རྒྱུ་ལ་དེ་དེ།

ཞེས་པས་བཅུན་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་སྐྱར་བྱ་བྱེ་བྱེ་གང་
 ཞིག་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐའ་སྐྱར་སྐྱེའི་ཆོག་
 རྒྱ་ལྷག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་བྱ་ཆོག་ལ་སྐྱེས་མ་དགོས་པར་.....
 བཞོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་པ་འང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཆོག་རྒྱ་
 ལྷག་མ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱ་མ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད་པ་.....
 ཡིན་ན། མིང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་མཐའ་སྐྱ་མ་སྐྱུད་པའི་ཆོག་སྐྱར་བར་
 བྱ་བྱེ། རྒྱ་དང་མི་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་དང་དེ་ཟེར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་

ཡི་རང་ཉེ། ལྷ་ཕུ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོག་དོན་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་དང་
 མཚུངས་པ་ལས་བྱི་མ་བུ་རྩུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱི་མ་བུ་བའི་ཆོག་སྤང་
 འཇུག་ཉེ། ལྷས་ཀྱང་བརྟུང་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྦྲུལ། ལྷ་འང་འཇིགས་ན་
 བཞེགས་ལྷ་ཅི་སྦྲུལ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ། །ལྷ་ཕུ་
 དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཆོག་ལྷ་ཕུར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་བྱིར་ཆོག་དོན་
 སྤྲུལ་མ་ལ་བྱི་མ་བུ་ལྷན་དགོས་པ་ཡོད་ན་འང་ལྷ་ཕུ་ཕའི་བྱེ་བྲག་བུ་ལྷན་.....
 པའི་སྤང་སྐྱར་ཉེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད། བྱི་རོལ་
 པའང་ཤེས་པར་བྱ། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྐྱར། །
 ལྷ་ཕུ་དང་། བྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ
 མང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཉེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་ལྷ་ཕུ་ཕའི་སྤང་སྐྱར་བར་བྱ་ཉེ།
 དོན་བསྐྱར་བ་ལ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའམ། ལྷ་དང་བའོ། །འཆི་མེད་དམ།
 རྣམ་སང་དམ། མིག་མི་འཇུག་ནི་ལྟོ། །འགྲོ་བ་དང་། འདྲོང་བ་དང་།
 མཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཕུ་དང་། ཆོག་དོན་གཉི་ག་བསྐྱར་བ་ལ།
 སྐར་ཞིང་སྐར་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །གཏུབས་ཤིང་གཏུབས་
 ཤིང་དག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་ཕུ་དང་། མིང་གི་མཐར་མ་སྦྱ་ཉེ་ཕུ་
 ལུ་ལྷ་སྦྱ་གསར་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་.....
 སྐྱར་འབྱར་བ། རྩ་པ། གསེར་པ། རྩག་པ་པ། ཡོད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ།

སྐྱབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོའམ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་གསར་བུ་
 སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་ཉིད་ཏུ་ཡིན་འཇམ། ལྷོ་ཡིན་པ་གནས་པ་
 རྟེན་པོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ།
 ཉག་པ། དམ་པ། བཏྟེན་པ། མཛེས་པ། ཡག་མ། གསར་མ། སྒྲ་མ།
 གང་མ། ལྟ་བུ་དང་མིང་གི་མཐའ་དགག་དོན་ཏུ་སྐྱར་བའི་མ་སྐྱ་ཉེ་ལྷོ་
 ཡིན་པའི་སྐྱར་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་རྟེན་པོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་.....
 དགག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། འཇིགས་མེད། འཆི་མེད། ཡོད་མིན། མེད་
 མིན། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད། ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དོན་སྐྱ་མ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བྱ་ཡོད་ན། སྐྱ་མ་ལ་མཐུན་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་སྐྱར་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འདྲ་ཀྱང་
 འཆོར། ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟར། སྐྱ་
 མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་ཉེ། ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་
 བདུད། ཁྱོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དག་འཛེམས་པ། ལྟ་བུ་ཉེ་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཆོག་སྤང་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་སྟོག་པ་ཡོད་ན་མི་སྐྱར་ཏུ་མི་.....
 ཏུང་ཞིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྐྱར་རམ་
 མི་སྐྱར་རི་ལྟར་འདྲིང་པ་ཏུང་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྐྱ་མའི་འབྲས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྐྱ་མ་ལ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འཇུག་ཉེ།
 ཉག་ཉེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་བཏབ་ཉེ་བཞག་ ལྟ་བུ་དང་།

ཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་མེད་པས་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ན་སྐར་བསྟེན་ཕྱད་སྐར་ཏེ། ཉག་གོ། རྫོགས་སོ། །བསྟན་ནོ། །
 བྱའོ། །འབྲུག་པོ། །ཉུ་བྱ་ནམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་
 དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་ནམ་པར་དབྱེ་.....
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྐུ་མ་ནམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་.....
 ཡོད་དེ། སྐར་འདི་སྐབས་མིང་མཐས་ཕྱད་དང་ནམ་དབྱེ་སྐགས་འདྲེན་
 རྒྱུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། པ་རི། སྤྱི། ལྷ་པ་སྐགས་ཀྱི་ཉེར་
 སྐར་དང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་སྐར་མིང་གི་སྟོན་ཏུ་སྐར་ནས་ཆོག་རྒྱན་དང་།
 དག་ག་སྤྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། མིང་གི་ནམ་གངས་བཀོད་པ་ལ་
 ཆོག་དོན་བསྐར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱད་ཀྱི་སྐར་རྒྱུ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཕྱད་སྐར་རྒྱུ་སྐགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་མེད་པའི།
 ལེགས་ས་ལེགས་ས་དང་། ལ་ལ་ལ་ཆོས་ལ་ལ་ལ་ཆོས། སྐགས་ཀྱི་དཔེར་
 བརྗོད་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། ཞེས་པའི་
 དེ་དག་གི་སྐྱུས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་སྐགས་ནས།
 ཏུ་ལ་འཇུག་ཅིས་པའི་བར་བསྟན་ཅིང་། མཐར་སྐར་འོག་མའི་མིང་
 དོན་ལས། ཞེས་པའི་མིང་དོན་དེ། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་སྐགས་ནས། མ་
 རྫོགས་ཀྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་འོག་མ་ཤས་ཆེ་བའི་

གྱེན་དེ་ནམས་གྱི་ནང་གསེས་ནི་མིང་མཐའ་བྲད་པའི་ནམ་འབྱུར་ཙམ་
 ལས་གྱེན་གྱི་ངོ་པོ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྐྱར་ལ་གྱིས་ཡིས་ཀྱི་
 བསྐྱར་བ་དང་། རི་མྱོན་དང་རི་མྱོན་དང་ལྡན་ནམས་ཡི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལོགས་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ནམ་དབྱེ་དེ་
 ནམས་ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན་ལེགས་སྐྱར་དང་.....
 མཐུན་པར་རིགས་བརྒྱན་དང་རེ་རེའང་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་
 ཆོག་གིས་བསྐྱར་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེའང་མི་
 ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་གྱི་...
 དབྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཡང་.....
 འདིར་དེ་མེད་པས་མིང་དོན་ཙམ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ། ལས་གྱི་དོན་
 ལ་གཉིས་པ། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་གསུམ་པ། ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་
 བཞི་པ། འབྱུང་ཁྱད་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྟ་པ།
 འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་བྱུག་པ། གནས་གཞིའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ནམས་
 འཇུག་ཅིང་། བརྒྱད་པ་པོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་པོད་པའི་ཡུལ་ལ་ནམ་
 དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་གྱེ་དང་ཀྱ་སྐྱེས་ནི་པོད་པ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ།

དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་མིང་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཙམ་
 ཞིག་སྦྱོན་པ་ནི། བུམ་པ། རྟག་པ། བསྐྱེད་པ། བུས་པ། བསྐྱབས།

བསྐྱེད། སྐྱེད། ལྟ་བུ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དཔེའི་རྗེས་ལྷགས་པ་མེད་
 པས་མིང་ཙམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་.....
 གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཅན་ནམས་དང་མིང་རྒྱང་ཡང་རྩང་སྟེ་བྱུང་པར་.....
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཀྱི། ཀ་ར་ཤ། ཀློ། ལྟ་བུ་
 རྒྱས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱང་མིང་
 ཙམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ནམ་དཔེས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་
 བོ། །དང་པོའི་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་དག་གིས་ནི་ལྷག་པ་རྩང་
 ཟད་དང་བཅས་པའི་མིང་དོན་གྱི་ངོ་པོ་ཙམ་སྟོན་ཏེ། ལྟ་དག ལྟ་
 ནམས། ལྟ་པ་དག ལྟ་པ་ནམས། བསྐྱེད་པ་དག བསྐྱེད་པ་ནམས།
 སྐྱབ་བྱེད་དག སྐྱབ་བྱེད་ནམས། ལྟ་བུའོ། །འདིར་དག་དང་ནམས་
 ཞེས་པའི་སྐྱའང་ཆོག་སྤྱད་ཙམ་ལས་ནམ་དཔེའི་སྟེན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་ནམ་དཔེ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་སྤྱད་འདི་དག་མིང་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་རྩང་ནམ་དཔེ་དང་.....
 པོའི་གཉིས་ཆོག་གས་མང་ཆོག་མཚན་རྒྱས་ཤིང་ནམ་དཔེའི་སྟེན་.....
 གཞན་ནམས་ཀྱང་འདི་དག་གི་མཇུག་ཏུ་སྐྱར་བས་སོ་སོའི་གཉིས་ཆོག་
 གས་མང་ཆོག་ཏུ་འཁྱར་རོ། །དག་ཅས་པའི་སྐྱའང་སྐྱིར་གཉིས་ཆོག་ཁོ་
 ན་ལ་འཇུག་པའི་དེས་པ་མེད་དེ་ལལ་ཆེར་མང་ཆོག་ལ་སྐྱར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་། གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་བོད་སྐད་ལ་མེད་པས་དེའི་

རྟོག་ཏུ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་
 རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྱར་ནས་གཉིས་ཆིག་ཏུ་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་གི་སྒྲ་མང་ཆིག་ལ་སྒྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི་
 ལགས་སྒྱར་གྱི་ལད་མ་ཐལ་ཆེས་པའི་གསུང་ཏུ་སྤང་རོ། །འགའ་ཞིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་དང་མཐའ་དག་སོགས་ཀྱང་ནམ་དབྱེའི་……
 མང་ཆིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དང་ནམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ།

ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་གྱི་
 ར་ས་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལ། ཞེས་པས་དེའི་བྱ་
 བའམ་ཆེད་དོན་ནམ་ཇས་གཞན་ལྟན་པའི་དོན་དང་། བུམ་པའི་ཞེས་
 པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། བུམ་པས་ཞེས་པས་དེའི་བྱེད་པའི་
 དོན་སྟོན་པས་ཆིག་དེ་དག་གིས་བུམ་པ་རང་གི་ར་ས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 དེའི་ཕྱོག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལ་དོན་ནམས་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
 ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ། གཟུགས་ལ་
 ལྟ། ཤར་ཏུ་འགོ། ལྟ་བུའི་ལྟ། གཟུགས། ཤར་ནམས་ནི་བྱག་འཆལ་བ་
 དང་། ལྟ་བ་དང་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་ལས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན།
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ། གཟུགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྟ་བ་ལ་
 བྱ་བའི་དོན་ཏུ་སྟེ་གཉི་ག་ལ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱི་མ་ལ་……

གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུངས་ས། །དེ་བཞིན་ཏུ་བུམ་པར་རྒྱ་
 གྲགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཀླགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་
 པའམ་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་གཞི་ཉྱེ་ནམ་དཔེ་གཉིས་གང་ཅང་
 འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ནི་ཀླགས་པར་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོན་ལ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་མོད། བྱི་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དཔེ་
 བོད་ཤད་ལ་མེད་པ་མང་ངོ་॥

ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷས་བཏུན། རྩ་
 རྩས་ལུག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་། བདག་གིས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཉྱེ། བཏུན། ལུག་
 སྤྱོད་། བརྗོད་ནམས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་མཁན་གྱི་རྟོན་ཏུ་རིམ་
 པར། ལྷ། རྩ། རྩ། སྤྱོད། བདག་ནམས་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 པོའི་ཆོག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཞིབ་མཐར་དབྱེད་ན། བདག་གིས་
 རིག་ཐུགས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་ཐུགས་གཉི་ག་སྤྱོད་……
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཟུང་།
 བདག་བྱེད་པོ་གཅི་པོ་དང་རིག་ཐུགས་བྱེད་པོ་མཉམ་བ་ཡིན་པའི་དཔེ་
 བ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་ཐུགས་ནི་བྱེད་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ས། །རྒྱ་མཚན་གྱི་རྟོན་ལ་
 གསུམ་པ་འཇུག་པའང་རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་……
 བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་རོ་॥

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་རྟག་ལ་
 རྩ་འབྲེན། རྟོན་འཆོང་དུ་འགྲོ། སྤྲང་མ་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན། ལྷ་བྱ། རྩ་
 འབྲེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཟན་སྦྱིན་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 གང་གི་དོན་རྣམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལྷ་རྟག་ རྟོན་འཆོང་། སྤྲང་མ་
 པ་རྣམས་ལ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འཇུག་པའི་ལ་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། དཔེར་ན། ཤའི་ཆེད་དུ་སྦྱགས་གསོད་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན།
 གསོད་པ་བྱ་བ། སྦྱགས་ནི་ལས། ཤ་ནི་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 གསོད་པའི་བྱ་བས་ཤ་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྲང་མ་པར་ཟན་སྦྱིན་ཟེར་བ་ལ། སྦྱིན་པ་ནི་བྱ་བ། ཟན་ནི་ལས། སྤྲང་
 མ་པ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པས་སྤྲང་མ་པར་ཕན་.....
 འདོགས་པ་སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་ཤའི་
 ཆེད་དུ་གསོད། སྤྲང་མ་པར་སྦྱིན་སོགས་ཀྱང་བཞི་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 ལས་མི་འདའོ། །འོ་ན་ལེགས་སྒྱུར་ལ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེར་ཕན་
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཞི་པ་འཇུག་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་ཅི་.....
 ལྷ་མ་ན། ལེགས་སྒྱུར་ལ་འང་སྒྱུར་བཏང་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་
 མཐུན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱག་པས་

བཟུན་པའི་དོན་ལ། མཉམ་ཁྲིམ་ཡང་དམྱེས་པ་དེ་ཉིད། མག་པོར་དབྱུག་པ་ལྷན་
 ཞེས་དང་། བུམ་པར་ཆུ་སྟགས་པའི་དོན་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ཇ་ལོ་དེ་ཉིད།
 བུམ་པར་ཆུ་ལྷན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་པ་
 འཇུག་པ་ལྷར་བཏང་པས་འདིར་བཟུན་པ་དང་། སྟགས་པ་ལ་ལྷན་
 པའི་སྐྱེས་བཟུན་པའི་ཆེ་ཆེག་ཅམ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ལ་.....
 བཞི་པ་ལྷར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཞི་པའང་བཞི་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྩ་མ་གཉིས་པ་དང་ཁྱི་མ་བུན་པར་དོན་གྱིས་འཛོལ་པ་ལ་བཞི་པ་.....
 ལྷར་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྷར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ན་མས་སྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 བཞི་པ་འཇུག་པའང་དོན་ཚོབ་གྱི་བཞི་པའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཡང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱད་ལས་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྐབས་
 འདིར་མ་ཟད་ནམ་དབྱེ་གཞན་དང་གཞན་ལའང་འདི་འདྲའི་རིགས་
 མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ནམས་ནམ་དབྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་
 ཅམ་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །པོད་འདིར་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་དབྱེ་བ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པས་དོན་འཛོལ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གསལ་པའི་ལྷར་ཏུ་མཆོན་བཟུན། ཞེས་པ་ལྷ་བྱར་
 མཆོན་བཟུན་པས་གསལ་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི།
 མཆོན་བཟུན་པའི་བྱ་བས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་གསལ་པ་ལ་ཕན་.....

འདྲགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་
 དང་ཆེད་དང་བྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནམས་ནམ་དབྱེ་བཞི་པར་བྱས་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ནམས་ནམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉེ་དེ་དག་ལ་ནམ་དབྱེ་བྱགས་པས། དོན་ཏུ། དོན་གྱི། དོན་གྱིས། ལྟ་
 བྱར་འབྱར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་སྤར་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་
 པར། ཉ་ད་རྒྱ་ཡ། ཞེས་འབྱར་བའི་ཨ་ཐུའི་སྐྱ་དེ་ནམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ།།

ནམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱར་ཁྱད་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་
 ཆོས། གཤེར་ཁ་ནས་གཤེར། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་མོ་འབྱར། བྲག་རི་ནས་
 བབ་ལྗང། མཛོད་ནས་མོར་ཁྱད་ས། ལྟ་བུ་ལྟེ། ཆོས། གཤེར། རྒྱ་མོ།
 བབ། མོར་ནམས་གྱི་འབྱར་ཁྱད་ས་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས།
 གཤེར་ཁ། རྒྱ་མཚོ། བྲག་རི། དཀོར་མཛོད་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
 ནམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལས་ལྗང། འཛོག་སྐས་ལས་
 བབས། ཤར་རྩྭ་གས་ནས་མོར་བྱང་། ལྟ་བུ་ལྗང་བ་དང་། བབས་པ་
 དང་མོད་ནམས་གྱི་འབྱར་ཁྱད་ས་དངོས་རྟ་དང་། སྐས་དང་ཤར་
 ནམས་མ་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་དུ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འབྱར་བའི་རྒྱ་.....
 མཚན་གྱིས་ནམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་སྤར་བ་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཡོད་
 པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལའང་རྟགས་དེ་ལས་

རྟེན་ལྷན་པ་ལ་ཕེ་ཚད་མ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བྱུང་ས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་མྱེར་
 ལྷ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱད་མེད་ནམས་ལས་སྒྲིབ་སངས་མཛེས། ལྟ་བུ་
 ཡོན་ཏན་ཤོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤོགས་ལྷན་པ་བྱེད་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་
 རྟེན་ནས་སྒྲིབ་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པའི་མྱེར་འབྱུང་བྱུང་ས་.....
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་པ་སྒྱུར་བ་ཤོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤོགས་
 སྒྱུར་ལ་ནི་གང་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་ལ་ལྷ་པ་བཤད་ཅིང་དོན་དེས་ལྷ་
 པའི་འཇུག་ལྷ་མཁས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་.....
 བོད་སྐད་ལའང་ཞིབ་མཐུན་བརྟགས་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་འགྱུར་པར་.....
 ལེམས་སོ།།

རྣམ་དཔེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱག་པོའི་རྣམ་
 ཁྲིམ་གྱི་ལྟ། ཆོས་གྱི་སྤྱུ། བདག་གི་དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ། རྣམ་
 ལྟ། སྤྱུ། དོན། ཡལ་ག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱག་པོ། ཁྲིམ། ཆོས།
 བདག་ཤིང་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྣམ་དཔེ་
 དུག་པ་འཇུག་ཅིང་འདིར་གང་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིབ་.....
 མཐར་བཏགས་ན་དུག་སྤྱུ། རི། གྱི། གྱི། རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་དང་། ལྟ་
 དང་། སྤྱ་རྣམས། བདག་པོ་སྤྱག་པོ་དང་། རྟེན་གནས་ཁྲིམ་དང་། ཞི་
 བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་གྱུ་གྱུ་.....
 དགོས་སྟེ། །འབྲེལ་བ་འདྲ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ།

ཆས་ཀྱི་སྤྱུ། རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པོའི་ནོར་
ལྟ་བུ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བྱིས་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཏུ་མར་འགྱུར་བ་ཉེ་ཆོགས་པར་སྤོ།།

ལ་དོན་རྒྱག་པོ་རྣམས་དབྱེ་བ་བྱུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ཤིང་ལ་བྱ། བྱིས་ཏུ་མི། བུམ་པར་ཆུ། གདན་ལ་འཇུག་ས་ལ་ཉལ།
རྒྱབ་ཏུ་རི་ཡོད། ལྟ་བུ། བྱ། མི། ཆུ། འཇུག་ཉལ། རི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
གནས་སམ་གནས་པའི་གཞི་ནི། ཤིང་། བྱིས། བུམ་པ། གདན། ས།
རྒྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམས་དབྱེ་བ་བྱུན་པ་འཇུག་པ་……
ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་ལ་ཞུགས། སྤང་ཏུ་འཇུག། གཡུལ་ཏུ་གོ་
བཞོས། གཡུལ་ཏུ་བསད། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པ་
དང་གོ་བཞོས་པ་དང་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྟེན་རིམ་……
བཞིན་ཏུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་པས་ལ་དོན་གྱི་རྣམས་དབྱེ་དེ་……
རྣམས་བྱུན་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམས་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་
ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་བུ་
གཞན་ཞིག་ལ་མཇུབ་མའི་བདུན་བཅུན་ནས་མཇུབ་མའི་ཅེ་འདི་ན་……
སྤང་པོ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཇུབ་མའི་ཅེ་དེར་སྤང་པོ་ཆེ་
དེ་རྣམས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཇུབ་མའི་ཅེ་དེས་མཚོན་པའི་ཡུལ་……

རྒྱལ་སྤེལ་པ་ཆེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཆ་
 རྣམ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་མྱེར་བརྟན་པ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་
 འཇིགས། ལེང་གེ་ལ་སྐྱག་སྐྱགས་གང་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་
 གནས་དེ་ལ་ནམ་དུ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཡང་།
 བོད་སྐད་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་ཆ་རྣམས་.....
 བརྟན་པ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱག་ལ་རྒྱན་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
 གཉིད་སང་། ལྷ་བྱ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེལ་
 འབྱུང་བས་དངོས་སྒྲུ་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་ཏུས་བཟོད་པ་ལ་.....
 བརྟན་པ་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད། དབྱིད་ལ་སྐྱ་བྱག་
 གྲགས། རྟོན་ཏུས་སྒྲུ་བཅས་མ་བརྟ་ལྷ་བྱ། ཏུས་དངོས་སྒྲུ་བཟོད་པ་ལ་
 བརྟན་པ་སྐྱར་བ་ཉི་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཞིབ་མཐུར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ནམ་དུ་བྱེད་འཇུག་ཚུལ་རྒྱལ་སྤེལ་ཅམ་བཞུན་ནས་ཆོག་གི་.....
 བྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེར་མིང་ཅམ་གཉིས་སམ་ཏུ་མ་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་བར་ཏུ་
 མཚམས་སྐྱར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་.....
 འགའ་ཞིག་དེ་འབྲེལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལའང་.....
 དོན་གསལ་བའམ་བཟོད་བདེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེའི་
 རྣམ་པ་ཞིག་ཉི་དེའང་། མིང་ངམ་ཆོག་གཞན་ལ་མ་སྐྱར་ན་དེ་ཉིད་

264

མཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལྟལ་ལག་རྒྱན་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་གང་པ་ཅི་
 འོ། །སྤྲུལ་ཅི་ན་གང་ཞེ་ན། །མ་བྱས་ཤེ་ན་བྱས་ཤིག་གྲ། །འཁོད་གྲང་
 འགྲོ་བའང་དྲན་ན་ཡང་། །རྒྱག་གམ་འདྲོང་ངམ་ཕྲོད་དམ་ཅི། །མདུན་
 རམ་རྒྱབ་བམ་ལྟགས་སམ་མམ། །བྱའམ་འཆར་རམ་ཅང་ཐལ་ལམ། །
 རྒྱས་སམ་དེ་དག་དཔལ་འབྱེར་རྣམས། །མཁས་ཏེ་འཆད་དེ་ཀྱན་རྒྱབ་
 རྟེ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྤྲ། །རི་ཞྩེད་བདེ་དང་ལྡན་ནོ་ལ། །ལྟ་བུ་
 དང་། །ཡང་སྤྱར་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་
 གསལ་བར་མཚོན་པ་ཅན་གྱི་འཕྲད་ནི། གང་། ཅི། དེ། འདི། སྤྱ།
 ཡང་། རམ། སྤར། འོ་ན། ལ་ལ། རི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲད་རྒྱང་བ་
 རྣམས་དང་། སྤད་གཉིས་གསུམ་སྟགས་འདུས་པ། གང་དག་དེ་དག་
 གང་རྣམས། དེ་རྣམས། རི་ཞྩེད། དེ་ཞྩེད། གང་ལྟར། རི་ལྟར། གལ་ཏེ་
 བ། གལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་སྤྲ་ཞིག་ཅི་བྱིར། གང་བྱིར། དེ་སྤྲ། དེ་ལྟ་ན།
 འོན་གྲང་། ཅིའང་། ཅི་ནས་གྲང་། ཡང་ཡང་། སྤར་ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་
 དེ། རམ་ཞིག་སྤྲའང་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འོ་ན་ཞེས་པ་
 བཟུས་པས་འོན་དང་། ཅིའང་ཞེས་པ་བཟུས་པས་ཅང་དང་། གང་ལ་
 ལ་ཞེས་པ་བཟུས་པས་གལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་བཟུས་པས་གལ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤ། །དེས་ན་ཚིག་སྤད་ཀྱི་རིགས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
 མང་བས་འདིར་རྒྱགས་ཅམ་མཚོན་པའི་བྱིར་རྒྱང་བཞུགས་ཀྱི་ཞིབ་

མར་ཡི་གེར་འབྱེར་མ་ལངས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལེགས་སྤྱར་
 གྱི་སྐད་ནི་སྤྲ་ཏ་བསྟར་བ་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤོད་སྐད་
 གྱི་ཆོག་སྤྱད་གང་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ནི་སྤྲ་ཏ་ནམས་.....
 དང་བསྐྱེག་ཅུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་སྟེ་ཏ་བསྟར་ནས་སྤྲ་ཏ་ཅ.....
 འབྲེལ་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པའི་ཞར་ཏ་གཞུང་འདི་ལའང་བྱར་བ་.....
 དང་། བྱེ་བྱག་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལའང་སྟོན་གདགས་པར་བྱེད་མོད།
 དཀོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་གསུང་ཏ་མ་.....
 མཐོང་ཏེ། སྤྱིར་ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་གྱིས་ནི་སྤྲ་ཏ་ཞེས་པ་ཆོག་སྤྱད་ཏ་
 བསྟར་མོད་གྱི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་ནི་སྤྲ་ཏ་ཡིན་ཆད་ཤོད་སྐད་གྱི་ཆོག་སྤྱད་
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཤོད་སྐད་གྱི་སྤྱད་ཡིན་ཆད་ནི་སྤྲ་ཏ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཁྱབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྲུངས། བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྲུངས་པས་
 ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཏ་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ཏུང་དམ་བཅའ་དེ་བསྟུབ་
 དགོས་ཤིང་བསྟུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ར། །ཅིའི་བྱིར་ན་ཐོན་གྱི་
 ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་གྱིས་ནི་སྤྲ་ཏ་ཆོག་སྤྱད་ཏ་སྟར་བའི་དཀོངས་པ་ནི།
 ལེགས་སྤྱར་གྱི། ཅ། སྤ། ཡེ་བ་ལ་ཅོགས་པ་ནི་སྤྲ་ཏ་ནམས་པལ་ཆེར་
 ཆོག་གི་སྤྱད་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཡིན་གྱི་ཤོད་སྐད་གྱི་ཆོག་སྤྱད་.....
 དང་ནི་སྤྲ་ཏ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཏ་དཀོངས་པས་དེ་བཞིན་ཏ་.....
 བསྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལེགས་སྤྱར་གྱི་ནི་སྤྲ་ཏ་ལ་ཡོད་པའི།

[illegible]

ཞིག་ན་ཞེས་པ་ཉི་ཅུ་པ་ལྟར་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟར་པས་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་པར་
 བཤད་པ་བྱ་ན་འབྲིན་པ་འདྲ་ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་ཡ་དི་དང་དེས་པར་སྤྱི་ལོ་དགོས་ན། ཡ་
 དི་ཞེས་པ་ཡ་ཏ་ལ་ཏུས་བརྒྱད་པའི་དོན་ཏུ་ནམ་དུ་བྱེད་བྱུན་པའི་དི་.....
 ཕྱིན་ནས་ཆོག་མཉམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོག་མཉམ་ཏུ་བྱུར་པ་ཏ་
 དི་དང་ཏ་ཉི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོད་སྐད་གང་ལ་ཞེའམ་གང་ཆེ་ཞེས་པར་
 འགྱུར་བས་སྤྱི་ལོའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཚུགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་
 བས། དེ་བས་ཡ་དིའི་མཐའ་དེ་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་མ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་
 བཏྲན་པ་དེ་ག་མཆང་ཆེ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་ལེགས་སྤྱི་ལོ་ལ་ནམ་
 དུ་བྱེད་ཀྱིན་དང་ནི་སྤྱི་ལོ་མི་མཚུངས་པ་ཐུགས་མད་ཀྱང་ཐོད་སྐད་.....
 གཞིར་གཞག་གི་ནམ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཆོག་མཉམ་ཏུ་བརྒྱད་པ་མི་འགལ་
 ཏེ་ཆུན་དེ་དག་ཆོག་པན་ཚུན་མཆམས་སྤྱི་ལོའི་སྐད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཐུར་རོ། །ནམ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ཅམ་དང་ཆོག་མཉམ་མིང་ངམ་ཆོག་
 ཡིན་པས་བྱེད་ཆེའི་སྤྱི་ལོ་པ་སྤྱི་ལོ་དང་གང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གཞན་མེད་....
 པར་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་བརྒྱད་ན་དོན་མི་གསལ་བའི་སྐད་རྒྱུད་དེ་.....
 རྣམས་ཀྱང་ཆུན་ཅམ་ཡིན་གྱི་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལེགས་སྤྱི་ལོ་ཅི་དང་ཅི་ཏུ་བསྐྱར་བའི་དང་དང་ན་ལྟ་བུ་འདྲ་ཆུན་ཏུ་
 འདོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ན་གོང་སྤྱི་ལོ་སྐད་གཉིས་...

རྟོན་ཚོག་ཏུ་དབབ་རྩ་མཚུངས་ཕྱིན་ཀྱིན་དང་མིང་སྐད་ལ་ཡིན་.....
 མཉམ་དགོས་པར་བསམས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱ་རྒྱ་ཡ་མ། ཞེས་པར་ན་ར་སྟེད་མེད་དང་། ལྷ་ཡ་ནམ་གྱི་ཀྱིན་རྟོན་
 བྱར་བསྐྱར་བ་ན་བོད་སྐད་བྱ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། སའྲི་ཡ་ཞེས་པར་བསྐྱར་གྱིན་དང་ལྷོ་ཡའི་རྟོན་མན་པར་བསྐྱར་
 བ་ན་མན་པ་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་སྐད་མཐའ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་
 ལྷར་གྱི་ལྷགས་ལའང་སྐྱ་དང་ཏ་བྱ་དང་ཏུ་ལྷན་ལ་སྐད་པ་ཀྱིན་ཡིན་
 མེད་གྱི་དེའི་མཐའ་ནི་སྤྱ་ཏའང་ཡིན་པས་ཀྱིན་དང་ནི་སྤྱ་ཏ་ནམ་པ་.....
 གྱིན་ཏུ་འགལ་བར་བསམས་ནའང་མི་རུང་རོ། །ཡང་སྐད་རྟོན་ལ་
 རྟོན་དབྱེད་བྱེད་བར་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཅི་དེ་སྐད་མཚོག་
 སྟེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའང་བྱེད་བྱག་མ་བྱེད་པའི་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་
 གི་སྐད་རྟོན་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀོ་སྐད་ལ་རྒྱ་མཚན་སྐད་ཀྱི་རྟོན་ལ་འཇུག་.....
 པའི་ཚོ། ནི་སྤྱ་ཏ་ཡིན་པ་འཆི་མེད་མཛོད་སྐད་སྐད་སྐད་ལ་ཞིང་སྐད་
 རྒྱ་མའི་སྐབས་སྐད་ནི་སྤྱ་ཏ་མ་ཡིན་པའང་སྐྱ་གཞུང་ནམས་སྐད་སྐད་.....
 བས་དེ་དག་མ་བྱེད་པར་སྤྱི་ཡོར་གྱིས་གཞན་ལ་ཚོལ་བར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆི་མེད་མཛོད་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱིས་པའི་ཞལ་ཅད་ཀྱང་
 དེ་ཙམ་ཏུ་བས་སོ། །ཡང་རྟོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ན་དེ་ལ་རྟོན་འཆད་པའི་རྩ་པ་མེད་པར་བཤད་འདུག་པ། ཕྱི་ཚོག་

མི་མཐུན་པར་ཉོན་པའི་རྒྱལ་པ་ནའི་སྐྱ་དེ་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་.....
 དབྱེར་མེད་ཅེས་ཆོག་སྐུ་མ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་ཆོག་བྱི་
 མ་དག་སོ་སོའི་ངོ་སོ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་.....
 མཐུན་པར་ཉོན་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་བས་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མི་
 འཐད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་དགག་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་ལ། སྐྱ་སྐྱ་ཅ་
 འགྲེལ་དང་སྐྱ་བ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱའི་བཏུན་བཅོས་ཅ་འགྲེལ་འདི་
 རྣམས་ལ་འང་མི་འཐད་པ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་བྱིས་.....
 གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་གནད་དུ་སོང་བའང་མང་བར་སྤང་བས་.....
 འཕགས་ལྷལ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་མིན་པར་ངེས་མོད། འོན་
 ཀྱང་སྐུ་མ་རྩ་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་དྲངས་པ་སོགས་གཞུང་འདིའི་
 དོན་དང་སྐབས་འགར་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དག་ཀྱང་.....
 འདུག་པས་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། བཞི་པ་
 རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ།
 རྩེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་
 འཇུག་པ་སྐྱའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཡི་གེ་འོ་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཉི།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ལྷུང་ནས།

ཆོག་གིས་དོན་ཆམས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅེས་པས་བཟླ་ན་ཉི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་ཆམས་དགས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་འཇུག་ཡིད་མེད་གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་.....
ཡིན་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་པར་དོན་གྱི་
རོ་ཅ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྟོན་པས་ཡི་གེ་འོ་ཁོངས་ནས་མིང་.....
དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་བྲེལ་
དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཆམ་དབྱེད་དང་ཐུད་སྐགས་སལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་.....
འཇུག་ལ་སྟོས་པ་དེ་ཆམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་
ཆོག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྟོན་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་དབྱུང་བའི་.....
ཕྱིར་འཇུག་ཉི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་ཆམས་རྗོད་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཆོན་པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་.....
འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཆམས་འཇུག་པའི་དགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ།

སྐབས་འདིར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པོ་རི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་

བོ། ལྷ་ཀ་ར་ཆའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ། རྣམ་
 དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་རོ། ཞེས་འཕྱང་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་མིང་ཅམ་ལས་ལྷགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དག་
 དང་རྣམས་ཀྱི་སྤང་གྱིས་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་མཆོན་ཡང་ད་དུང་
 དེ་དག་གི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཞན་འཇུག་པ་ལྷགས་གྱིས་རྣམ་གཞག་དེ་
 ལྟ་བུ་སྤྱར་བུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བུ་མ་
 འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་བུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་
 པའང་སྒྱུར་བཏང་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་སྤང་བའི་དབང་བུ་……
 བྱས་ན་མི་འབྱུར་བས་སྐབས་འདིར་ནི་བོད་སྐད་གཞིར་གཞག་གིས་……
 གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་རོ་བོ་……
 ཅམ་ལྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེའམ་སྤང་
 གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་
 ཆོག་དང་། ཆོག་མང་པོ་སྤྱེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་རག་གི་སྤང་
 བར་གྲུབ་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བལྟན་བཅས་འདི་ཡི་
 ལྷགས་གྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཞུགས་མི་བཞེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་……
 གཅིག་ཡིན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
 དོན་གྱིས་སྐབ་པས་དཔེ་ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་
 གེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་མིང་གི་མཆོན་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དཔལ།

དགའ་བ། ལྷ་བ། བསྐྱེད་ནམས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་བཞ
 ལ་བྱུག་འདུས་པའི་མིང་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་དེ་ལས་མང་བ་.....
 འདུས་པའི་མིང་ནམས་ཀྱང་མཚན་པར་བྱའོ། །ཡང་། ལྷ་འཕྱུལ་ཆེན་
 མ། རྩ་རྩེ་འཛིན་དབང་། སྤེད་མེད་བུ། ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ཆོག་གཉིས་
 སམ་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས་མིང་གཅིག་རུ་བྱས་པ་ཉེ། རྩོན་གྱི་ཁྱད་པར་
 དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་མིང་ཅན་དེའི་རྩ་པོ་ཅམ་བཟླ་དཔའི་ཐྱིར་མིང་
 ལས་མི་འདྲའོ། །འདི་འདྲ་ལས་ཆེར་ལ་བར་གྱི་ནམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་
 ནམས་བསྐྱེད་པ་མང་ཡང་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོ། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་
 འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་ནམས་ལ་ཕྱད་དང་ནམ་དབྱེ་ཡོད་པས་ཆོག་རུ་.....
 འབྱུང་བར་མི་བྱ་ཉེ་ཐུག་ནས་མིང་ཅན་དེའི་རྩོན་གྱི་རྩ་པོ་ཅམ་ཉྟན་
 པས་མིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་ཐུར་ལ། ཀེ་ཤ་ཞེས་པ་
 མཁོར་ཉལ་ཉེ་མིང་དེའི་ནང་ན་རྩོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉྟན་པའི་ཆོག་.....
 མཛན་ཐུར་རུ་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་ནས་ཐུའི་རྩ་པོ་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་ཉྟན་
 པའི་ཐྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ལྟ་མ་དང་ཐུན་ཐུས་ལྟ་བུ་ནི་
 ལེགས་ཐུར་ལ་མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་མ་ཉྟགས་དང་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱེན་.....
 མཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་པོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱེན་མེད་པས་....
 མིང་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཕྱད་ཀྱི་མཐའ་

ཡིན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལྟོན་པའི་ཆ་
 ལས་མིང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་བཟོད་རྒྱ་ཡིན་ན་དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་ལྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོག་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཕྲད་ནམས་ལའང་། གང་། དེ། འདི།
 ལྟ་བུ་ནམས་ལ་མིང་ཅམ་དང་། གང་དག་གང་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ། འོན་
 །ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བུ་ནམས་ཆོག་དང་། ན། ལ། རྟེ། ལྟ་བུ་ནམས་མིང་
 ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་
 བརྟན་པའི་བར་དང་། གཉིས་དང་མང་པོའི་ཆོག་སྤང་དང་། བོད་
 པའི་སྤྱོ་སྐགས་སྐར་བ་ནམས་ནི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤང་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སྐར་ཡང་སྤང་དང་རྣམ་དབྱེ་
 ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ལ་རྣམ་དབྱེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནམས་ཀྱི་
 མཐར་ནི་སྐར་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཕྲད་འགའ་ཞིག་.....
 འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ཡིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལྟ་བུ་ནམས་
 ས། །ཆོག་བཙུས་ནས་མིང་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤང་
 དམ་རྣམ་དབྱེ་སྐར་བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པར་བྱེད་ན་ཆོག་ཏུ་.....
 འཕྱར་བ་སྐགས་ཞིབ་མའི་སྒྲིབ་དབྱེད་པར་བྱ་ཏེ་ཁྱོད་པར་མཐའ་དག་
 ནི་འདིར་འབྱི་བར་མ་ལངས་ས། །ཡང་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའང་སྐར་
 མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་དག་གིས་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་.....

ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་། ལྷ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་གཏམ་གཉིས་
 རིགས་གཅིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་མིང་ཆོག་བཞུགས་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་
 བའི་བཞུགས་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དག་གི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ལ་མིང་གཞན་གཏམ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཉི། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་པར་
 མཛེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐད་ཀྱི་ཞུ་ལུ་འགྲེལ་
 བར་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི། སྐད་དང་སྐད། མིང་
 དང་མཚན་མ། བཤད་དང་ཐ་སྙད། ཆོག་དང་དོན་ཏེ་ཡིག་འབྲུག་པའི་
 གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་ཏུ་……
 ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་སྐད་ལྱུར་ཆག་ཏུ་མཛད་པ་རྒྱུང་མི་ལེགས་ཏེ། སྐད་
 རིགས་བཞི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ། ལྷ་
 དག་མེ་མོང་ཏུ། བལྟན་བཙོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱར་ལས། །གཞན་པ་
 ལྱུར་ཆག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས། །ཅེས་འབྱུང་བའང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར། གེ་རྒྱལ་སྐགས་པ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ནི། ཏཱ་མ་ལ་ཏུ་མི་དང་། ཨ་ཏྲི་ལ་ཏཱ་མི་
 དང་། སྐྱུང་ཤ་ལ་ས་ཏི་ཤ་དང་། ཨ་མྱི་ལ་ཨ་གིན་དང་། རྒྱ་ལ་ར་ཏན་
 ལྟ་བུ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ལྱུར་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་བ་ལང་རྩེ་ལ་སྐགས་པའི་སྐད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་

དེ་ན་མས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཉམས་པར་འདོན་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཤ་
 ཟེའི་སྐད་ཅེས་པ་འང་རྣམས་གར་གྱི་བཟུན་བཅས་སུ་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཨ་ཞེས་པར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། ཡ་ཏེ་པི་ཞེས་པར། ར་ཨ་ཨ་རྩྱ་དང་། ཀྱ་
 ལ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པར། ཀྱ་ལ་ལྷ་ཏུ་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་ཏུ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་བྱུང་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྱར་
 ལས་བྱུང་ཆག་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱུང་ལེགས་སྤྱར་ལས་གཞན་.....
 པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་དང་རྒྱ་
 རག་ལྷ་ཏུའི་སྐད་ན་མས་ནི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་བྱུང་ཆག་པ་མ་ཡིན་པའི་.....
 བྱུང་བྱུང་ཆག་ཏུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བོད་
 དང་རྒྱ་རག་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དབྱུག་པའི་སྐད་བཟུན་བཅས་སུ་གསལ་པ་
 ན་མས་ལ་ལྷོས་ནས་ས་སའི་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐད་སྐད་དེ་ལས་མ་.....
 དག་པར་འདོན་པ་ན་མས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་བྱུང་ཆག་གི་སྐད་ཡིན་ན་
 ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་འོས་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་
 བཞིའི་ཁོངས་སུ་མི་རྒྱུད་པས་སྐད་རིགས་དེ་བཞི་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་.....
 རོས་གཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་རུང་མཐུན་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་
 བྱས་པས་ཆོག་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་ཞེས་པ་ཕལ་བ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་ཕལ་སྐད་བཞིན་ཏུ། བོད་ཡུལ་གྱི་
 ཕལ་སྐད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་པའི་བྱུང་རྩ། །ཡང་མིང་གི་

སྐབས་ལུ་བར་ཐོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱང་.....
 ཡང་ཡིག་ནོར་དུ་གོར་མ་ཆག་ཏུ་ཁོང་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ.....
 ཅམ་གྱི་འབྲལ་བ་ག་ལ་འབྱང་། ཞ་ལུའི་གསུང་གི་ཆེས་སྒྲིམ་མཛད་
 པར་སྒྲིམ་མཁན་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཅིག་གིས་ནི་དེ་ཅམ་ལ་འང་རྟོག་.....
 དཔྱོད་མ་ཞུགས་པར་ཆོག་དེ་ཉིད་བཤུས་ཤིང་མིང་གི་ངེས་ཆོག་རྒྱ་.....
 མའི་སྤྲུལ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་རྟོགས་ནས་གཞན་དུ་.....
 དངས་པ་དང་། གླུ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་
 འབྲུ་དོན་མ་གོ་བར་གླུ་བར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 འདོན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཆོགས་
 ཆེས་སྒྲིམ་བྱེད་བྱིན་ཆེས་སྒྲིམ་གྱར་མོ་ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་ལ་དེའང་.....
 མིན་པའི་མཁས་བྱུང་འདོད་པས་ཆེས་སྒྲིམ་གྱང་མ་འཁྱོར་བ་དེར་.....
 གདའོ།

གཉིས་པ་ཁར་བྱང་ཡི་གེའི་འརྱག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ།
 ཡི་གེའི་འརྱག་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་།
 ཡི་གེའི་འརྱག་པ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྩལ་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་.....
 བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་པ་ལྡོག་
 རྩུགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་རྩུགས་ནས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།
 མ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།
 མ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།
 འབྲུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།
 མིང་དང་ཆིག་གྲང་གསལ་མི་རྒྱས།
 མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།
 དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རྟེན།

ཞེས་པས་བཏུན་ཏེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སྐད་སྤྱི་ལོ་བཞི་པོ་མེད་ན་མ་
 ཡིག་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལ་
 ལྟས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མ་
 ཡིག་ཀྱི་ལོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ངི་ལྟར་ཡང་.....
 འབྲུག་པར་བཅས་པ་ཉི་འབྲུག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་.....
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བྱད་པར་ལྟན་པའི་ཆིག་གྲང་
 གསལ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཐུང་ཉི། ཞེས་སྐད་ས་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱིར་དང་། མིང་དང་ཆིག་
 གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་.....
 མཚན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་

ར། །དེས་ན་ཡུ་ལི་རྣམས་ནི་ཀླ་ལི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཡན་
 ལག་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་
 ཆོག་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་དང་
 ལྡན་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་རིམ་གྱི་དག་མཚན་ཅིང་བརྗོད་པ་
 པའི་བྱིར་འཇུག་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་
 བའང་ཡིན་པས་ཡི་གེ་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་རང་གིས་དོན་རྣམ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ།

འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྔ་ཡིག་ཅེས་པ་མིང་གཞི་ལ་སྔ་སྔ་
 མ་ནིང་གསུམ་རུ་དབྱེ་བའི་སྔ་ཡིག་རྣམས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ནས་
 སྦྱར་བའི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་མིང་གཞིའི་ནང་ཆན་སྔ་
 ཡིག་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་མིན། ཤིན་
 ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྦྱར་སྔ་ཡིག་རྣམས་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཡང་རྟིག་འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་བཅུར་དམིགས་ཅེ་གཏད་པས་དེ་དག་མེད་ན། སྔ་ཡིག་ཀ་
 ཅ་ཏུ་པ་ཅ་ལུ་པའི་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཇུག་པའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ལྷལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་
 སྦྱར་རིགས་པ་ལ་སྔ་ཡིག་རྟི་ཆོ་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་བ་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྔ་ཡིག་
 འཇུག་པ་བཅུར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྔ་ཡིག་ཀླ་ལི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་

བཤང་མི་བྱང་ཉེ་འཆད་འགྱུར། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །
 མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་ལྷན། །ཞེས་པ་དང་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཟུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཆད་མཁན་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ཞུ་བའི་གསུང་
 ཟུབ་སྦྱར་བྱ་དང་ས་མོད་ཀྱི། །ཞུ་བས་ནི་འདིར་བཟུན་གྱི་ཕ་མ་ས་
 སར་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་སྒྲི་ག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 འགྲེལ་བའི་མཚམས་མ་ཟུང་པས་ནོངས་པར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱས་འགྲེལ་དེ་
 ཅམ་གྱི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་ལ་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་རྒྱུ་འཇུག་དཔེ་དེར་
 ཐུགས་རྟག་ཞིབ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མཛད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་
 ལ། །འགྲེལ་བྱེད་འདིས་མ་ཡིག་འདིར་བཟུན་གྱི་ལྷ་ལི་བཞི་ལ་ངོས་
 འཛིན་མཁན་ཆེར་དགག་པ་མང་བྱ་མཛད་མོད། རྒྱགས་སྒྲུབ་དེ་ནམས་
 གྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་པོད་ཡིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་
 བྱི་རྒྱན་དེ་དག་འཁྱོ་བར་སྒྲུང་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་ལྷ་ལི་ཞེས་པ་གི་གྲ་
 སྐྱེས་ལ་བསམས་པ་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་ན་རྒྱགས་སྒྲུབ་ནམ་མ་ལངས་
 པར་དགག་གཞག་གི་ཉི་མ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡན་རྒྱགས་ནས་བཟུན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཐུར་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ།

དོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་མེད།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བསྐབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འབྱུང་།

ཞེས་པས་བལྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
ལྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ཉེ་ལྷང་
དུ་ཉན་པའི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བརྟུས་པའི་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མིང་པའི་བཟོ་གནས་དང་ཅིས་དང་ཉན་ངག་
སྐྱེས་རིག་བྱེད་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། འཇིག་
རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མིང་མིན་པ་ཉན་ཐོས་……
དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ནམས་
ཉན་ཞིང་སྐྱ་བའང་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་
བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་རིགས་པར་ཉན་ཅིང་སྐྱ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་གྲང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་འབྱུང་
བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏི། །འདིར་རིག་བྱེད་ཅིས་པ་མཆོད་

སྤྱིན་སྐུ་སྐུ་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་པ་ནི་བྱུང་ཆུང་བས་མི་.....
 ལེགས་ཏེ་བོད་བརྟེན་སྐུ་གཞན་གྱིས་བྱུན་མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་བྱེད་ཅེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་བྱུར་རོ། །ཡང་ན།
 མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་ན་ནི། །སྐུ་སྐུ་ནས། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གོང་སྤྱི་ལྟར་རྒྱུ་འཇུག་ཁོ་
 བར་མ་ཟད་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 ཡི་གེའང་བོད་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྱི་བྱུང་ལ་སྤྱར་དུ་.....
 རུང་བའི་དབྱངས་སམ་ང་རྩ་ཅམ་ལ་མ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དམ་
 ང་རོས་འདྲེན་པའི་ཡི་གེའི་རྣམ་ཆ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིག་དང་ཡི་
 གེ་དེ་རྣམས་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་.....
 སྤྱིར་བཏགས་འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ཆེག་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཐུལ་ཏེ་བཤད་ན་འདྲི་དཔྱད་ལྟན་དག་གི་
 སྒྲ་ལ་འཛེབས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟན་པའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་དགོས་
 པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྤྱིན་པའོ། །དང་
 པ་ནི།

རི་ལྟར་འཇུག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་།

ལྷ་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དང་།

ཐུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མེ་ཤེས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འབྲུག་ཚལ་རྣམས།

སྒྲ་བ་ཀྱན་ལ་གནས་ཐུང་ཀྱང་།

རང་ཚལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།

དེ་ན་ལ་སྒྲུང་པ་ག་ལ་ཤེས།

དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ལྷག་གི །

རྒྱུ་ལྡན

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ།
གཟུགས་ཐུང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྦྲེམ་ཆེད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྦྲེམ་ཆེད་རྣམས་
རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་
གངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་དང་། རང་བའི་ཐོག་ཆེན་ལྷགས་རྣམ་
ཤེས་ཚེགས་བརྒྱད་སྐྱེས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་
མེད་པའི་རྣམ་རྟེན་ལྟ་བུ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་རྣམས་དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་

རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་ས་སའི་ཡུང་.....
 ཉམ་པའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་སྐ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉེ་
 མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟུང་སྟངས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁྱེན་མེད་
 པར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སྐྱེས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་
 རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་.....
 བཀའ་བྱེ་ནས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་ས། །
 དེ་བས་ན་སྤྱི་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཅེ་བའི་
 གྲོས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས། སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་
 མོང་མེན་པའི་རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅས་དང་བསྦྱབ་པ་གསུམ་དང་
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱེས་ལེགས་པར་སྦྱབ་ཅིང་ཤེས་སུ་རྩེད་བ་.....
 བརྟེ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་དགས་པ་
 རྩད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་རྟུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་རྗེས་སུ་.....
 འཆམ་པའི། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་
 འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐ་བའི་དབང་སྤྱད་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བརྟུང་སྟངས་པའི་བསྟན་བཅས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་.....
 ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

གཉེས་པ་ནི།

འདི་ཀྱན་རྟགས་ཐུང་ཅིག།

ཅེས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་
གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟགས་ནས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་ལ་ཚོངས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་ཐུང་ཅིག
ཅེས་པ་ཉི། ཞར་ལ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ་
པའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་
གི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཅིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲུབ་པ།

གང་དག་ཐར་མཆོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཐུང་། །དེས་དོན་སྒྱིར་
པའི་རྒྱ་མཚར་འཇུག་འདོད་ན། །མིང་ཆོག་བརྗོད་གཞི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་
བའི་བྱ། །སྒྲོ་ལྟར་དེད་དཔོན་ཆོགས་གྱིས་བཏེན་བྱ་ཡིན། །གྲགས་པའི་
གཉེར་ཐུར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛད། །མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་
འཛིག་འདོད་ན། །བརྗོད་པ་ཐུང་རྣམས་པར་སྒྱུར་བ་ཡི། །འཛིག་སྐུས་
འདི་ལ་མི་བརྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། །ལྟ་དང་མི་མཆོག་རྣམས་གྱི་དཔལ་
གང་ཡིན། །དཔག་བསམ་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རྩིས་འགྲོ་བ། །དེ་དག་
ལེགས་བྱས་རྒྱ་གཉེར་ལས་འབྱུང་མོད། །དེ་ཡང་རིགས་ལམ་རི་དབང་
འདིར་སྒྲུབ་ས། །དེད་དུས་ཆེར་སྒྲེམས་སྒྱིབ་རྣལ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཡིག་ཐེབ་ཅམ་ལའང་སློ་མིག་ལྟངས་བཞིན་དུ། །འཆད་ཉན་བྱིས་པའི་
 རྩོམ་གར་སྒྱར་བ་ལ། །མཁས་རྩོམ་དེ་དག་གྱི་ནར་མ་གྱུར་ཏམ། །བར་
 རྩོད་ཤེས་པས་དོན་ལ་མི་ཚོངས་དང་། །ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་
 རྟགས་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྟང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །རིགས་
 པར་སྤྱ་བའི་བྲག་ཅ་རྩོ་བཞིན་དུ། །གཙུག་ལག་དང་འགལ་ལྟར་དོན་
 འཆད་རྩོམ་དང་། །ལྟང་དང་འགལ་བའི་རྩོམ་སྤུབ་བྱེད་པ་རྣམས། །
 བསམས་ཀྱིན་ཁོང་ནས་གད་མོ་འཆར་ན་ཡང་། །སྟིགས་མའི་རང་
 མདངས་བཅས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་བྱིར་རྣམ་བཤད་ལུ་ཉིག་སྤོང་
 མཛེས་འདིའང་། །མཁས་མཆོག་སུ་མའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱེད་
 པའི། །རྒྱན་དུ་ཐུ་འགྲེལ་གཞན་གྱིས་བསྒྱུན་མིན་པར། །བྱུང་པ་གཟུར་
 གནས་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་འགྱུར་མོད། །ལལ་ཆེར་སྤྱན་པས་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་ཞིང་། །སློ་ལྟན་འགའ་ཡང་སྟིགས་སྤྱང་བྱུང་བྱུག་ཏུ་ཡོང་། །དེ་འདྲས་
 གཞན་ལ་སན་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྟག་བསམ་དཀར་བའི་
 རྒྱན་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་བཤད་པར། །རིགས་
 དང་མི་རིགས་ཅུང་བྱད་དཔྱད་པ་ཡང་། །ལྟང་དང་སྟག་དོག་དབང་
 གིས་མ་ལགས་ཏེ། །སློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་འཕེལ་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་བྱིར་
 ཇི་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ལས། །བཅམས་ཏེ་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་སྤྱང་བྱེད་འདུམ་སྟག་སྤྱར་སྤྱོས་

ནས། །མཁན་པོའི་དགོངས་དོན་པད་མ་འབྱེད་པར་མཛད། །གང་
འདིར་བདག་སློང་མན་པའི་དབང་གུར་པས། །མ་བཤད་པ་དང་ལྷག་
པར་བཤད་པ་སྟགས། །མཁུན་སྒྲན་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་
མཛད་ལ། །ནོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་དུ་གསལ། །གཞན་གྱི་ལང་
མ་མིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷགས་པར་བཤད་པ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ཀའི་
སྤང་། །འགའ་ཞིག་བདོག་པར་སྒྲིམ་པའང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །མགུལ་
དང་སྒྲན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གུར་ཅིག །

ཅེས་སུ་མ་ཙུ་པ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱས་འགྲེལ་……
མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སྤྲིག་སྤང་མཛེས་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་
མས་སྟོན་དུ་ཡང་ཡང་བསྐལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྤྲི་པ་གཙུག་ལག་
ཆས་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བས་རང་ལོ་སུ་མ་ཙུ་པ་ལ་གཞུང་སྤྲི་མའི་འགྲེལ་
པ་བཅུ་མས་པ་གཡང་བའི་རྒྱན་དུ་མས་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་། སྤར་རང་ལོ་
སུ་མ་ཙུ་ཅ་བདུན་དུ་སྟན་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་
འབྲུངས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་པོར་གཟིགས་པའི་སྒྲན་རས་པད་མའི་
འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སའི་དབང་རྒྱག་དམ་པའི་……
བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གུར་པ་ཞབས་བྱང་མདོ་……
མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྤྲི་ནས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་……
དངོས་སུ་བསྐལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤར་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྟོན་ནས་

ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་བཞིན་བཀྱིད་པར་ཡིད་ལ་.....
 བརྟག་ཀྱང་སྐབས་འགར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་དང་.....
 བལ་ཆེར་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་གཞན་དབང་གི་ཁོལ་སོ་ཉིད་དུ་འབྱན་.....
 པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་བར་མེད་དུ་གཏོབས་པས་རེ་ཞིག་འགྱང་.....
 ཡང་། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལ་པར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་
 མིག་དམར་ཤིང་ཙུ་བའི་ལོར་སྤར་བཅམས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དག་.....
 ཐེར་དང་། སྤ་མའི་འཕྲས་དང་རྟགས་འབྱུག་གི་འབྲེལ་བ་བཅས་སྤོ་སྤོ་
 བའི་དབང་སྤྱོད་སྤོ་བ་སྤོ་བྱུན་གྱི་འགྲུབ་སྤྱོར་དང་ལྡན་པའི་བྱ་ལ་.....
 བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་ལངས་འབྲུལ་མེད་བདུད་ཅི་བྱུན་མཚམས་དང་ལྡན་
 པའི་དུས་དགེ་བར་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....
 ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་འདིའི་དགེ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་.....
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤོ་བའི་དབང་སྤྱོད་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་ལེ་ཤི་
 ཡོ་རྒྱ་བ་དུ།

||

དེབ་འདི་ནི་མེ་དགའི་ཤིང་དཔར་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན།



ཐཱ་བླ་མ་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།